

JEZU UFAM TOBIE



*Miesięcznik
Parafii
p.w. Miłosierdzia
Bożego w Dychowie*



NR 171 – 172

Lipiec – Sierpień' 2026

Dekalog Wakacji czyli dziesięć wskazówek wakacyjnych

1. Pożegnaj się z rodzicami, ale nigdy z Panem Bogiem.
2. Nie zapomnij zabrać do plecaka medalika, różańca i książeczki do nabożeństwa.
3. Zabierz wygodne buty, byś mógł dojść do kościoła.
4. Kieruj się kompasem - sumieniem, modlitwą, a nigdy nie zbłądzisz.
5. Noś w słońcu okulary, niech ci jednak nie zasłonią Boga.
6. Dbaj o pokarm dla Ciebie i duszy, aby nie były głodne.
7. Nie śmieć na postoju, ani we własnej duszy.
8. Chodząc po lasach, górach, nie zagub własnej drogi.
9. Nie przeklinaj, a raczej uśmiechaj się.
10. Wróć z wakacji opalony, zdrowy, a nade wszystko Boży 😊



WAKACYJNE PIELGRZYMOWANIE

Pielgrzymowanie to doskonała okazja do połączenia wędrówki z rekolekcjami w drodze. Taka forma podróży wzbogaca duchowo, uczy pokory oraz pozwala oderwać się od codzienności i wejść w głębszą relację z Bogiem.

Wybierając się na chrześcijański szlak, warto wziąć pod uwagę następujące trasy:

- ✓ Polska Droga św. Jakuba (Camino Polaco): Odcinek od granicy z Litwą aż po Wielkopolskę (650 km). Jest to część europejskiej sieci szlaków prowadzących do grobu św. Jakuba w Santiago de Compostela.
- ✓ Szlak Sanktuariów i Ośrodków Pielgrzymkowych: Trasa o charakterze regionalnym, wiodąca przez ważne ośrodki religijne na Dolnym Śląsku (m.in. Wrocław, Bardo czy Złoty Stok).
- ✓ Trasy na Jasną Górę: Pielgrzymki regionalne, które każdego lata gromadzą tysiące pątników zmierzających do Częstochowy.
- ✓ Szlaki Papieskie: Liczne trasy w Polsce (szczególnie w górach), wytyczone śladami górskich wędrówek Jana Pawła II.

Aby dobrze przygotować się do wyprawy, warto zapoznać się z informacjami zebranymi na stronach ABC Pielgrzyma serwisu Camino.net.pl, znaleźć inspiracje na portalu MyPielgrzymi lub zaplanować wizytę w Sanktuarium na Jasnej Górze.

DROGA ŚW. JAKUBA W POLSCE

Informacje

W roku 2004 rozpoczęto w Polsce wytyczanie i znakowanie pierwszych odcinków Drogi św. Jakuba, jako części europejskiej sieci *Camino de Santiago*. Dziś przez nasz kraj prowadzi już blisko 6 tysięcy kilometrów szlaków oznakowanych symbolem muszli. Dzięki nim można przejść także z Litwy, Rosji, Ukrainy i Słowacji do Niemiec i Czech.

Dlaczego *Camino* w Polsce?

- Bo bliżej. Na pewno łatwiej wybrać się na szlak spontanicznie, z dnia na dzień, choćby i na weekend, niż planować na wiele tygodni naprzód, rezerwować lot, przesuwac obowiązki w domu i w pracy.
- Bo nie ma bariery językowej, a to rzecz ważna (nie tylko) dla nieśmiały.
- Bo pielgrzymowanie mamy w Polsce mocno osadzone w sercu i w głowie.
- Bo pielgrzym odnawia się w drodze i ożywia oblicze ziemi. Tej ziemi.

