

JEZU UFAM TOBIE



*Miesięcznik Parafii
p.w. Miłosierdzia
Bożego w Dychowie*

NR 169

Maj' 2026

Maj miesiącem I Komunii Świętej

Mamo, tato! Co to jest eucharystia?

Choć niemal każdy chrześcijanin przynajmniej co tydzień przyjmuje Komunię Świętą, to mało który potrafi poprawnie i kompleksowo

odpowiedzieć na pytanie, co to jest eucharystia. A co, kiedy zapyta nas nasze własne dziecko? Czy będę umiał/ła porozmawiać z nim i wyjaśnić? Jak więc odpowiedzieć na to pytanie prosto i zrozumiale?



**Sakramentem eucharystii nazywa się wyjątkowe wydarzenie,
które pomaga wiernym połączyć się z obliczem Stwórcy.**

Komunia Święta jest więc wyjątkowym wydarzeniem w życiu każdego chrześcijanina. Zarówno dzieci, jak i dorośli z wielką niecierpliwością oczekują momentu, w którym

będą mogli przyjmować Ciało Chrystusa. Na czym polega wyjątkowość tego sakramentu i dlaczego jest tak ważny w życiu każdej osoby wierzącej?

Sakrament Eucharystii należy do najważniejszych sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego. Jest to **liturgiczna celebracja paschy Jezusa Chrystusa, podczas której wierni łączą się z Chrystusem poprzez przyjęcie Jego ciała i krwi**. Ciało i krew Chrystusa mają wymiar symboliczny i są przedstawione w postaci chleba (opłatek) i wina.

Sakrament eucharystii obok chrztu i bierzmowania stanowi główny z fundamentów całego życia chrześcijańskiego.

Wierni dość często używają nazw zamiennych, które podkreślają szczególną wartość tego sakramentu. Eucharystia nierzadko jest określana **Sakramentem Miłosierdzia**, dzięki któremu duszę napelniamy łaską. Dość często można spotkać się także z takimi określeniami jak: Sakrament Ołtarza, Najświętsza Ofiara Ciała i Krwi czy Najświętsza Komunia.

Słownikowa definicja słowa eucharystia

Sakrament eucharystii w słowniku języka polskiego jest wytłumaczony jako „*sakrament chrześcijański będący pamiątką Ostatniej Wieczery*” lub „*hostia spożywana w czasie aktu przyjęcia eucharystii*”.

Eucharystia – definicja dla dzieci

Sakrament eucharystii jest **najświętszym sakramentem, który jest jednocześnie znakiem jedności i miłości Boga**. Potocznie eucharystią nazywamy komunię świętą, którą można przyjmować podczas Mszy Świętej.

Eucharystia ma wymiar symboliczny i powinna przypominać nam o ostatniej wieczerzy pańskiej, podczas której Jezus Chrystus spożywał chleb i wino wraz z apostołami. Najświętsza ofiara jest więc pamiątką paschy Chrystusa.

Symbole eucharystii

Symbolami sakramentu eucharystii są:

- **hostia**, czyli okrągły, biały opłatek opatrzony symbolem JHS (Jesus Hominum Salvator – Jezus Chrystus Zbawiciel), który jest symbolem ciała Chrystusa.
- **winogrono** jest symboliczną krwią Chrystusa. Z winogron tworzy się wino, które Jezus z apostołami spożywali podczas ostatniej wieczerzy pańskiej.

- **chleb** to symboliczne ciało Chrystusa (podobnie jak hostia).
- **kielich** – naczynie, w którym łączy się wino i hostia. Kapłan na Mszy Świętej moczy hostię w winie na znak powrotu zmartwychwstałego Chrystusa.

Eucharystia – cytaty z Biblii o symbolice

Symbole są bardzo wyraźnie wskazane podczas ostatniej wieczerzy pańskiej. W Piśmie świętym możemy przeczytać, że:

Jezus wziął w swoje ręce chleb, połamał go i podał im, mówiąc: „Bierzcie i jedzcie z tego wszyscy: to jest bowiem Ciało moje, które za was będzie wydane”. Następnie wziął w swoje ręce kielich z winem, mówiąc: „Bierzcie i pijcie z niego wszyscy: to jest bowiem kielich Krwi mojej nowego i wiecznego Przymierza, która za was i za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów. To czyńcie na moją pamiątkę”.

