

# JEZU UFAM TOBIE



*Miesięcznik  
Parafii  
p.w.  
Miłosierdzia Bożego  
w Dychowie*



*NR 163*

*Listopad ' 2025*

## *Rachunek sumienia - miłość, która czuwa*

*W listopadowy czas zadumy nad sensem życia i śmierci, kiedy tak bardzo pielęgnujemy pamięć o naszych zmarłych i niejednokrotnie gorąco modlimy się o ich zbawienie, pomyślmy przez chwilę nad swoim przygotowaniem do przejścia na TAMTĄ stronę.*

*Jesteśmy prowadzeni do konfrontacji z wielkimi ideałami, ale naśladowanie Chrystusa zależy często od szczegółów codziennego życia. Jeśli tego nie zauważam, znaczy że moje sumienie jest uśpione.*

*„Z bojaźnią i drżeniem zabiegajcie o własne zbawienie” (Flp 2,12)*

*„Początkiem dobrych czynów jest uznanie siebie za grzesznika” (Św. Augustyn, kom. do Ps 50).*



Rozpoczynamy tę krótką refleksję od piętnastego punktu Wprowadzenia do Obrzędów Pokuty i Pojednania:

"Kapłan i penitent powinni przygotować się do sprawowania sakramentu pojednania przede wszystkim przez modlitwę. Kapłan powinien wezwać ducha Świętego, aby od niego otrzymać światło i miłość; penitent natomiast powinien zastanowić się, czy jego życie jest zgodne z przykładem i przykazaniami Chrystusa, i prosić Boga o odpuszczenie swoich grzechów".

Ponadczasowe Kompendium teologii ascetycznej i mistycznej ojca Tanquerey'a, w numerze 462, tak mówi o rachunku sumienia:

"Musimy zatem stanąć przed Jezusem, będącym doskonałym wzorem, do którego zbliżamy się każdego dnia. Powinniśmy wielbić i podziwiać nie tylko jego zewnętrzne czyny, ale także, a nawet przede wszystkim, Jego wewnętrzne usposobienie".

Tym właśnie jest rachunek sumienia: przyjrzeniem się osobie Chrystusa w całej pełni, Jego słowom i czynom. Czynienie w ten sposób rachunku sumienia jest też aktem wyznania chrystologicznego: Chrystus Jezus, prawdziwy Bóg i prawdziwy Człowiek. W tym akcie czyniącego rachunek sumienia kryje się objawienie zbawczej relacji. Syn marnotrawny z przypowieści, skazany na pasienie świń, wraca do siebie i porównuje swoją sytuację, z życiem sług swojego ojca, mających przynajmniej co jeść. Chrześcijanin rzeczywiście wraca do siebie, ale nie po to, by porównywać się z życiem niewolnika czy kupca, negocjującego z Bogiem "najniższą cenę", lecz by porównać się z samym Mistrzem Jezusem. On jest Drogą. To pierwszy, niezwykle ważny punkt: patrzę na siebie (badam siebie) w świetle Żyjącego, Nowego Adama, który jest zdolny zaprowadzić mnie z powrotem do Ojca.

Rozumiemy zatem, że to badanie sumienia wypływa z siły otrzymanej miłości, co najlepiej ilustruje epizod z Zacheuszem: oddaje to, co skradzione, ponieważ odwiedził go Jezus (por Łk 19). Z drugiej strony miłość zawsze pragnie upodobnić się do Umiłowanego.

Ta "chrystusowa" konfrontacja - nie tylko moralna - dotyczy sumienia, czyli w biblijnym znaczeniu sfery serca, siedliska myśli, intencji i pragnień. Święty Bernard z Clairvaux (zm. 1153), w broszurze *"De diligendo Deo"* (1,4) ostrzega nas przed dwoma niebezpieczeństwami, wiążącymi się z każdym czynionym przez nas rachunkiem sumienia. Pierwsze niebezpieczeństwo nieznajomości godności (niewiedzy, że dusza ludzka cieszy się wielką wolnością i potencjałem), drugie - nieznajomości boskiego pochodzenia tej godności: nie wystarczy proklamować godność osoby, trzeba jeszcze

uznać pochodzenie tej godności i do niej dążyć (w tym zaprzeczeniu tkwi błąd renesansu, jak wykazał H. de Lubac). Zatem na sumienie zawsze trzeba patrzeć, zachowując tę "bosko-ludzką" perspektywę.