- Bo o tę ziemię dbamy oszczędzając jej spalin, a i czasem jakąś butelkę czy papier z drogi się podniesie.
- Bo Droga pokazuje znane na pozór zakątki z zupełnie innej strony. I to, jak wiele jest wokół nas miejsc mniej znanych, a ciekawych, miłych, intrygujących i pięknych.
- Bo można zobaczyć, jak wiele łączy nas wszystkich na tym wspaniałym kontynencie, Europie, i że wszystkich nas ciągnie na Koniec Świata.
- Bo od progu własnego domu najłatwiej zacząć swoją wielką przygodę z *Camino* i z indywidualnym pielgrzymowaniem.



KOŚCIOŁY NA WAKACYJNYM SZLAKU

Szlak Kościołów Drewnianych

Na Szlaku Kościołów Drewnianych Regionu Kozła znajdują się świątynie w Chlastawie, Klepsku i Kosieczynie, które powinny szczególnie zainteresować miłośników architektury ludowej. Szlak ma długość około 23 kilometrów.



Kościół filialny pod wezwaniem Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Klepsku został zbudowany w latach 1367-1377. Jest jednonawową budowlą sakralną z węższym prezbiterium posiadającą dobudowaną wieżę o konstrukcji słupowej oraz murowaną zakrystię. Wnętrze kościoła wykonane jest w stylu gotycko-renesansowym. Najstarszym elementem wyposażenia jest wykonany około 1500 roku ołtarz w formie tryptyku, z rzeźbą Madonny z Dzieciąciem. Około 1613 roku we wnętrzu kościoła powstały malowidła ściennie przedstawiające Sąd Ostateczny oraz sceny ze Starego i Nowego Testamentu. W 2017 r. kościół w Klepsku został uznany za Pomnik Historii.

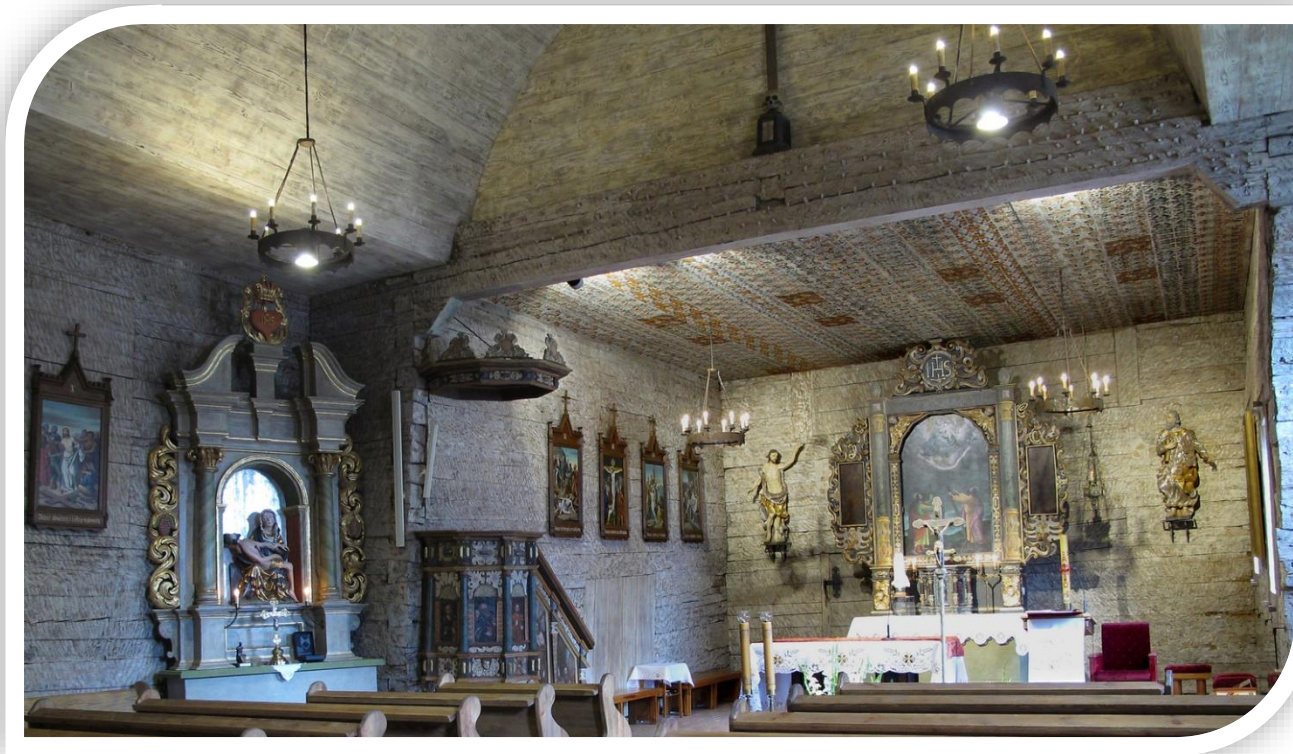
Kościół filialny pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Chlastawie wzniesiono w 1637 roku i uznaje się go za zabytek klasy "0". Wraz z bramą-dzwonnicą i dawnym cmentarzem tworzy przepiękny zespół sakralny o niepowtarzalnych walorach

