

JEZU UFAM TOBIE



*Miesięcznik Parafii
p.w. Miłosierdzia
Bożego w Dychowie*

NR 170

Czerwiec' 2026

Serce, które nie gaśnie

*Refleksja nad istotą nabożeństw
czerwcowych i Litanii*

do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Czerwiec poświęcony jest Jezusowi Chrystusowi, którego w tym czasie czcimy w sposób szczególny w nabożeństwach dedykowanych Jego Najświętszemu Sercu. Jest ono - jak nauczał papież Leon XIII (+1903) gorący orędownik kultu Serca Jezusowego - *"symbolem i żywym obrazem nieskończonej miłości" Jezusa do wiernych.*



Nabożeństwa czerwcowe, odprawiane w obecnej formie, pojawiły się dość późno, bo dopiero w XIX wieku. Sam kult Serca Jezusowego został już wcześniej zainicjowany przez św. Małgorzatę Marię Alacoque (1647-1690) - francuską wizytkę.

16 czerwca 1675 r., kiedy siostra św. Małgorzata Maria Alacoque modliła się w kaplicy klasztoru w Paray-le-Monial we Francji, po raz trzeci objawił się jej Pan Jezus. Powiedział wówczas do niej: *„Oto Serce, które tak bardzo umiłowało ludzi, że niczego nie szczędziło aż do wyczerpania i wyniszczenia się, by im dać dowody swojej miłości.”*

Pan Jezus dał św. Małgorzacie Alacoque dwanaście obietnic, dotyczących czcicieli Jego Serca:

1. Dam im łaski, potrzebne w ich stanie.
2. Ustalę pokój w ich rodzinach.
3. Będę ich pocieszał w utrapieniach.
4. Będę ich pewną ucieczką w życiu, a szczególnie w godzinę śmierci.
5. Będę im błogosławił w ich przedsięwzięciach.
6. Grzesznicy znajdą w moim Sercu źródło i ocean miłosierdzia.
7. Dusze oziębłe staną się gorliwymi.
8. Dusze gorliwe prędko dojdą do doskonałości.
9. Będę błogosławił domom, w których wizerunek Serca mojego będzie czczony.
10. Osoby, które będą to nabożeństwo rozszerzały, będą miały imię swoje wypisane w Sercu moim.
11. Dam kapłanom dar wzruszania serc nawet najzatarśnionych.
12. W nadmiarze miłosierdzia Serca mojego przyrzekam tym wszystkim, którzy będą komunikować w pierwsze piątki miesiąca przez dziewięć miesięcy z rzędu w intencji wynagrodzenia, że miłość moja udzieli łaskę pokuty, iż nie umrą w mojej nielasce, ani bez Sakramentów Świętych, a Serce moje będzie im pewną ucieczką w ostatniej godzinie życia.

Znamienne wydarzenie w wielbieniu Serca Jezusowego miało miejsce w Marsylii, gdy w mieście w 1720 roku olbrzymie żniwo zbierała zakaźna choroba - cholera. Biskup tego miasta postanowił szukać ratunku w Miłosiernym Sercu Jezusa. Specjalnym dekretem zarządził uroczyste poświęcenie swej diecezji Sercu Jezusa. Akt poświęcenia odmówiono 1 listopada 1720 roku. Ledwo umilkły pokutne śpiewy, a ta zaraźliwa choroba przewodu pokarmowego zaczęła szybko ustępować. W rok po zażegnaniu epidemii ordynariusz Marsylii nakazał odprawianie nowenny do Najświętszego Serca Jezusowego.