Wiecej, sumienie, w którym rozbrzmiewa pełen miłości głos Boga, należy chronić i traktować je z wielką delikatnością, nie ulegając straszliwemu demonowi zaniedbania (będącego rakiem sumienia). Doroteusz z Gazy, w trzeciej nauce, ostrzega: "Gdy ktoś zaczyna mówić: 'Co za różnica, jeśli wypowiem to słowo, albo nie wypowiem? Co za różnica, gdy zjem mały kęs albo nie zjem? Co za różnica, gdy zwrócę na tu uwagę, lub nie zwrócę? - w ten sposób, krok po kroku ryzykujemy popadnięcie w całkowitą niewrażliwość'". Jesteśmy prowadzeni do konfrontacji z wielkimi ideałami, ale naśladowanie Chrystusa zależy często od szczegółów codziennego życia. Jeśli tego nie zauważam, znaczy, że moje sumienie jest uśpione.

Zwróciwszy na to uwagę pytamy: co znajdujemy w biblijnym sercu, którym jest nasze sumienie? Myśli, intencje, pragnienia. Życie ewangeliczne polega, przede wszystkim, na oczyszczeniu i uwzniośleniu tych elementów.

1. **Myśli:** gr *nepsis* to uwaga skierowana na myślący rozum; praktykuje się ją poprzez analizę myśli/demonów> "Jak masz na imię? Kto cię posyła" - tak nauczają Ojcowie Pustyni. Nie wystarczy "zauważyć" ich przepływ. Myśli mają swoją precyzyjną nazwę i nigdy nie są "same z siebie". Są wysyłane przez kogoś innego, silniejszego. Wszystkie te myśli, zarówno dobre jak i złe, pozornie bezużyteczne, muszą być przesiane. Jak naucza św. Jan Kasjan (zm. 435), w swojej pierwszej Konferencji, podjętej przez św. Ignacego w regułach rozeznania - nawet dobre myśli mogą skrywać demoniczne oblicze. Możemy oddalić się od Boga nawet przez pielęgnowanie boskich myśli. Św. Romuald (zm. 1027) w swojej Małej Regule pisze, że dobry mnich, w odniesieniu do myśli, jest jak rybak, który wyciągnąwszy sieci oddziela dobre od złych, jadalne od niejadalnych.
2. **Intencje:** czyste sumienie pozwala zrozumieć prawdziwe motywy czynów i rozumowania. Jezus - w jednej z wersji tekstu - gani Jakuba i Jana za to, że nie wiedzą "jaki duch nimi kieruje" (por Łk 9,55). Intencja, z jaką służymy Panu, nie zawsze jest czysta i wolna od egoizmu: wywyższanie się "w imię" Boga, czerpanie korzyści z darów, otrzymanych dla budowania Jego Królestwa, jest staję obecną pokusą. Należy przy tym zauważyć, że osoby mające skłonności narcystyczne nie są zdolne do analizy własnych intencji.

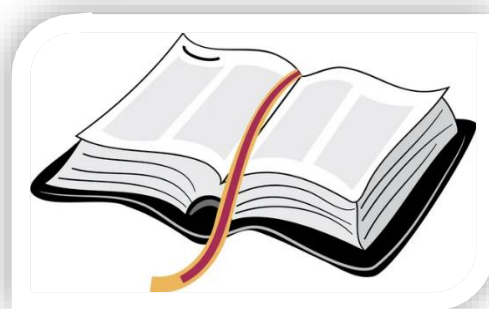
3. **Pragnienia:** Święty Augustyn i Św. Teresa z Ávili to dwoje mistrzów duchowych, przywiązujących ogromną wagę do świata pragnień. Pierwszy uczynił je wręcz kamieniem milowym tożsamości osoby i siłą napędową modlitwy. Pragnienia czynią świętymi. Albo inaczej: święty, to kobieta lub mężczyzna, urzeczony jednym pragnieniem. Pan Jezus miał tylko jedno wielkie pragnienie: uwielbić Ojca, sprawić, by został poznany przez ludzi. Pragnienia - często pomijane w rachunku sumienia - są ukrytym motorem zarówno świętości, jak i upadku. Możemy poświęcić im nieco dłuższy rachunek sumienia, na przykład modląc się piątym rozdziałem Listu do Galatów