historycznych. Na początku ubiegłego stulecia kościół został gruntownie odremontowany i rozbudowany o wieżę. W latach 80-ych odnowiono XVII wieczną polichromię przedstawiającą sceny Sądu Ostatecznego oraz motywy roślinne.

Kościół Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Kosieczynie powstał około roku 1408 i jest po kościele w Tarnowie Pałuckim drugim co do starszeństwa drewnianym kościołem na ziemiach polskich. Został wzniesiony na rzucie prostokąta, z prosto zamkniętym prezbiterium od strony wschodniej, przedłużonym zakrystią, dobudowaną prawdopodobnie w wieku XVII. Można przypuszczać, że świątynia była wielokrotnie rekonstruowana na planie pierwotnego kościoła.



Turyści powinni wjechać na drogę wojewódzką nr 304, która za Sulechowem łączy się z drogą krajową nr 32. Przy niej (DW nr 304) znajduje się kościół w Klepsku. Następnie należy kierować się w stronę Zbąszynka, gdzie DW nr 304 łączy się z DW nr 302. Przy niej z kolei znajduje się drugi z kościołów na szlaku – obiekt w Kosieczynie. Po zwiedzeniu Kosieczyna należy kontynuować podróż drogą nr 302 do Chlastawy, gdzie znajduje się ostatni z kościołów na szlaku.



RÓŻANIEC NA PLAŻY?

Odmawianie **Różańca** na plaży to popularna forma medytacji, często praktykowana indywidualnie w formie "**koła ratunkowego**". Koło ratunkowe w morzu codziennie, lub grupowo podczas inicjatyw jednoczących wiernych na wybrzeżu „Różaniec do granic” na lądzie i morzu 20. edycja akcji „Milion dzieci modli się na różańcu” na plaży

Aby właściwie przygotować się do tej praktyki, warto pamiętać o kilku istotnych kwestiach:

- **Praktyczny różaniec:** Tradycyjny sznur z paciorkami może łatwo zgubić się na piasku lub ulec zniszczeniu pod wpływem wody i wiatru. Świetnie sprawdzi się tutaj lekki **różaniec na rękę** lub **różaniec w formie obrączki**
- **Intencja:** Plaża symbolizuje przestrzeń i wolność. Wiele osób intencjonalnie odmawia różaniec, kierując modlitwę w stronę morza lub oceanu, co ma wymiar symboliczny i jest łączone z zawierzeniem Maryi – **Gwieździe Morza**.
- **Wygoda modlitwy:** Różaniec można odmawiać w dowolnej, dogodnej pozycji – spacerując wzdłuż brzegu, siedząc na piasku, czy stojąc i wpatrując się w horyzont. Zasady pozwalają na odmawianie modlitwy w marszu, co ułatwia skupienie

AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

Sakrament chrztu świętego

w czerwcu otrzymali:

1. Tadeusz Mackojć – Stary Zagór
2. Adrian Kulik - Strużka

Do wieczności w czerwcu odeszli:

1. Stefania Sembol – Chromów

**Wieczny odpoczynek racz jej dać
Panie.**

**Godziny mszy świętych
w wyjątkowych przypadkach mogą
ulec zmianie, aktualne zawsze
w ogłoszeniach niedzielnych!!!**

Intencje mszalne

w kościele w Dychowie:

LIPIEC 2026

NIEDZIELA 05.07.2026

godz. 08.00 – śp. Karolina, Halina,
Helena, Anna, Jan, Stanisław,
Władysław i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Mirosław Pilazy
w 5 rocznicę śmierci, śp. Sebastian
Walkiewicz w 20 rocznicę śmierci

WTOREK 07.07.2026

godz. 17.00 – śp. Kazimierz Grudziak
w 2 rocznicę śmierci

ŚRODA 08.07.2026

godz. 17.00 – śp. Teresa, Michał Tracz,
śp. Elżbieta Klinik

CZWARTEK 09.07.2026

godz. 17.00 – śp. Bronisław
Winiarczyk – od żony

PIĄTEK 10.07.2026

godz. 17.00 – śp. Anna, Jan Misztal –
od rodziny Misztalów i Chabrozów

NIEDZIELA 12.07.2026

godz. 08.00 – w intencji P. Emilii
z okazji urodzin oraz w intencji Pawła
z okazji 14 urodzin, o Boże
błogosławieństwo i zdrowie

godz. 11.00 – w intencji P. Honoraty
z okazji urodzin – od rodziców

PONIEDZIAŁEK 13.07.2026

godz. 17.00 – śp. Elżbieta uroda
i zmarli z rodziny Jasińskich

WTOREK 14.07.2026

godz. 17.00 – śp. Stefania Sembol – od
męża w 30 dni po pogrzebie

ŚRODA 15.07.2026

godz. 17.00 – dziękczynno-błagalna,
w podziękowaniu Panu Bogu za
wszystkie otrzymane łaski w minionym
roku szkolnym z prośbą o Boże
błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej
na czas wakacji

PIĄTEK 17.07.2026

godz. 17.00 – śp. Bogusław Grabowski,
śp. Wacław Bisko i zmarli z rodziny

NIEDZIELA 19.07.2026

godz. 08.00 – za spokój duszy śp.
Eugeniusza Smoleńskiego w 8 rocznicę
śmierci oraz za zmarłych z rodziny

godz. 11.00 – śp. Zygmunt Terczewski

NIEDZIELA 26.07.2026

godz. 08.00 – śp. Mieczysław Bojko
w 4 rocznicę śmierci i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – w intencji Pani Anny
Kasprzyk z okazji imienin i urodzin –
od parafian

SIERPIEŃ 2026

NIEDZIELA 02.08.2026

godz. 08.00 – śp. Roman Tarczewski
w 4 rocznicę śmierci i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Maria, Antoni,
Andrzej

WTOREK 04.08.2026

godz. 17.00 – śp. Jerzy Grek i zmarli
z rodziny

ŚRODA 05.08.2026

godz. 17.00 – dziękczynno-błagalna

CZWARTEK 06.08.2026

godz. 17.00 – w intencji P. Teresy
z okazji 75 urodzin oraz w intencji
Jasia z okazji 11 urodzin

PIĄTEK 07.08.2026

godz. 17.00 – śp. Mieczysław
Chibowski

NIEDZIELA 09.08.2026

godz. 08.00 – w intencji P. Ireny
z okazji 70 urodzin – od Oli z rodziną

godz. 11.00 – w intencji P. Marty
i Macieja Klupś z okazji 10 rocznicy
ślubu oraz w intencji ich dzieci

ŚRODA 12.08.2026

godz. 17.00 – w intencji p. Sławomira
z okazji urodzin – od żony

CZWARTEK 13.08.2026

godz. 17.00 – śp. Tadeusz, Zenon,
Janina, Lilianna, Halina Cimek

PIĄTEK 14.08.2026

godz. 17.00 – śp. Zbigniew Andrzejuk
w 2 rocznicę śmierci, śp. rodzice
Stefania i Jan Andrzejuk

