

JEZU UFAM TOBIE



Miesięcznik

Parafii

p.w.

Miłosierdzia Bożego



w Dychowie

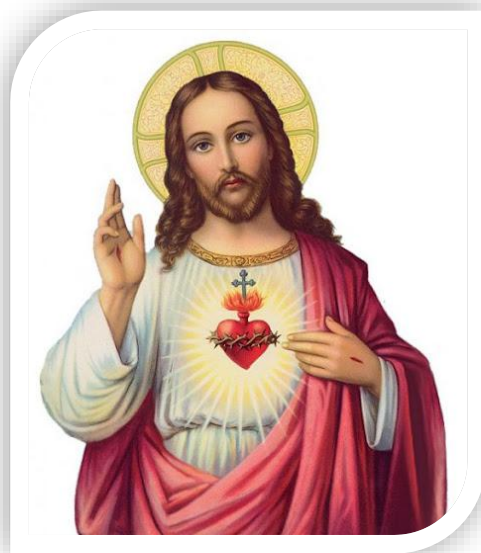
NR 158

Czerwiec' 2025

Najświętsze Serce Jezusa

Kościół rzymskokatolicki widzi w tym nabożeństwie symbol miłości Boga ku ludziom. Chciałby także rozbudzić w sercach ludzkich wzajemną miłość ku Bogu poprzez to nabożeństwo. Nadto sam Chrystus nadał temu nabożeństwu wybitnie kierunek ekspiacyjny: ma nas ono uwrażliwiać na grzech, mobilizować w imię miłości Chrystusa do walki z nim oraz do wynagradzania za tych, którzy najwięcej ranią Boże Serce.

Bóg jest miłością. Z miłości Bożego Serca istnieje cały wszechświat i rodzaj ludzki. Kiedy zaś rodzaj ludzki sprzeniewierzył się Panu Bogu, swojemu Stwórcy, Bóg nadal go nie przestał miłować. Dowodem zaś tej niepojętej miłości było to, że Syna swojego dał. Usobieniem tej największej Bożej miłości jest Serce Jezusowe. Ta właśnie miłość dla rodzaju ludzkiego kazała Jezusowi przyjść na ziemię, przyjąć dla zbawienia rodzaju ludzkiego okrutną mękę i śmierć. Z miłości tego



Serca powstał Kościół, Sakramenty święte, a wśród nich Sakrament Miłości - Eucharystia. To Serce czule na wszelką niedolę, dzieliło z nami wszystkie nędze, czyniło wszystkim dobrze - karmiąc głodnych, lecząc chorych, wskrzeszając nawet umarłych. Serce Jezusowe było szczególnie czule dla grzeszników, czyniących pokutę. Przypowieści: o miłosiernym Samarytaninie, o synu marnotrawnym, o zagubionej owcy, pozostaną wiecznym wyrazem i potwierdzeniem jak dalece Serce Boże jest miłosierne.

Ale nabożeństwo do Serca Jezusowego nakłada również zobowiązania. Z tekstów wspomnianych jasno wynika, że człowiek nie powinien nadużywać dobroci Bożego Serca. Powinien mieć do tego Serca nieograniczone zaufanie. Dlatego może i powinien uciekać się do tegoż Serca we wszystkich swoich potrzebach. Nie powinien jednak ranić tegoż Serca na nowo grzechami. Kiedy jednak słabość ludzka na nowo pchnie nas w bagno grzechu i w niewolę szatana, mamy prawo zawsze ufać w miłosierdzie Boże, które gotowe jest przyjść nam z pomocą i nas wybawić. Nabożeństwo do Najśw. Serca Jezusowego skłania również do aktów pokutnych za grzechy innych. Kto miłuje Boże Serce, ten będzie starał się temuż Sercu wynagradzać za grzechy braci. Tak więc nabożeństwo to budzi także świadomość i odpowiedzialność społeczną. Nabożeństwo do Serca Jezusowego nagli do naśladowania cnót tegoż Serca - a przede wszystkim miłości we wszelkich jej przejawach. Gdyby to ludzie rozumieli, jakże inne byłoby życie na ziemi! Człowiek darzony miłością bezgraniczną swojego Boga, powinien tą miłością promieniować na innych. Stąd naczelne prawo Chrystusa: "Przykazanie nowe daję wam, abyście się wzajemnie miłowali tak, jak Ja was umiłowalem; żebyście i wy tak się miłowali wzajemnie. Po tym wszyscy poznają, żeście uczniami Moimi, jeśli się będziecie wzajemnie miłowali" (J 13, 34-35).

Formy czci Najświętszego Serca Pana Jezusa

- 1) Uroczystość obchodzona w piątek po oktawie Bożego Ciała.
- 2) Miesiąc czerwiec jako miesiąc Serca Jezusowego, propagowany przez papieża Leona XIII (+ 1903) i jego następców.
- 3) Wizerunki Serca Jezusowego. Spotkać je dzisiaj można wszędzie, we wszystkich katolickich krajach: w postaci medalików, obrazków, obrazów ściennych, figur. Niektóre z nich imponują rozmiarami. Największy z nich znajduje się w Rio de Janeiro, przez wiele lat (do roku 1960) stolicy Brazylii. Na Górze Cukrowej, która z morza wyrasta nad miastem, wystawiono figurę Chrystusa w roku 1936 wysoką na 35 m z wyciągniętymi ku miastu ramionami. Piękny monumentalny pomnik Serca

Jezusowego stał na placu przed zamkiem w Poznaniu. Figura wysoka na cztery metry, miała serce szczerolote, dar matek katolickiego Poznania. Zburzyli pomnik Niemcy zaraz po wkroczeniu do miasta (1939). Dla nich bowiem nakazem było nie prawo miłości, ale brutalnej siły. Pomnik Serca Jezusowego wystawiono na jednym ze szczytów And, dzielącym trzy państwa: Chile, Argentynę i Boliwię. Pomnik wystawiono jako znak pojednania za zakończenie wojny między państwami.