Kiedy Chrystus ustanowił eucharystię?

Ustanowienie eucharystii wiąże się z uczą paschalną. To właśnie na niej Jezus Chrystus złożył ofiary z chleba i wina na znak nieskończonej łaski Stwórcy. Nakazał także wierzącym utrwalić ofiarę krzyża poprzez przyjmowanie sakramentu eucharystii. Ustanowienie eucharystii miało więc miejsce w **Wielki Czwartek**.

Czym jest dla osoby wierzącej Komunia Święta?

Eucharystia stanowi sakrament sakramentów. W wielu pismach można przeczytać, że jest ona podsumowaniem całej wiary chrześcijańskiej. To właśnie w sakramencie świętej eucharystii otrzymujemy zadatek przyszłej chwały, gdyż przyjmujemy Chrystusa w formie hostii.

Obecność Chrystusa w Eucharystii wyraża nierozzerwalny związek pomiędzy ofiarą Kościoła a ofiarą Chrystusa.



Co daje sakrament eucharystii osobie wierzącej?

Podczas Komunii Świętej osoba wierząca jednoczy się z Jezusem. Ofiara eucharystii w postaci hostii stanowi wyraz miłości i łaski Stwórcy, a równocześnie pamiątkę męki Chrystusa na krzyżu. Człowiek przyjmujący komunię świętą pozostaje w stanie łaski uświęcającej.

Dlaczego eucharystia nazywana jest obietnicą życia wiecznego?

Jezus obecny jest pod postaciami eucharystycznymi chleba i wina, a według Biblii: ten, kto spożywa Jego Chleb będzie żył na wieki.

<https://mamotoja.pl/>

Dlatego, Kochani, pielęgnujmy ten dar – dar Eucharystii – w sobie, w naszych sercach, w sercach naszych dzieci i naszych najbliższych. Bo nie ma większego szczęścia niż zjednoczenie z naszym Panem Jezusem Chrystusem w Komunii świętej.

Już za kilkanaście dni dzieci z naszej Parafii przyjmą po raz pierwszy Pana Jezusa do swoich serduszek.

Życzymy im z tej okazji najpiękniejszego przeżycia tej cudownej chwili i aby dzień ten był najszczęśliwszym dniem ich życia!



AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

Sakrament Bierzmowania w dniu 15.04.2026 w kościele św. Jadwigi w Krośnie Odrzańskim otrzymali:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Adamus Jagoda | 8. Soliwoda Zuzanna |
| 2. Dudziak Piotr | 9. Wankowicz Dawid |
| 3. Kamuda Patryk | 10. Wankowicz Jagoda |
| 4. Majdacki Fabian | 11. Wąsicki Dawid |
| 5. Marcinkowski Adam | 12. Wąsiewicz Zofia |
| 6. Markiewicz Maja | 13. Wiśniewska Laura |
| 7. Osuch Adrianna | |

**Godziny mszy świętych
w wyjątkowych przypadkach mogą
ulec zmianie, aktualne zawsze
w ogłoszeniach niedzielnych!!!**

Intencje mszalne

w kościele w Dychowie:

MAJ 2026

NIEDZIELA 03.05.2026

godz. 08.00 – śp. Anna, Maria,
Eleonora, Antoni, Aniela, Wojciech
i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Maria Straszkiwicz
i śp. Alojzy Straszkiwicz

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026

godz. 10.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

WTOREK 05.05.2026

godz. 10.00 – za dusze w czyścicu
cierpiące

ŚRODA 06.05.2026

godz. 17.00 – śp. Anna, Piotr
Straszkiwicz i zmarli z rodziny

PIĄTEK 08.05.2026

godz. 17.00 – w intencji Pana
Kościelnego Stanisława Nadolnego
z okazji imienin

NIEDZIELA 10.05.2026

godz. 08.00 – śp. Roman Ciesielski
w 26 rocznicę śmierci

godz. 11.00 – śp. Stanisława
Polaszewska i zmarli z rodziny,
śp. Zygmunt Łukaszewicz