Jednak nie wystarczy badać sumienie jedynie pod kątem indywidualnych niedociągnięć; warto również od czasu do czasu spojrzeć na tło, na którym wszystko kwitnie: myśli, intencje, pragnienia i wynikające z nich działania, to rośliny, kielkujące na konkretnej glebie. Musimy analizować tę glebę, poznać jej cechy i ograniczenia. Dokonując rozeznania terenu, odkrywamy swoje ograniczenia. Analizując Pismo święte w sposób synchroniczny odnajdujemy w sobie cztery główne scenariusze, mogące być nazwanymi "mentalnymi strukturami sprzyjającymi grzechowi"; na nich - często nieświadomie - budujemy nasze życie duchowe. Oto one w skrócie:

1. **Bałwochwalstwo:** to nie tyle oddawanie czci innym bogom, co pragnienie narzucenia Bogu siebie, myślenie o Nim jedynie w kategoriach naszych potrzeb. Mówi o tym Księga Wyjścia: złoty cielec nie jest "innym bogiem", ale "bogiem na mój sposób" widzialnym, silnym, przenośnym, wokół którego możemy celebrować i upajać siebie. Czy mój Bóg - pytam siebie - jest Ojcem Jezusa? Odpowiedź nie jest oczywista.
2. **Rozczarowanie:** wróciwszy z wygnania Izrael z entuzjazmem podjął prorocstwo o chwalebnej przyszłości odrodzonego narodu. Później, w czasach proroka Malachiasza, te same prorocтва w wydawały się być niespełnionymi. Izraelici - rozczarowani Bogiem - pytają Jahwe: "Jakże nas umiłowałeś? Gdzie doświadczamy Twojego ojcostwa? Czy dasz nam namacalne znaki". Rozczarowanie zrodzone z niemożności ujrzenia spełniających się obietnic prowadzi do zaniku duchowej wrażliwości. Wielu z nas, nie zdając sobie z tego sprawy, żyje w nieświadomości tego rozczarowania.
3. Wreszcie **faryzeizm:** być może znamy go lepiej niż ktokolwiek inny, a przynajmniej wiemy, czym jest. Święty Paweł w Liście do Galatów bardzo szczegółowo wskazał, na czym on polega: chwalić się „rzeczami Pana” myśląc,

że dzięki temu dostąpimy zbawienia. Zatem miłuje się rzeczy Boże bardziej niż samego Pana Ale również w Liście do Galatów znajdujemy także rodzaj odwróconego faryzeizmu kogoś, kto uwolnił się od Prawa, ale potem umiłował nie Boga i braci, lecz własne ciało z jego namiętnościami. Faryzeusz czci Prawo, „odwrócony” faryzeusz czci swoje własne odkupione ego i zasłania się miłosierdziem, które nie przemienia jego serca (często spotykane w języku potocznym), lecz do stagnacji w czynieniu dobra.

Tej gleby, na której zakorzeniają się złe myśli, nie da się zdemaskować za pomocą zwykłego rachunku sumienia. Nie wystarczy refleksja. Potrzebujemy pomocy Ducha Świętego. To On z czułością prowadzi nas ku bolesnej prawdzie o nas samych i daje nam siłę, by ją zaakceptować. Nie dokonamy tego sami. Grzech pierworodny pozostawił w nas mętną powłokę, uniemożliwiająca wewnętrznym oczom wyraźnie dostrzec wszystkie zawiłości naszej psychiki. Jednym z możliwych sposobów dotarcia do tej rzeczywistości i przedstawienia jej Panu, jest codzienna medytacja Pisma świętego. *Lectio divina* jest najbardziej radykalnym rachunkiem sumienia. Słowo jest żywe, jak miecz przenikający do szpiku kości, pozwalający odróżnić to, co psychiczne od tego, co duchowe, niebieskie od ziemskiego (por. Hbr 4,12-13). Zgadzając się na codzienne czytanie Słowa Bożego pozwalamy, by płynęła w nas łaska, demaskując i uzdrawiając.