SOBOTA 15.08.2026

godz. 08.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

godz. 11.00 – w intencji P. Marii
Piechockiej z okazji 100 rocznicy
urodzin, dziękczynno-błagalna

NIEDZIELA 16.08.2026

godz. 08.00 – w intencji P. Małgorzaty
i Roberta Ozga z okazji 30 rocznicy
ślubu

godz. 11.00 – w intencji P. Teresy
i Mieczysława Biernackich z okazji 50
rocznicy ślubu, dziękczynno-błagalna

ŚRODA 19.08.2026

godz. 17.00 – śp. Małgorzata
Piotrowska w 1 rocznicę śmierci

PIĄTEK 21.08.2026

godz. 17.00 – w intencji P. Marii
z okazji imienin oraz urodzin – od
córkę z rodziną

NIEDZIELA 23.08.2026

godz. 08.00 – śp. Józef Kasprzyk w 50
rocznicę śmierci

godz. 11.00 – dziękczynna za zbiory

ŚRODA 26.08.2026

godz. 17.00 – śp. Anna Misztal – od
brata Sylwka z rodziną

PIĄTEK 28.08.2026

godz. 17.00 – śp. Mikołaj Grabowski
w 26 rocznicę śmierci

SOBOTA 29.08.2026

godz. 15.00 – ślub: Klaudia Pater
i Wojciech Łukaszewicz

NIEDZIELA 30.08.2026

godz. 08.00 – śp. Delfina, Weronika
Hrycewicz

godz. 11.00 – w intencji wnuka
Oliwera z okazji 18 urodzin – od
rodziców i dziadków

WRZESIEŃ 2026

WTOREK 01.09.2026

godz. 8.00 – rozpoczęcie roku szkolnego

ŚRODA 02.09.2026

godz. 17.00 – śp. rodzice: Łucja
i Witold Kubiak

PIĄTEK 04.09.2026

godz. 17.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

NIEDZIELA 06.09.2026

godz. 08.00 – śp. Władysław, Jan, Julia
Stelmaszuk, śp. Maria, Andrzej Bierka

godz. 11.00 – śp. Janusz Sianożęcki
w 2 rocznicę śmierci

Intencje mszalne

w kościele w Bronkowie:

LIPIEC 2026

NIEDZIELA 05.07.2026

godz. 09.30 – śp. zmarli z rodziny
Nierodzik, Krasuskich, Sołtysiak
i Świętek

NIEDZIELA 12.07.2026

godz. 09.30 – śp. Helena Patynowska
w 22 rocznicę śmierci – od syna Leszka

CZWARTEK 16.07.2026 Matki Bożej Szkaplerznej

godz. 17.00 – Odpust, za Parafian

NIEDZIELA 19.07.2026

godz. 09.30 – śp. Jan Kulik, śp. Helena i Franciszek Patynowscy

NIEDZIELA 26.07.2026

godz. 09.30 – śp. Kazimierz, Jan, Andrzej, Marian, Zenon, Zofia, Halina Świątek, śp. Elżbieta Kicenko, śp. Jan, Katarzyna, Jan Babiarz

SIERPIEŃ 2026

NIEDZIELA 02.08.2026

godz. 09.30 – śp. Stanisława, Franciszek Sobscy, śp. Bożena Siuda

NIEDZIELA 09.08.2026

godz. 09.30 – śp. Dariusz Krasuski w 3 rocznicę śmierci, śp. Bogusław Krasuski i zmarli z rodziny