WTOREK 12.05.2026

godz. 10.00 – za parafian

**ŚRODA 13.05.2026 Najświętszej
Maryi Panny z Fatimy**

godz. 17.30 – śp. Anna, Piotr
Straszkiwicz i zmarli z rodziny

PIĄTEK 15.05.2026

godz. 17.00 – śp. Zofia i Stefan Kowal

NIEDZIELA 17.05.2026

godz. 08.00 – śp. ojciec Jerzy Załużny,
śp. syn Jerzy Załużny

godz. 11.00 – Uroczystość I Komunii
– w intencji dzieci i ich rodziców

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026

godz. 17.00 – śp. Helena, Stanisław
Szymańscy, śp. syn Stanisław Szymański,
śp. Zygmunt, Maria Sawiccy, śp. Aniela,
Zygmunt Łabędzcy

WTOREK 19.05.2026

godz. 17.00 – śp. Jan, Józefa, Andrzej,
Elżbieta Klinik, śp. Inga Sworek

ŚRODA 20.05.2026

godz. 17.00 – w intencji Mai z okazji urodzin oraz w intencji jej rodzeństwa i rodziców

CZWARTEK 21.05.2026

godz. 10.00 – śp. Maria, Andrzej, Antoni Niemiec, śp. Jan Zabawski

PIĄTEK 22.05.2026

godz. 17.00 – śp. Zofia, Antoni, Zygmunt i zmarli z rodziny Sulikowskich

NIEDZIELA 24.05.2026

godz. 08.00 – na uczczenie i uwielbienie Ducha Świętego

godz. 11.00 – w intencji Hani i Szymona z okazji urodzin oraz w intencji ich rodziców

WTOREK 26.05.2026

godz. 17.00 – za wszystkie Mamy naszej parafii

ŚRODA 27.05.2026

godz. 17.00 – w intencji Zuzanny z okazji 16 urodzin oraz w intencji jej rodziców i rodzeństwa

PIĄTEK 29.05.2026

godz. 17.00 – w intencji Joanny i Rafała z okazji urodzin, o Boże błogosławieństwo, zdrowie i opiekę Matki Bożej

NIEDZIELA 31.05.2026

godz. 08.00 – w intencji P. Danuty z okazji urodzin – od córki z rodziną

godz. 11.00 – śp. Barbara, Adam Fałat

CZERWIEC 2026

ŚRODA 03.06.2026

godz. 17.00 – śp. Helena i Jan Nowak

CZWARTEK 04.06.2026 Boże Ciało

godz. 10.30 – za wszystkich Parafian

PIĄTEK 05.06.2026

godz. 17.00 – w intencji wynagradzającej za grzechy nasze, naszej parafii, ojczyzny i świata

SOBOTA 06.06.2026

godz. 10.00 – o Boże błogosławieństwo i łaskę zdrowia dla Pani Ireny Ciesielskiej

NIEDZIELA 07.06.2026

godz. 08.00 – śp. Stanisław Zakrzewski w 10 rocznicę śmierci – od chrześnicy

godz. 11.00 – śp. Marek Babul w 4 rocznicę śmierci

Intencje mszalne

w kościele w Bronkowie:

MAJ 2026

NIEDZIELA 03.05.2026

godz. 9.30 – śp. Stanisław Jabłoński -

od Lucjana, Marty, Iwony i Pawła oraz wnuków

CZWARTEK 07.05.2026

godz. 17.00 – śp. Mariusz, Józef Regulski

NIEDZIELA 10.05.2026

godz. 09.30 – śp. Marta, Mieczysław, Marian, Stanisław Jabłońscy, śp. Krystyna i Roman Mucha

CZWARTEK 14.05.2026

godz. 17.00 – śp. Gabriel Sapikowski w 20 rocznicę śmierci

NIEDZIELA 17.05.2026

godz. 09.30 – śp. Stanisław, Wiesław Maćkowiak

NIEDZIELA 24.05.2026

godz. 09.30 – śp. Małgorzata Zdrojewska w 18 rocznicę śmierci oraz śp. rodzice Marianna i Zygmunt Maćkowiak