Kult Serca Jezusowego przybierał najrozmaitsze formy. Samo zaś nabożeństwo czerwcowe pojawiło się w Paryżu w pierwszej połowie XIX wieku za sprawą zakonnic - Anieli de Sainte-Croix. Otóż podczas dziękczynienia po przyjęciu Jezusa w Komunii Św. pomyślała ona, że skoro maj jest poświęcony Matce Bożej, to dobrze byłoby ofiarować czerwiec Sercu Jezusa. Podzieliła się tym pomysłem z innymi. Była to myśl na tyle trafna, że została dosyć szybko oficjalnie zaakceptowana przez kościelną hierarchię. Papież Pius IX zatwierdził nabożeństwo czerwcowe jako oficjalną modlitwę Kościoła w roku 1873.

W Polsce nabożeństwa czerwcowe odmawiano już od 1857 r. Nabożeństwa ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa były znane najpierw w klasztorach Wizytek w Warszawie, Krakowie i Lublinie. Potem zostały zaaprobowane przez biskupa



Lublina i polecane do odprawiania w jego diecezji. Następnie rozprzestrzeniły się na terenie całego kraju.

Nabożeństwo czerwcowe składa się z dwóch podstawowych elementów:

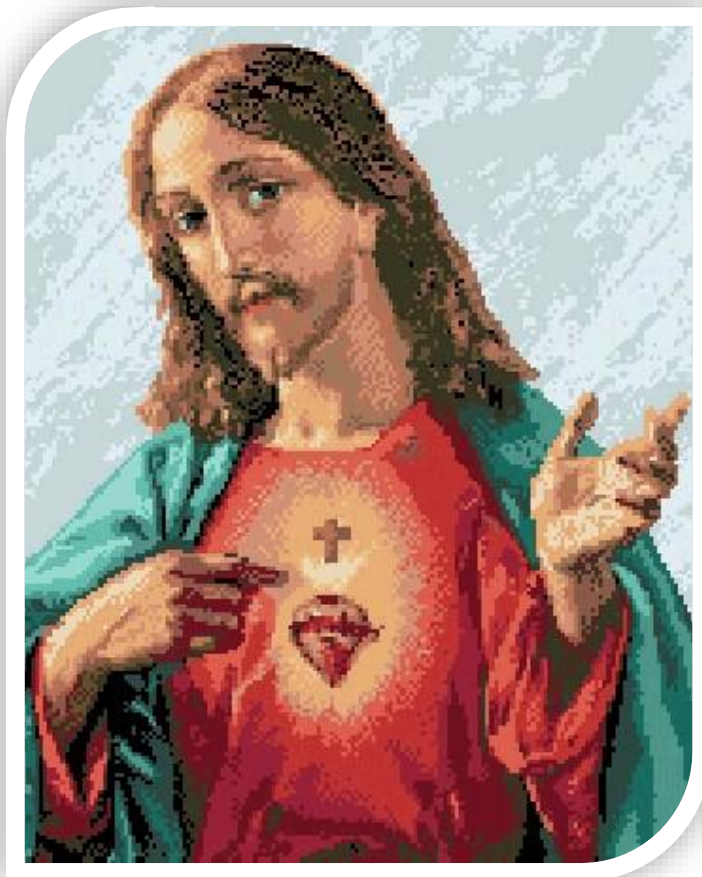
- adoracji Najświętszego Sakramentu oraz
- Litanii do Najświętszego Serca Pana Jezusa.

Oryginalny tekst, ułożony przez siostrę Annę Magdalенę Remusat z Marsylii liczył 27 wezwań. 12 z nich zakonnica ta zaczerpnęła od jezuity, ojca Jana Croiset, który już w 1691 roku w ten sposób czcił Serce Pana Jezusa i dał początek tej pięknej modlitwie.

Dodatkowe 6 odmawianych współcześnie wezwań dołożyła rzymska Kongregacja Wiary przy ostatecznym zatwierdzeniu tekstu litanii w 1899 roku. Litania obecna licząca 33 prośby, upamiętnia symboliczną liczbę lat życia Jezusa na ziemi.