Wreszcie modląc się rachunkiem sumienia, musimy pamiętać o dwóch rzeczach, sprawiających, że jest on tak cenny: uznając nasze grzechy dajemy Ojcu niebieskiemu możliwość okazania miłosierdzia (a on pragnie być miłosierny!); jednocześnie rachunek sumienia kieruje nas na ostateczne spotkanie z niebieskim Oblubieńcem, przygotowując do przeżycia sądu ostatecznego, który będzie momentem wyzwolenia i radości wiecznej.

---

**Don Giuseppe Forlai** – prezbiter diecezji rzymskiej, od roku 2021 pustelnik, doktor teologii dogmatycznej. Powyższy tekst wygłoszony został podczas [seminarium formacyjnego](#): Celebracja sakramentu pojednania dziś, zorganizowanego przez Penitencjarię Apostolską w dniach od 24 do 25 października 2025 r. Tłumaczenie własne [wiara.pl/xwl](#).

# AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

## UWAGA!!!

**Od lipca 2025 msze święte  
w dni powszednie, przez cały rok,  
we wszystkich kościołach naszej  
parafii będą odprawiane  
o godz.17.00.**

**Intencje mszalne  
w kościele w Dychowie:**

**Godziny mszy świętych  
w wyjątkowych przypadkach mogą ulec  
zmianie, szczególnie w okresie  
wakacyjnym, aktualne zawsze  
w ogłoszeniach niedzielnych!!!**

## LISTOPAD 2025

### NIEDZIELA 09.11.2025

godz. 08.00 – śp. Helena, Marcin

godz. 11.00 – w intencji P. Małgorzaty  
z okazji urodzin, dziękczynno-błagalna

### WTOREK 11.11.2025

godz. 10.00 – za Ojczyznę

### ŚRODA 12.11.2025

godz. 17.30 – w intencji Julka z okazji  
4 urodzin, oraz w intencji jego  
rodzeństwa i rodziców

### PIĄTEK 14.11.2025

godz. 17.30 – śp. Emilia, Jan, Mikołaj,  
Wanda, Helena, Janina, Elżbieta

## SOBOTA 15.11.2025

godz. 08.00 – msza święta  
Hubertowska, w intencji wszystkich  
członków Koła Łowieckiego Odyniec  
Bobrowice o potrzebne łaski i Boże  
błogosławieństwo dla nich i ich rodzin  
oraz za wszystkich zmarłych członków  
Koła, którzy odeszli już do Krainy  
Wiecznych Łowów

## NIEDZIELA 16.11.2025

godz. 08.00 – w intencji P. Emilii  
i Roberta Sobota z okazji kolejnej  
rocznicy ślubu

godz. 11.00 – śp. Edward, Maria  
Biernaccy, śp. Pelagia, Stanisław,  
Zbigniew Wróbel i zmarli z rodziny

## ŚRODA 19.11.2025

godz. 17.30 – o szczęśliwą operację  
i łaskę uzdrowienia dla pewnej osoby

## PIĄTEK 21.11.2025

godz. 17.30 – śp. Ks. Witold Kosicki,  
ks. Stanisław Karliński, śp. Marianna,  
Roman, Ewa, Janusz

## NIEDZIELA 23.11.2025

godz. 08.00 – śp. Helena, Leokadia,  
Wacław, Antoni i zmarli i zmarli  
z rodziny Żukowskich i Birkowskich

godz. 11.00 – śp. Piotr Godlewski  
w 5 rocznicę śmierci

## **ŚRODA 26.11.2025**

godz. 17.00 – w intencji Poli z okazji  
3 urodzin

## **PIĄTEK 28.11.2025**

godz. 17.00 – śp. Stanisława Kowalska,  
Zbigniew Waliszewski, Czesława  
i Stanisław Jaromin

## **NIEDZIELA 30.11.2025**

godz. 08.00 – śp. Zbyszek Sławiński  
w 4 rocznicę śmierci

godz. 11.00 – śp. Władysław Tabisz  
w 5 rocznicę śmierci

## **GRUDZIEŃ 2025**

## **ŚRODA 03.12.2025**

godz. 17.00 – śp. Michał Najdyk  
w kolejną rocznicę śmierci

## **PIĄTEK 05.12.2025**

godz. 17.00 – w intencji  
wynagradzającej za grzechy nasze,  
naszej parafii, ojczyzny i świata