CZWARTEK 28.05.2026

godz. 17.00 – dziękczynno-błagalna

NIEDZIELA 31.05.2026

godz. 9.30 – śp. Teresa Krugiołka w 5 rocznicę śmierci – od Leszka

CZERWIEC 2026

CZWARTEK 04.06.2026 Boże Ciało

godz. 9.00 – śp. Jan, Zdzisław, Stanisław, Józef, Tadeusz, Ryszard Jabłońscy i śp. Bolesław Sokół

NIEDZIELA 07.06.2026

godz. 09.30 – śp. Stanisław Jabłoński, śp. Wacława Dziagacz

Intencje mszalne

w kościele w Brzózce:

MAJ 2026

NIEDZIELA 03.05.2026

godz. 12.30 – Odpust – za Parafian

SOBOTA 09.05.2026

godz. 17.00 – śp. Stanisława, Stanisław Szulc i zmarli z rodziny

SOBOTA 16.05.2026

godz. 17.00 – śp. Władysław Dębski w 25 rocznicę śmierci

SOBOTA 23.05.2026

godz. 17.00 – za parafian

SOBOTA 30.05.2026

godz. 17.00 – za parafian

CZERWIEC 2026

CZWARTEK 04.06.2026 Boże Ciało

godz.08.00 – za parafian

SOBOTA 06.06.2026

godz.17.00 – w intencji P. Anny i Andrzeja Gdowskich oraz w intencji ich całej rodziny, o Boże błogosławieństwo, zdrowie i opiekę Matki Bożej

(MK)

KĄCIK SMAKOSZA

Najpiękniejszy miesiąc roku – maj – właśnie do nas zawitał☺

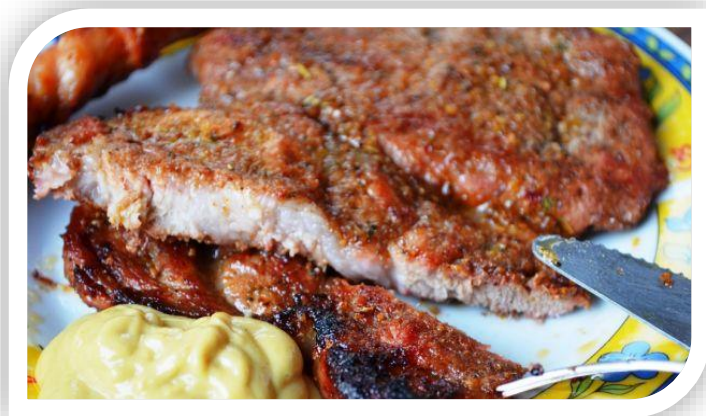
Tradycyjnie odpalimy grille i ... co usmażymy?

Oto kilka propozycji na garden party.

KARKÓWKA NAJPROSTSZA

Składniki:

- ✓ 1 ½ kg karkówki
- ✓ opakowanie czosnku granulowanego
- ✓ małe opakowanie pikantnej mieszanki do grilla
- ✓ łyżka majeranku
- ✓ szczypta ziół prowansalskich



Przygotowanie: mięso umyć i pokroić w plastry o grubości 1,5 cm. Wszystkie przyprawy zmieszać. Każdy plaster posypać z obu stron. Karkówkę przełożyć do miski i wstawić do lodówki najlepiej na noc. Grillować po obu stronach przez 20 – 30 minut.

POŁĘDWICZKI Z GRILLA

Składniki:

- ✓ 1 kg polędwicy wieprzowej
- ✓ 6 łyżek sosu sojowego
- ✓ 2 ząbki czosnku
- ✓ 1 łyżeczka soku z cytryny
- ✓ 3 łyżki oleju
- ✓ sól, pieprz

Przygotowanie:

Polędwicę pokroić w plastry. Sos sojowy wymieszać z przeciśniętym przez praskę czosnkiem, sokiem z cytryny i olejem, doprawić solą i pieprzem. Tak powstałą marynatą zalać polędwiczki, odstawić na godzinę do lodówki. Grillować ok. 20 minut.