Układ wezwań litanii do Bożego Serca składa się w logiczną całość. Można w niej wyróżnić trzy części wezwań:

- Pierwsza część dotyczy stosunku Jezusa do Ojca i Ducha Świętego (Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego, Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone, Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone, Serce Jezusa, nieskończonego majestatu, Serce Jezusa, świątynio Boga, Serce Jezusa, przybytku Najwyższego, Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios). Odmawiając tę część wchodzimy w kontemplację relacji Serca Jezusa z Trójcą Świętą.
- Druga część wezwań dotyczy przymiotów Serca Jezusowego (Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości, Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico, Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne, Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino, Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze, Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich, Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności, Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa).
- Trzecia część litanii akcentuje stosunek Bożego Serca do ludzi (Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali, Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata, Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia, Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają, Serce Jezusa, źródło życia i świętości, Serce



Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze, Serce Jezusa, zelżywością napelnione, Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte, Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne, Serce Jezusa, włócznie przebite, Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy, Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze, Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze, Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników, Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie, Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających, Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych).

Wszystkie wezwania w tekście owej litanii mają głębokie odniesienie do Pisma Świętego. Większość z nich jest prawie dosłownym cytowaniem Biblii, a inne biorą z niej natchnienie. Każde wezwanie zostało poprzedzone zwrotem Serce Jezusa. Wypowiadając te dwa słowa mamy na myśli samego Chrystusa, który kocha nas swoim Sercem. Owo Serce jest symbolem całego Miłosierdzia i Miłości, jaką Chrystus ma dla ludzi. *Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we mnie, niech przyjdzie do mnie i pije*, gdyż - jak zapowiedziało Pismo - *strumień wody żywej popłynie z mojego serca*. W tych słowach Jezus objawił najgłębszą tajemnicę Swojego Serca. Jest ono źródłem żywej wody, która, jak określa św. Jan, oznacza Ducha Świętego (por. J 7, 39). Inaczej mówiąc, dary Ducha Świętego wypływają z samego wnętrza, z Serca Chrystusa Pana.

Wielkim zwolennikiem i czcicielem Serca Jezusowego był Ojciec Święty Jan Paweł II, który wielokrotnie dawał wyraz swej radości z faktu, że w Polsce ta forma pobożności jest wciąż obecna. W Elblągu w 1999 r. powiedział: *"Cieszę się, że ta pobożna praktyka, aby codziennie w miesiącu czerwcu odmanwiać albo śpiewać Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa, jest w Polsce taka żywa i ciągle podtrzymywana"*. Jest to pochwała, ale i zadanie dla nas - katolików, rodaków Jana Pawła II. Zadanie, aby te nabożeństwa przetrwały i były kultywowane przez kolejne pokolenia.

Źródło: <https://centrum.mocniwduchu.pl/wsercujezusa/litania-historia.php>

AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

Do I Komunii Świętej w dniu 17.05.2026 przystąpili:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. Andruszkiewicz Maja | 9. Łabędzka Julia |
| 2. Front Szymon | 10. Marcinkowska Maja |
| 3. Gdowska Hanna | 11. Osuch Amelia |
| 4. Karczewska Joanna | 12. Pawłowski Alan |
| 5. Kasperowicz Szymon | 13. Smoleński Franciszek |
| 6. Klinik Jonasz | 14. Szafraniec Kinga |
| 7. Krasuska Adrianna | 15. Szulc Wiktor |
| 8. Kwiatkowska Michalina | 16. Trzaskowska Zuzanna |

Do wieczności w maju odeszli:

1. Siepiora Renata – Brzózka
2. Szajek Józef – Dychów
3. Gulczyńska Danuta – Dychów
4. Kowalik Kazimiera – Brzezinka
5. Sembol Stefania – Chromów

**Wieczny odpoczynek
racz im dać Panie.**

**Godziny mszy świętych
w wyjątkowych przypadkach mogą
ulec zmianie, aktualne zawsze
w ogłoszeniach niedzielnych!!!**

Intencje mszalne

w kościele w Dychowie:

CZERWIEC 2026

ŚRODA 03.06.2026

godz. 17.00 – śp. Helena i Jan Nowak

CZWARTEK 04.06.2026 Boże Ciało

godz. 10.30 – za wszystkich Parafian

PIĄTEK 05.06.2026

godz. 17.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

SOBOTA 06.06.2026

godz. 10.00 – o Boże
błogosławieństwo i łaskę zdrowia dla
Pani Ireny Ciesielskiej

NIEDZIELA 07.06.2026

godz. 08.00 – śp. Maciej Grudziński
w 15 rocznicę śmierci i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Marek Babul w 4
rocznicę śmierci

PONIEDZIAŁEK 08.06.2026

godz. 17.00 – śp. Józef, Stanisława,
Gabriel Sapikowscy, śp. Dorota
Chalcarz i Andrzej Mucha

WTOREK 09.06.2026

godz. 17.00 – śp. Józefa, Stanisław
Niemieć, śp. Anna Wań, Michalina
Brodko

ŚRODA 10.06.2026

godz. 17.00 – śp. Helena Wonderzy w 30
rocznicę śmierci, śp. Jerzy Wonderzy

CZWARTEK 11.06.2026

godz. 16.30 – śp. Kazimierz Szolc

PIĄTEK 12.06.2026

godz. 17.00 – w intencji Stasia z okazji
urodzin oraz w intencji jego
rodzeństwa i rodziców

SOBOTA 13.06.2026

godz. 10.00 – w intencji wnucząt:
Emilka, Adaś i Jaś oraz w intencji ich
rodziców

NIEDZIELA 14.06.2026

godz. 08.00 – śp. Stanisław Zakrzewski
w 10 rocznicę śmierci – od chrześnicy

godz. 11.00 – śp. rodzice Jakub
i Eugenia oraz zmarli z rodziny

WTOREK 16.06.2026

godz. 10.00 – za parafian

ŚRODA 17.06.2026

godz. 17.00 – śp. rodzice Antonina,
Antoni Zuber w kolejną rocznicę, śp.
dziadkowie: Karolina i Teodor Genicz

PIĄTEK 19.06.2026

godz. 17.00 – śp. Rozalia Wachała – od
Władysławy i Jana Guzków z Pasierbca

NIEDZIELA 21.06.2026

godz. 08.00 – śp. rodzice Anna,
Władysław Grabowscy i zmarli
z rodziny Grabowskich

godz. 11.00 – śp. Janina, Ewa

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

godz. 17.00 – śp. Danuta Gulczyńska
w 30 dni po pogrzebie

WTOREK 23.06.2026

godz. 17.00 – śp. Józef Szajek –
urodzinowa i od uczestników pogrzebu

ŚRODA 24.06.2026

godz. 17.00 – śp. Janina Łoś i zmarli
z rodziny

PIĄTEK 26.06.2026

godz. 17.00 – za dusze w czyśćcu
cierpiące

NIEDZIELA 28.06.2026

godz. 08.00 – śp. Anna, Piotr
Straszkievicz i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – w intencji Pani
Władysławy Kasprzyk z okazji imienin
– od syna z rodziną

PONIEDZIAŁEK 29.06.2026

godz. 10.00 – za parafian

WTOREK 30.06.2026

godz. 17.00 – śp. Janina i Włodzimierz
Jastrzębscy

LIPIEC 2026

ŚRODA 01.07.2026

godz. 17.00 – dziękczynno-błagalna,
w podziękowaniu Panu Bogu wszystkie
otrzymane łaski w minionym roku
szkolnym z prośbą o Boże
błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej
na czas wakacji

PIĄTEK 03.07.2026

godz. 17.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

NIEDZIELA 05.07.2026

godz. 08.00 – śp. Karolina, Halina,
Helena, Anna, Jan, Stanisław,
Władysław i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Mirosław Pilazy w 5
rocznicę śmierci, śp. Sebastian
Walkiewicz w 20 rocznicę śmierci

Intencje mszalne

w kościele w Bronkowie:

CZERWIEC 2026

CZWARTEK 04.06.2026 Boże Ciało

godz. 9.00 – śp. Jan, Zdzisław,
Stanisław, Józef, Tadeusz, Ryszard
Jabłońscy i śp. Bolesław Sokół

NIEDZIELA 07.06.2026

godz. 09.30 – śp. Stanisław Jabłoński,
śp. Wacława Dziagacz

CZWARTEK 11.06.2026

godz. 18.00 – o Boże
błogosławieństwo i zdrowie dla
rodziny Klinik i Olszewskich

NIEDZIELA 14.06.2026

godz. 9.30 – śp. Eliza Krugiołka w 4
rocznicę śmierci – od Leszka

CZWARTEK 18.06.2026

godz. 17.00 – śp. ks. Stanisław
Karliński, śp. ks. Witold Kosicki

NIEDZIELA 21.06.2026

godz. 9.30 – śp. Zenon, Kazimierz,
Jan, Andrzej, Marian, Zofia, Halina
Świątek, śp. Elżbieta Kicenko

CZWARTEK 25.06.2026

godz. 17.00 – śp. Stanisława, Józef,
Gabriel Sapikowscy, śp. Dorota
Chalcarz, śp. Andrzej Mucha

NIEDZIELA 28.06.2026

godz. 9.30 – śp. zmarli z rodzin:
Pietrzyk, Gapczyńscy i Kostrzewa

LIPIEC 2026

SOBOTA 04.07.2026

godz. 15.00 – ślub: Marta Włodek
i Aleksander Bemka

NIEDZIELA 05.07.2026

godz. 09.30 – śp. zmarli z rodziny
Nierodzik, Krasuskich, Sołtysiak
i Świątek

Intencje mszalne

w kościele w Brzózce:

CZERWIEC 2026

CZWARTEK 04.06.2026 Boże Ciało

godz. 08.00 – za parafian

SOBOTA 06.06.2026

godz. 17.00 – w intencji P. Anny
i Andrzeja Gdowskich oraz w intencji
ich całej rodziny, o Boże
błogosławieństwo, zdrowie i opiekę
Matki Bożej

SOBOTA 13.06.2026

godz. 17.00 – o spokój duszy dla
śp. Józefy Stelmach

SOBOTA 20.06.2026

godz. 17.00 – śp. Renata Siepiora w 30
dni po pogrzebie – od męża z dziećmi
i wnukami

SOBOTA 27.06.2026

godz. 17.00 – śp. Bożena Golinowska
w 37 rocznicę śmierci

LIPIEC 2026

SOBOTA 04.07.2026

godz. 17.00 – śp. Jan, Wanda Szulc -
imieninowa

(MK)

Święty Jan Paweł II

o Uroczystości Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa

W każdą niedzielę wspólnota Kościoła gromadzi się wokół Eucharystii, sakramentu odkupieńczej ofiary Chrystusa, ustanowionego podczas Ostatniej Wieczerzy. Jednakże lud chrześcijański otaczał tak wielkim kultem tę centralną tajemnicę wiary, że mniej więcej siedemset lat temu postanowiono wprowadzić specjalne święto, które pozwalałoby wiernym w pełni wyrazić uwielbienie dla Ciała i Krwi Chrystusa – źródła i szczytu życia Kościoła.

Szczególnie doniosłym, tradycyjnym wyrazem ludowej pobożności eucharystycznej są procesje z Najświętszym Sakramentem, które podczas dzisiejszej uroczystości odbywają się w Kościołach lokalnych we wszystkich regionach świata. Są one niezwykle wymownym świadectwem prawdy, że Pan Jezus, ukrzyżowany i zmartwychwstały, nadal idzie po drogach świata i przez tę swoją „wędrowną” obecność przewodzi pielgrzymce kolejnych pokoleń chrześcijan: umacnia wiarę, nadzieję i miłość; pociesza w utrapieniach; podtrzymuje w dążeniu do sprawiedliwości i pokoju. Jakże nie radować się w tym dniu przedziwną solidarnością Boga z ludźmi? W Eucharystii Jezus przyłącza się do nas – tak jak przyłączył się do uczniów zmierzających do Emaus – gdy pielgrzymujemy przez dzieje, w miastach i wioskach, na Północy i na Południu świata, w krajach o tradycji chrześcijańskiej i w krajach pierwszej ewangelizacji.