## **NIEDZIELA 07.12.2025**

godz. 08.00 – śp. Stanisław, Maria,  
Michał, Rozalia, Józef, Michał, Antoni,  
Hilda i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Elżbieta Suder  
w 6 rocznicę śmierci

## **Intencje mszalne w kościele w Bronkowie:**

## **LISTOPAD 2025**

## **NIEDZIELA 09.11.2025**

godz. 09.30 – śp. Jan, Katarzyna, Jan  
Babiarz

## **CZWARTEK 13.11.2025**

godz. 17.00 – śp. Grzegorz Tracz  
w 3 rocznicę śmierci

## **NIEDZIELA 16.11.2025**

godz. 09.30 – śp. Zenon Świątek,  
śp. Leszek, Franciszek Maćkowiak

## **CZWARTEK 20.11.2025**

godz. 17.00 – śp. Marianna Pietrzyk,  
Teresa Podsada, Danuta Kawka

## **NIEDZIELA 23.11.2025**

godz. 09.30 – śp. Zenon Świątek  
w 2 rocznicę śmierci

## **CZWARTEK 27.11.2025**

godz. 17.00 – śp. Rajmund Zienkiewicz  
w 1rocznicę śmierci, od żony,  
dzieci i wnuków

## **NIEDZIELA 30.11.2025**

godz. 09.30 – śp. Helena Obolewicz  
i zmarli z rodziny Kuczyńskich  
i Szymańskich

## GRUDZIEŃ 2025

### CZWARTEK 04.12.2025

godz. 17.00 – w intencji Miłosza  
z okazji 18 urodzin – od rodziców

### NIEDZIELA 07.12.2025

godz. 09.30 – śp. Hubert, Maria,  
Kazimierz Jagodzińscy

**Intencje mszalne  
w kościele w Brzózce:**

## LISTOPAD 2025

### WTOREK 04.11.2025

godz. 17.00 – za wszystkich zmarłych  
z tegorocznych wypominek

### SOBOTA 08.11.2025

godz. 17.00 – wolna intencja

### WTOREK 11.11.2025

godz. 11.30 – wolna intencja

## SOBOTA 15.11.2025

godz. 17.00 – śp. Genowefa, Jan  
Śmietański i zmarli z rodziny

### WTOREK 18.11.2025

godz. 17.00 – za dusze w czyśćcu  
cierpiące

### SOBOTA 22.11.2025

godz. 17.00 – wolna intencja

### SOBOTA 29.11.2025

godz. 17.00 – śp. Helena Lange  
w 36 rocznicę śmierci i zmarli  
z rodziny Kowalskich

## GRUDZIEŃ 2025

### WTOREK 02.12.2025

godz. 17.00 – wolna intencja

### SOBOTA 06.12.2025

godz. 17.00 – śp. Mikołaj Grabowski

(MK)

---

**SCHOLA „CANTO JESU” – Śpiewam Jezusowi**  
**Serdecznie zapraszamy**  
**wszystkich chętnych**  
**do wyrażania swojej wiary**  
**poprzez muzykę –**  
**śpiew i granie na instrumentach –**  
**na spotkania w Kościele**  
**w środy o godz. 16,00**  
**i w niedziele przed Mszą o godz. 10:20.**



## KĄCIK SMAKOSZA

Korzystajmy z tego co najsmaczniejsze w sezonie! Najlepsza w listopadzie jest dynia, kapusta, gęszina, jarmuż i kasztany.

Ale co można z tych produktów ugotować?

Oto moje propozycje wyszukane w Internecie.