SCHAB Z GRILLA

Składniki:

- ✓ 2 kg schabu
- ✓ 3 ząbki czosnku
- ✓ 1 szklanka oleju
- ✓ 1 szklanka czerwonego wytrawnego wina
- ✓ 1 opakowanie dowolnej przyprawy do dań z grilla



Sposób przygotowania: Umyty i osuszony schab pokroić w plastry o grubości 1,5 cm. Lekko rozbić je tłuczkiem. Olej, wino, drobno posiekany czosnek i przyprawę wymieszać w naczyniu. Rozbite mięso obtoczyć w powstałej marynacie tak, aby zioła dobrze przyległy do mięsa. Odstawić na 2 godziny do lodówki. Piec kilkanaście minut na ruszcie dobrze rozgrzanego grilla, co jakiś czas przewracając mięso na drugą stronę. Podczas pieczenia podlewać pozostałą marynatą.

SZASZŁYK MIX

Składniki na 6 – 8 szaszłyków:

- ✓ **Mięso:** 300 g karkówki lub schabu, 300 g filetu z kurczaka, 150 g boczku wędzonego.
- ✓ **Warzywa:** 1 duża papryka czerwona, 1 papryka żółta, 2-3 cebule (najlepiej czerwona i biała), 200 g małych pieczarek, 1/2 cukinii.
- ✓ **Marynata:** 4 łyżki oleju roślinnego, 2 łyżki soku z cytryny, 2 ząbki czosnku (przeciśnięte), 1 łyżeczka słodkiej papryki, 1/2 łyżeczki ostrej papryki, 1 łyżeczka suszonego oregano lub tymianku, sól, pieprz.



Przygotowanie krok po kroku

1. **Marynowanie:** Mięso (wieprzowinę i kurczaka) pokrój w kostkę (ok. 2-3 cm). W misce wymieszaj składniki marynaty, dodaj mięso i dokładnie wymieszaj. Odstaw do lodówki na minimum 1 godzinę (im dłużej, tym lepiej).
2. **Warzywa:** Paprykę, cukinię i cebulę pokrój w grubą kostkę/piórka. Pieczarki pozostaw w całości lub przekrój na pół.
3. **Nabijanie:** Na patyczki nabijaj naprzemiennie: mięso wieprzowe, paprykę, boczek, cebulę, kurczaka, pieczarki, cukinię.

4. **Grillowanie:** Grilluj szaszłyki na rozgrzanym grillu przez około 15-20 minut, obracając co jakiś czas, aż mięso będzie dopieczone, a warzywa chrupiące.

5. **Pieczenie (opcja):** Piecz w piekarniku nagrzanym do 180-200°C przez 20-30 minut.

Wskazówki

- Aby szaszłyki nie były suche, zadbaj o boczek, który wytapiając się, nawilży inne składniki.

CHLEB Z GRILLA ZAPIEKANY Z SEREM

Składniki:

- ✓ 1 niekrojony chleb
- ✓ kostka masła śmietankowego
- ✓ szczypta ziół prowansalskich
- ✓ ½ kg sera żółtego
- ✓ serek topiony śmietankowy
- ✓ sól, pieprz, czosnek

Chleb pokroić na grubsze kromki. Masło, ser, serek topiony i przyprawy dokładnie zmiksować, przygotowanym farszem posmarować pieczywo. Każdą z kromek szczelnie owinąć folią aluminiową. Piec na grillu 15 – 20 minut często obracając.

SZASZŁYKI Z MŁODYCH ZIEMNIAKÓW I HALLOUMI

Składniki:

Szaszłyki

- ✓ młode ziemniaki - 500 g
- ✓ ser halloumi - 250 g
- ✓ sól - 1 szczypta

Marynata

- ✓ oliwa z oliwek - 2 łyżki
- ✓ sok z cytryny - 1 łyżka

- ✓ ząbek czosnku - 1 szt.
- ✓ miód - 1 łyżeczka
- ✓ oregano suszone - 1 łyżeczka



Przygotowanie:

Młode ziemniaki dokładnie myjemy. Większe kroimy w grubą kostkę, mniejsze na połówki. Gotujemy w osolonej wodzie przez około 10 minut – powinny być lekko miękkie, ale nadal zwarte. Odcedzamy i odstawiamy do przestudzenia.

Ser halloumi kroimy w dużą kostkę.