Chrystus głosi wszędzie to samo orędzie: „Miłujcie się wzajemnie, tak jak Ja was umiłowałem”, a w Eucharystii ofiarowuje samego siebie jako duchową moc, która pozwala wypełniać to Jego przykazanie i budować cywilizację miłości. Można powiedzieć, że pierwszą procesję Bożego Ciała odprawiła Maryja, gdy udała się z Nazaretu do swej krewnej Elżbiety niosąc w łonie Jezusa, krótko po Jego poczęciu.

Oby Kościół, kontemplując tę ewangeliczną ikonę, pospieszył na spotkanie współczesnego człowieka, aby z odnowioną miłością głosić mu Dobrą Nowinę zbawienia.

Papież Jan Paweł II

Anioł Pański (14 czerwca 1998 r.)

CZERWCOWE KALENDARIUM

Czerwiec w kalendarzu chrześcijańskim (głównie w tradycji katolickiej) jest miesiącem tradycyjnie poświęconym czci **Najświętszego Serca Pana Jezusa**. Centralnym punktem codziennych praktyk duchowych są **nabożeństwa czerwcowe**, podczas których wierni adorują Najświętszy Sakrament i śpiewają Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa.

Główne uroczystości i święta ruchome

Daty tych świąt zależą od kalendarza paschalnego:

- **Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa (Boże Ciało):** To jedno z najważniejszych świąt, obchodzone w czwartek po uroczystości Trójcy Przenajświętszej. Tradycją są procesje eucharystyczne do czterech ołtarzy.
- **Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa:** Przypada w pierwszy piątek po Bożym Ciele.
- **Wspomnienie Niepokalanego Serca Najświętszej Maryi Panny:** Obchodzone w sobotę, bezpośrednio po uroczystości Najświętszego Serca Pana Jezusa.



Stałe święta i wspomnienia (wybrane)

- **1 czerwca** – Wspomnienie Najświętszej Maryi Panny, Matki Kościoła
- **11 czerwca** – Wspomnienie św. Barnaby, Apostoła
- **13 czerwca** – Wspomnienie św. Antoniego z Padwy, kapłana i doktora Kościoła
- **21 czerwca** – Wspomnienie św. Alojzego Gonzagi, zakonnika
- **24 czerwca** – Uroczystość Narodzenia św. Jana Chrzciciela
- **28 czerwca** – Wspomnienie św. Ireneusza, biskupa i męczennika
- **29 czerwca** – Uroczystość Świętych Apostołów Piotra i Pawła

KĄCIK SMAKOSZA

Czerwiec to już prawie lato. Jest ciepło i często nie mamy pomysłu na codzienne posiłki. Więc może by tak poczuć smak Italii?

Odkryj włoskie inspiracje z przepisami Kuchni Lidla

MAKARON BURRATA

Składniki:

- ✓ burrata - 2 szt.
- ✓ ząbek czosnku - 2 szt.
- ✓ parmezan - 30 g
- ✓ oliwa z oliwek - 1 łyżka
- ✓ sól
- ✓ pieprz czarny
- ✓ makaron rigatoni - 250 g



Do podania – pesto zielone

Przygotowanie:

Krok 1: Gotujemy makaron

Gotujemy makaron według instrukcji na opakowaniu. Odlewamy około 80 ml wody z gotującego się makaronu i dodajemy ją do sosu.