### OSTRY GULASZ WIEPRZOWY

### Z DYNIA I KAPUSTĄ LUB JARMUŻEM

#### SKŁADNIKI:

- ✓ 3-4 suszone papryczki chilli
- ✓ 10 niedużych pomidorów
- ✓ 3-4 ząbki czosnku
- ✓ 2 łyżki oliwy
- ✓ 300 g karkówki wieprzowej, pokrojonej na kawałki
- ✓ 1 cebula, pokrojona w piórka
- ✓ 2 garści pokrojonych liści kapusty włoskiej lub jarmużu



- ✓ 1 łyżeczka soli gruboziarnistej
- ✓ 1 dynia o wadze około 1 kg

**PRZYGOTOWANIE:** Prażymy papryczki na suchej patelni przez 30 sekund, aż zaczną pachnieć. Przekładamy do miseczki, zalewamy gorącą wodą, odstawiamy na 30 minut, aby napęczniały. Pomidory kroimy na połówki, układamy na wyścielonej pergaminem blasze piekarnika razem z ząbkami czosnku, lekko solimy, skrapiamy oliwą. Włączamy opcję grill, wsuwamy blachę na najwyższy poziom piekarnika, pieczemy 4-6 minut w 180°C. Potem odwracamy pomidory na drugą stronę, pieczemy kolejne 4-6 minut. Wyjmujemy, studzimy i obieramy ze skórki. Połowę miksujemy w blenderze razem z czosnkiem. Osączamy chilli, dodajemy je do zmiksowanych pomidorów z czosnkiem, miksujemy jeszcze chwilę, aby powstała gładka pasta. Pozostałe upieczone i obrane pomidory grubo siekamy.

W dużym rondlu rozgrzewamy oliwę, na której smażymy przez 10 minut kawałki karkówki razem z cebulą. Co jakiś czas mieszamy, aby mięso przyrumieniło się równomiernie. Dodajemy pastę z pomidorów, czosnku i chilli, wkładamy posiekane pieczone pomidory. Lekko skrapiamy wodą (można bulionem), mieszamy, wrzucamy

kapustę, przyprawiamy do smaku solą. Na dnie dużego żaroodpornego naczynia kładziemy pokrojony na kawałki miąższ dyni.

Na wierzch układamy podsmażoną karkówkę z pomidorami i kapustą, przykrywamy i pieczemy, aż dynia będzie zupełnie miękka (40-45 minut w 180°C). Wtedy zdejmujemy pokrywkę, zwiększamy temperaturę do 200°C i pieczemy jeszcze 15 minut - mięso musi się ładnie przyrumienić z wierzchu. Podajemy od razu.

## BRUKSELKA Z WINOGRONAMI I CZERWONĄ KAPUSTĄ

### Składniki – pieczona brukselka:

- ✓ 600 g brukselki
- ✓ 600 g czerwonych winogron bez pestek
- ✓ 2 łyżki oliwy
- ✓ kilka gałązek tymianku
- ✓ sól i pieprz do smaku
- ✓ 2 łyżki octu balsamicznego

### Sałatka z kapusty:

- ✓ 3 łyżki soku z cytryny
- ✓ 2 łyżki miodu
- ✓ 2 łyżeczki musztardy Dijon
- ✓ szczypta chilli w proszku
- ✓ 60 ml oliwy extra vergine
- ✓ 2 ząbki czosnku
- ✓ oliwa do smażenia
- ✓ 500 g czerwonej kapusty



- ✓ 100 g brukselki
- ✓ ½ szklanki podprażonych orzeszków piniowych
- ✓ 2 garści suszonej żurawiny

**Sposób przygotowania:** Przyrządzamy pieczoną brukselkę: rozgrzewamy piekarnik do 230°C. Oczyszczone główki brukselek kroimy na połówki lub ćwiartki. Łączymy z pozostałymi składnikami (poza octem balsamicznym) i układamy na blasze. Pieczemy 20 minut. Po wyjęciu z piekarnika mieszamy z octem balsamicznym. Robimy sos do salatkę, mieszając sok z cytryny, miód, musztardę, chilli i oliwę. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem. Czosnek drobno siekamy, krótko podsmażamy na odrobinie oliwy. Łączymy z sosem.

Przyrządzamy salatkę: czerwoną kapustę i brukselkę szatkujemy, łączymy z orzeszkami i żurawiną. Zalewamy sosem i delikatnie mieszamy. Układamy na półmisku, na wierzchu salatkę kładziemy pieczoną brukselkę oraz winogrona.