SOBOTA 15.08.2026

godz. 09.30 – śp. Wanda, Eugeniusz, Michał Krygier

NIEDZIELA 16.08.2026

godz. 09.30 – śp. Krzysztof Palarczyk w 3 rocznicę śmierci

CZWARTEK 20.07.2026

godz. 17.00 – w intencji Korneliusza z okazji 30 urodzin

NIEDZIELA 23.08.2026

godz. 09.30 – śp. Stanisława, Bolesław, Bronisław Kucharczyk

NIEDZIELA 30.08.2026

godz. 09.30 – w intencji rodziny Stępień i Baran, dziękczynno-błagalna

WRZESIEŃ 2026

CZWARTEK 03.09.2026

godz. 17.00 – śp. Stefan i Zofia Kowal

NIEDZIELA 06.09.2026

godz. 09.30 – śp. zmarli z rodzin: Nierodzik, Krasuski, Sołtysiak i Świątek

**Intencje mszalne
w kościele w Brzózce:**

LIPIEC 2026

SOBOTA 04.07.2026

godz. 17.00 – śp. Jan, Wanda Szulc - imieninowa

SOBOTA 11.07.2026

godz. 17.00 – za ofiary ludobójstwa na Wołyniu i Podolu

SOBOTA 18.07.2026

godz. 17.00 – o zdrowie i Boże błogosławieństwo dla całej rodziny

NIEDZIELA 26.07.2026

godz. 12.30 – śp. Wojciech Parnicki i zmarli z rodziny Rezner

SIERPIEŃ 2026

SOBOTA 01.08.2026

godz.17.00 – śp. Bronisława i Józef Szymańscy, śp. Wanda i Jan Szulc i zmarli z rodziny

SOBOTA 08.08.2026

godz.17.00 – za parafian

SOBOTA 08.08.2026

godz.17.00 – za parafian

SOBOTA 15.08.2026

godz. 12.30 – śp. Maria, Jarosław i Arkadiusz Koczan

NIEDZIELA 16.08.2026

godz.12.30 – za parafian

SOBOTA 22.08.2026

godz. 17.00 – za parafian

SOBOTA 29.08.2026

godz. 17.00 – za parafian

WRZESIEŃ 2026

SOBOTA 05.09.2026

godz. 17.00 – śp. Maria, Franciszek, Krzysztof Soleccy i zmarli z rodziny

(MK)

ROK ŚWIĘTEGO FRANCISZKA Z ASYŻU

Dekretem z dnia 10 stycznia 2026 r., wydanym przez Penitencjarię Apostolską z woli Jego Świątobliwości papieża Leona XIV, Kościół ogłosił specjalny rok św. Franciszka, trwający od 10 stycznia 2026 r. do 10 stycznia 2027 r. Przez cały ten okres istnieje możliwość uzyskania odpustu zupełnego z okazji osiemsetnej rocznicy śmierci Świętego z Asyżu.

Papież ukazuje ten czas jako dar nie tylko dla rodziny franciszkańskiej, lecz dla całego Kościoła, aby jubileusz osiemsetlecia stał się okazją do prawdziwego odnowienia duchowego. W dekrete przypomina się, że św. Franciszek pozostaje niezwykle



aktualny również w naszych czasach i zachęca się wszystkich do „stawania się świętymi we współczesności na wzór Serafickiego Patriarchy”, przekształcając nadzieję w konkretną miłość i zaangażowanie na rzecz pokoju.

Odpust zupełny jest udzielany pod zwykłymi warunkami – spowiedź sakramentalna, komunie eucharystyczna, modlitwa według intencji Ojca Świętego, wykluczenie jakiegokolwiek przywiązania do grzechu – i może być też ofiarowany za dusze w czyśćcu. Mogą go otrzymać członkowie rodzin franciszkańskich i wspólnot kościelnych inspirowanych charyzmatem św. Franciszka, a także wszyscy wierni, którzy w ciągu roku nawiedzą w ramach pielgrzymki kościół franciszkański lub miejsce kultu poświęcone Świętemu, uczestnicząc w obrzędach jubileuszowych lub zatrzymując się na modlitwę i medytację, kończąc modlitwą Ojcze nasz, Wyznaniem wiary i wezwaniami do Najświętszej Maryi Panny, św. Franciszka, św. Klary i świętych z rodziny franciszkańskiej.

Szczególną uwagę poświęca się osobom starszym, chorym i tym, którzy nie mają możliwości opuszczenia swoich domów: także oni mogą uzyskać odpust zupełny, łącząc się duchowo z uroczystościami jubileuszowymi i ofiarowując Bogu swoje cierpienia i modlitwy.