W misce mieszamy oliwę, sok z cytryny, przeciśnięty przez praskę czosnek, miód oraz oregano. Dodajemy ziemniaki i halloumi, delikatnie mieszamy, aby składniki równomiernie pokryły się marynatą.

Na patyczki do szaszłyków nabijamy naprzemiennie ziemniaki i kawałki halloumi.

Grillujemy lub pieczemy.

Grill: Układamy szaszłyki na rozgrzonym grillu i grillujemy przez około 15–20 minut, obracając co kilka minut, aż ser się zarumieni, a ziemniaki będą miękkie.

Piekarnik: Układamy szaszłyki na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy w temperaturze 200°C przez około 20 minut, w połowie czasu obracamy. Serwujemy szaszłyki. **Podajemy na ciepło, np. z dodatkiem pesto.**

SAŁATKA POMIDOROWA Z WĘDZONYM TWAROGIEM

Składniki:

- ✓ czarnuszką - 2 łyżeczki
- ✓ miód - 1 łyżeczka
- ✓ ocet balsamiczny - 1 łyżeczka
- ✓ oliwa z oliwek - 3 łyżki
- ✓ pomidor malinowy - 4 szt.
- ✓ sól himalajska - 1 szczypta
- ✓ bazylię świeżą - 5 g
- ✓ twaróg wędzony - 250 g



Sposób przygotowania:

Krok 1: przygotowujemy dressing. Oliwę, miód i ocet łączymy w miseczce. Mieszymy, aż składniki się połączą, tworząc jednolity dressing.

Krok 2: układamy i przyprawiamy pomidory. Pomidory kroimy w plasterki i układamy z nich na dużym talerzu wachlarz. Oprószamy solą i skrapiamy przygotowanym wcześniej dressingiem.

Krok 3: dekorujemy i podajemy sałatkę. Na wierzch sałatki kruszymy wędzony twaróg. Całość posypujemy czarnuszką i dekorujemy listkami świeżej bazylii.

SOS PAPRYKOWY

- ✓ 1 czerwona papryka
- ✓ 1 cebula
- ✓ 4 łyżki oliwy
- ✓ 3 łyżki keczupu
- ✓ 2 łyżeczki soku z cytryny
- ✓ natka pietruszki
- ✓ szczypiorek
- ✓ kilka kropli sosu tabasco
- ✓ sól

Warzywa drobno pokroić. Wszystkie składniki wymieszać i schłodzić.

Źródło: Grill na wiele sposobów, Małgorzata Puzio; kuchnialidla.pl

Smacznego!!!

Modlitwa o dar pokoju św. Jana Pawła II

Boże ojców naszych, wielki i miłosierny! Panie życia i pokoju, Ojciec wszystkich ludzi. Twoją wolą jest pokój, a nie udręczenie.

Potępnij wojny i obal pychę gwałtowników.

Wysłałeś Syna swego Jezusa Chrystusa, aby głosił pokój bliskim i dalekim i zjednoczył w jedną rodzinę ludzi wszystkich ras i pokoleń.

Niech już nie będzie więcej wojny – złej przygody, z której nie ma odwrotu, niech już nie będzie więcej wojny – kłębowa walki i przemocy.

Spraw, niech ustanie wojna (...), która zagraża Twoim stworzeniom na niebie, na ziemi i w morzu.

Z Maryją, Matką Jezusa i naszą, błagamy Cię, przemów do serc ludzi odpowiedzialnych za losy narodów. Zniszcz logikę odwetów i zemsty, a poddaj przez Ducha Świętego nowe rozwiązania wielkoduszne i szlachetne, w dialogu i cierpliwym wyczekiwaniu – bardziej owocne niż gwałtowne działania wojenne. Ojciec, obdarz nasze czasy dniami pokoju.

Niech już nie będzie więcej wojny. Amen.

Modlitwa różańcowa – Papieskie Intencje na MAJ 2026

O pożywienie dla wszystkich

Módlmy się, aby wszyscy, od wielkich producentów po zwykłych konsumentów, unikali marnowania żywności i aby każdy człowiek miał dostęp do zdrowej żywności.

(AK)

<i>Jeżu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>120 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przesyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	