Krok 2: Łączymy składniki sosu

Do miski lub bezpośrednio do blendera wrzucamy burratę, czosnek, parmezan i oliwę, a następnie blendujemy na gładki krem. Stopniowo dodajemy gorącą wodę z makaronu, cały czas miksując, aż sos stanie się aksamitny i lejący. Na koniec doprawiamy solą i pieprzem do smaku.

Krok 3: Podajemy danie

Gotowy sos mieszamy z makaronem na patelni. Na talerzach dodajemy do każdej porcji 1 łyżkę pistacjowego pesto i ewentualnie odrobinę skórki otartej ze sparzonej cytryny.

PIZZERINKI DROŻDŻOWE

Składniki:

Rozczyn

- ✓ drożdże świeże - 20 g
- ✓ cukier - 0,5 łyżeczki
- ✓ mleko - 100 ml
- ✓ mąka pszenna - 20 g

Ciasto

- ✓ mąka pszenna - 400 g
- ✓ woda - 150 ml
- ✓ oliwa z oliwek - 4 łyżki
- ✓ sól - 1 płaska łyżeczka
- ✓ pieprz czarny - 1 szczypta
- ✓ oregano suszone - 1 szczypta
- ✓ kasza manna - 2 łyżki

Farsz

- ✓ koncentrat pomidorowy - 3 łyżki
- ✓ oregano suszone - 1 łyżeczka
- ✓ salami pepperoni - 100 g
- ✓ mozzarella, tarta - 300 g
- ✓ pieczarka - 150 g
- ✓ oliwki czarne
- ✓ Szpinak Baby - 1 garść



Przygotowanie:

Krok 1: Przygotowujemy rozczynek. Do miseczki kruszymy drożdże, dodajemy cukier, letnie mleko oraz mąkę. Mieszymy dokładnie łyżką i odstawiamy na 10 minut, aż zaczną się pieniać i rosnąć.

Krok 2: Wyrabiamy ciasto. Do dużej miski przesiewamy mąkę, dodajemy letnią wodę, oliwę, sól, pieprz, oregano i przygotowany rozczynek. Zagniatamy ciasto przez około 5 minut do uzyskania gładkiej i elastycznej konsystencji. Odstawiamy w ciepłe miejsce na 15 minut, następnie ponownie wyrabiamy przez 2-3 minuty. Przykrywamy ściereczką i pozostawiamy na minimum 40 minut do wyrośnięcia.

Krok 3: Dzielimy i formujemy pizzerinki. Wyrośnięte ciasto dzielimy na 8 równych części. Błat posypujemy kaszą manną i każdą porcję rozciągamy dłońmi na kształt koła o średnicy około 15 cm. Układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia.

Krok 4: Przygotowujemy farsz. Pieczarki kroimy i grillujemy na patelni z odrobiną oleju przez 2-3 minuty. Koncentrat pomidorowy mieszamy z oregano.

Krok 5: Nakładamy farsz. Na środku każdego placka rozsmarowujemy przecier pomidorowy z oregano. Posypujemy mozzarellą, układamy plastry salami, pieczarki, resztę mozzarelli oraz czarne oliwki i listki szpinaku według uznania.

Krok 6: Pieczemy pizzerinki. Wstawiamy blachę do nagrzanego piekarnika i pieczemy około 15 minut w temperaturze 220-230 stopni, aż ciasto ładnie się zarumieni, a ser rozpuści.

Krok 7: Podajemy. Po upieczeniu wyjmujemy pizzerinki z piekarnika i odstawiamy na chwilę do przestudzenia. Podajemy na ciepło jako przekąskę lub szybki posiłek.

Smacznego!!!

Modlitwa różańcowa – Papieskie Intencje na CZERWIEC 2026

O promocję wartości przez sport

Módlmy się, aby sport stał się narzędziem pokoju, spotkania i dialogu między kulturami oraz narodami, a także by promował takie wartości, jak szacunek, solidarność i rozwój osobisty.

(AK)

<i>Jeżu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>110 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przysyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	