Przy tej okazji Penitencjaria Apostolska zachęca kapłanów do ofiarnego sprawowania sakramentu pojednania, aby ten czas był naprawdę czasem miłosierdzia.

Rok św. Franciszka jawi się zatem jako czas upragniony, jako łaska ofiarowana wszystkim, aby w sercach mogły odrodzić się – jak oczekuje papież – „uczucia chrześcijańskiej miłości bliźniego oraz autentyczne pragnienie zgody i pokoju między narodami”.

[Za: <https://www.ofmconv.net/pl/>](https://www.ofmconv.net/pl/)

WAKACYJNE KALENDARIUM

W kalendarzu chrześcijańskim lipiec jest tradycyjnie miesiącem poświęconym **Przenajświętszej Krwi Chrystusa**. W tym okresie katolicy są zachęceni do medytacji nad męką Pańską i korzystania z Litanii do Krwi Chrystusa. To także czas wzmożonych pielgrzymek i rekolekcji.

W polskim **kalendariuszu liturgicznym** na przestrzeni miesiąca wypada szereg ważnych wspomnień i świąt:

- **2 lipca:** Święto Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny
- **3 lipca:** Święto św. Tomasza, Apostoła
- **11 lipca:** Święto św. Benedykta, opata i patrona Europy
- **22 lipca:** Święto św. Marii Magdaleny (ustanowione przez papieża Franciszka jako święto o randze ogólnoswiatowej)
- **23 lipca:** Święto św. Brygidy, zakonnicy i patronki Europy
- **25 lipca:** Święto św. Jakuba, Apostoła
- **26 lipca:** Wspomnienie św. Joachima i Anny (dziadków Jezusa)

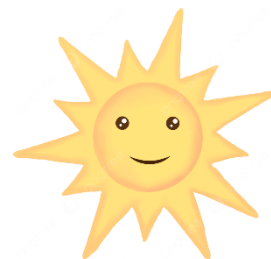
Sierpień w kalendarzu chrześcijańskim to czas intensywnego kultu maryjnego, dziękczynienia za plony i pielgrzymek. Najważniejszym dniem miesiąca jest **15 sierpnia** (Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny), któremu towarzyszą inne ważne uroczystości i święta.

Główne uroczystości i wspomnienia

- **6 sierpnia – Przemienienie Pańskie:** Święto upamiętniające objawienie boskiej chwały Jezusa na górze Tabor.
- **15 sierpnia – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny:** W polskiej tradycji znane jako święto Matki Boskiej Zielnej. Wierni przynoszą do świątyń bukiety z ziół, kwiatów i zbóż jako podziękowanie za plony. To także dzień nakazany.
- **22 sierpnia – Najświętszej Maryi Panny Królowej:** Uroczystość ustanowiona przez papieża Piusa XII, przypominająca o królewskiej godności Maryi.
- **24 sierpnia – Święto św. Bartłomieja, Apostoła:** Wspomnienie jednego z dwunastu uczniów Jezusa.
- **26 sierpnia – Uroczystość Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej:** Szczególnie ważne święto w polskim Kościele, gromadzące rzesze pielgrzymów na Jasnej Górze.

KĄCIK SMAKOSZA

Lato, lato, lato... A jak lato, to zapraszam na:
lody, lemoniadę i jagodzianki!



LODY MANGO Z SERKA WIEJSKIEGO

Przepyszne lody mango z serka wiejskiego, które przygotujesz w 5 minut i zjesz od razu! Wypróbuj ten przepis z 4 składników i ciesz się owocowym orzeźwieniem.

Składniki:

- ✓ serek wiejski - 200 g
- ✓ mango, mrożone - 300 g
- ✓ mleczko kokosowe - 20 g
- ✓ syrop z agawy - 4 łyżki



Przygotowanie: Wszystkie składniki przekładamy do pojemnika miksującego i blendujemy przez 30 sekund na wysokich obrotach. Po zblendowaniu miksujemy ubijakami przez 30 sekund na średnich obrotach.