## **.KOPYTKA**

### **DYNIOWO-JAGLANE**

#### **SKŁADNIKI :**

- ✓ 2 ząbki czosnku,
- ✓ szczypta soli,
- ✓ 1 szklanka ugotowanej kaszy jaglanej,
- ✓ ½ szklanki podduszonej dyni bezłupinowej lub hokkaido,
- ✓ 1 jajko,



- ✓ szczypta czarnego pieprzu,
- ✓ 5 łyżek mąki orkiszowej (typ 700)

**WYKONANIE:** Czosnek obieramy, zgniatamy płaską stroną szerokiego noża i drobno szatkujemy. Posypujemy czarną solą i rozcieramy go na drewnianej desce. Do miski przekładamy ugotowaną kaszę jaglaną, podduszoną i rozgniecioną dynię, odwar z siemienia lnianego, przyprawy i roztarty czosnek. Delikatnie, ale niezbyt dokładnie miksujemy blenderem. Całość mieszamy, dodając mąkę orkiszową. Dzięki niej ciasto będzie delikatniejsze i odrobinę lepiące. Nastawiamy wodę w garnku. Na podsypany mąką blat lub stolnicę wykładamy kawałek ciasta i rolujemy z niego podłużne kawałki. Kroimy je po skosie i wrzucamy do gotującej się wody na kilka minut. Kopytka serwujemy z masłem klarowanym i świeżymi ziołami.

## **GALETTE CYNAMONOWE Z DYNIĄ, GRUSZKĄ I ŚWIEŻYM TYMIANKIEM**

#### **Składniki:**

- ✓ 1 szklanka mąki orkiszowej
- ✓ szczypta gorzkiego kakao
- ✓ ¼ szklanki mleka orzechowego
- ✓ 2 płaskie łyżki rozpuszczonego masła klarowanego
- ✓ 2 łyżeczki cukru trzcinowego utartego z ¼ łyżeczki cynamonu
- ✓ szczypta kardamonu



- ✓ szczypta soli
- ✓ 2 gruszki
- ✓ niewielki kawałek dyni

- ✓ 1 łyżeczka cukru
- ✓ 1 gałązka świeżego tymianku
- ✓ około 1 łyżki soku z cytryny

### Sposób przygotowania:

Do miski przesypujemy mąkę, dodajemy kakao, mleko orzechowe, masło, cukier cynamonowy, szczyptę kardamonu i sól. Wyrabiamy kruche ciasto i wstawiamy na 15 minut do lodówki. Gruszki myjemy, kroimy w cieniutkie plastry. Dynię obieramy, myjemy i kroimy w cieniutkie plastry. Piekarnik rozgrzewamy do 180°C. Schłodzone ciasto wykładamy na papier do pieczenia i walcujemy na okrągły, cienki placek. Pośrodku układamy kilka plasterków gruszki, a na nich, w harmonijkę, pozostałe plasterki gruszki i dynię. Całość posypujemy cukrem, listkami tymianku, skrapiamy sokiem z cytryny, zawijamy do środka brzegi ciasta. Układamy na blasze i pieczemy około 25 minut. Przed podaniem można posypać cukrem pudrem.

***Smacznego!!!***

*Źródło: [magazyn-kuchnia.pl](http://magazyn-kuchnia.pl)*

(AK)

## **Modlitwa różańcowa – Papieskie Intencje na LISTOPAD:**

### ***O umiejętność zapobiegania samobójstwom***

*Módlmy się, aby osoby, które doświadczają pokusy popełnienia samobójstwa, znalazły w swoich wspólnotach potrzebne im wsparcie, pomoc oraz miłość i otworzyły się na piękno życia.*

|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Jeżu Ufam Tobie</i>                                                                                                                                                        | <i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i> |
| <i>Wydawca</i>                                                                                                                                                                | <i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej</i>                                                                                                |
| <i>Współpraca</i>                                                                                                                                                             | <i>Proboszcz Parafii</i>                                                                                                                   |
| <i>Nakład</i>                                                                                                                                                                 | <i>100 egzemplarzy</i>                                                                                                                     |
| <i>Materiały do gazetki można przysyłać na adres e-mail: <a href="mailto:A.Kaster@wp.pl">A.Kaster@wp.pl</a>. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i> |                                                                                                                                            |