WSKAZÓWKA! Lody możemy podawać od razu lub schłodzić je przez ok. 30-60 minut w zamrażarce, aby były bardziej stabilne. Lody podajemy z kawałkami świeżego lub mrożonego mango i listkami świeżej mięty.

LEMONIADA ARBUZOWA

Słodka, lekka i orzeźwiająca – taka jest ta lemoniada. Idealna na upalne dni czy przyjęcia pod chmurką!

Składniki:

- ✓ cytryna - 2 szt.
- ✓ arbuz - 2 kg
- ✓ lód - 15 szt.
- ✓ ksylitol - 4 łyżki
- ✓ mięta świeża - 3 gałązki
- ✓ woda gazowana - 1,5 l



Przygotowanie: Miąższ arbuza, sok z cytryny, ksylitol, 5 kostek lodu i 1 litr wody umieszczamy w blenderze. Całość blendujemy do połączenia składników.

Lemoniadę przelewamy przez sitko do dzbanka, aby pozbyć się grudek.

Dodajemy resztę wody, miętę i kostki lodu. Całość mieszamy, wstawiamy do lodówki i mocno schładzamy.

JAGODZIANKI

Domowe jagodzianki to jest to! Wypróbuj przepis Pawła Małeckiego i zasmakuj w jagodowych buleczkach!

Składniki:

- ✓ cukier - 75 g
- ✓ cukier trzcinowy - 40 g
- ✓ drożdże świeże - 25 g
- ✓ jagody - 300 g
- ✓ białko jaja kurzego - 1 szt.
- ✓ jajko - 2 szt.
- ✓ masło - 35 g
- ✓ mleko 3,2% - 125 ml
- ✓ sól - 1 szczypta
- ✓ wanilia - 3 g
- ✓ mąka pszenna - 320 g



Przygotowanie: Mąkę przesiewamy do miski przez sito i w środku robimy zagłębienie. Wlewamy w nie podgrzane mleko. Drożdże ucieramy z łyżką cukru i wlewamy do mleka. Delikatnie mieszamy rozczyń z mąką tylko w środkowej części miski, tak aby mąka na obrzeżach pozostała sucha. Rozczyń posypujemy mąką, miskę przykrywamy ściereczką i odstawiamy do wyrośnięcia.

Roztopione masło dodajemy do ciasta. Następnie dodajemy pozostałą część cukru, nasionka z laski wanilii, szczyptę soli oraz żółtka. Ciasto dokładnie wyrabiamy, aż zacznie odklejać się od miski i od rąk. Wyrobiane ciasto posypujemy mąką, przykrywamy ściereczką i odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia.

Kiedy podwoi swoją objętość, ponownie je zagniatamy, formujemy z niego walek i dzielimy na 12-14 równych kawałków. Z każdego kawałka formujemy kulkę, rozgniatamy, nakładamy na środek rozplaszczanego ciasta jagody, delikatnie posypujemy cukrem trzcinowym. Ciasto składamy na pół i zlepiamy. Formujemy ze sklejonego ciasta owalną buleczkę. Odkładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Czynność powtarzamy. Gotowe jagodzianki odstawiamy do wyrośnięcia na 15-20 minut.

Smarujemy białkiem i posypujemy cukrem trzcinowym. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do temperatury 180°C (termoobiegu) lub 190°C (bez termoobiegu) na 12-14 minut. Podajemy wystudzone.

<https://kuchnialidla.pl/>

Smacznego!!!

Modlitwa różańcowa – Papieskie Intencje na WAKACJE 2026

LIPIEC

O szacunek dla ludzkiego życia

*Módlmy się o szacunek i ochronę ludzkiego życia na wszystkich jego etapach,
a także by było ono uznawane za dar Boga.*

SIERPIEŃ

Za ewangelizację w wielkich miastach

*Módlmy się, abyśmy znaleźli nowe formy ewangelizacji wielkich miast –
tak często naznaczonych anonimowością i samotnością –
oraz twórcze metody budowania wspólnoty.*

(AK)

<i>Jeżu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>130 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przysyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	