4) Świątynie. Jest ich bardzo wiele. W samej Polsce - ok. 400 oraz kilkadziesiąt kaplic. Wśród kościołów wzniesionych ku czci Bożego Serca wyróżniają się bazyliki: w Rzymie, wystawiona przez św. Jana Bosko (1887), w Paryżu na Montmartre (Wzgórze Męczenników), w Paray-le-Monial, w pobliżu Barcelony na Górze Tibidabo, narodowa Bazylika Najświętszego Serca w Brukseli, Bazylika Serca Jezusowego w Warszawie itd.

5) Poświęcenie się państw, narodów, rodzin, poszczególnych osób. Aktu uroczystego poświęcenia państwa dokonały przez swoich szefów m.in. Ekwador, Kolumbia, Belgia i Hiszpania. Cały rodzaj ludzki uroczystym aktem poświęcił Najśw. Sercu Jezusowemu papież Leon XIII na przełomie wieków XIX i XX. Narody dokonały uroczystego oddania się Sercu Jezusowemu poprzez swoje episkopaty: Francja, Meksyk, Polska itp. Kilkanaście milionów rodzin i kilkadziesiąt milionów jednostek poświęciło się aktem osobistego, uroczystego oddania Najśw. Sercu Jezusowego. Najliczniej we Francji i w Polsce. Na zakończenie Wielkiej Nowenny do obchodów tysiąclecia Chrztu świętego przez naród polski, episkopat zarządził poświęcenie się wszystkich diecezji, parafii, rodzin i poszczególnych ludzi Bożemu Sercu. Odbyły się przedtem we wszystkich parafiach osobne rekolekcje, prowadzone głównie przez księży jezuitów. Finałem tego wzruszającego aktu była intronizacja, czyli uroczyste wprowadzenie do rodzin obrazu Serca Jezusowego. Tak powszechnego i tak gruntownie przygotowanego aktu poświęcenia nie dokonał żaden naród (1967).

6) Zakony pod nazwą Serca Jezusowego.

Męskich jest kilkanaście, żeńskich kilkadziesiąt. W Polsce są trzy zgromadzenia męskie i cztery żeńskie: Sercanie, Ojcowie Najświętszych Serc, Bracia Serca Jezusowego, Sercanki, Siostry Sacre Coeur, Służebnice Serca Jezusowego i Siostry Urszulanki Serca Jezusa Konającego.

7) Bractwa zrzeszające czcicieli Serca Jezusowego. Jest ich również kilkadziesiąt. Najpotężniejsze z nich to Bractwo Straży Honorowej Najśw. Serca Pana Jezusa,

powstałe dzięki inicjatywie Zakonu Nawiedzenia (Sióstr Wizytek) i rozwijające się pod jego duchowym kierownictwem. Liczy ono kilkaset tysięcy członków. Jezuici w XIX wieku rozpoczynają dzieło Apostolstwa Modlitwy, skupiające kilkanaście milionów członków. Patronem Arcybractwa jest Serce Jezusowe. Sam papież, wyznacza Apostolstwu Modlitwy miesięczne intencje: ogólne i misyjne. W Polsce w roku 1938 Apostolstwo liczyło 750 000 członków.

8) Czasopisma, poświęcone czci Serca Jezusowego. Jest ich bardzo wiele. W Polsce najbardziej rozpowszechniony jest miesięcznik Posłaniec Serca Jezusowego założony w roku 1871. Staraniem Towarzystwa Jezusowego wychodzi również bardzo poczytny Kalendarz Posłańca Serca Jezusowego.

9) Kongresy. Pierwszy międzynarodowy Kongres Kultu Serca Bożego odbył się w roku 1961 w Barcelonie.

10) Praktyki pobożne ku czci Serca Jezusowego.

a) Godzina Święta. Wywodzi swój początek od św. Marii Małgorzaty Alacoque. Pan Jezus wyraził życzenie, aby wierni w nocy z czwartku na pierwszy piątek miesiąca adorowali chociaż godzinę Najśw. Sakrament dla uczczenia konania Chrystusa w Ogrodzie Oliwnym. Praktykę tę przyswoiły sobie prawie wszystkie parafie, odprawiając specjalne adoracje w godzinach wieczornych.

b) Pierwsze piątki miesiąca. Pan Jezus dał obietnicę św. Marii Małgorzacie, że kto przez dziewięć kolejnych pierwszych piątków przystąpi do Komunii świętej i ofiaruje ją jako wynagrodzenie za grzechy własne i rodzaju ludzkiego, temu Boże Serce zapewni miłosierdzie w chwili zgonu, że nie umrze bez Jego łaski. Kościół wprowadzić nie zaaprobował urzędowo tej obietnicy, pozwala jednak ufać, że zostanie ona wypełniona. Praktyka przyczyniła się waleśnie do spopularyzowania zwyczaju częstej Komunii świętej.

c) Litania do Serca Jezusowego. Pierwsze litanie do Najśw. Serca Jezusowego powstały w XVII wieku. Obecna pochodzi z wieku XIX. Jej początek miał miejsce w klasztorze sióstr francuskich wizytek. Zatwierdził ją do odmawiania publicznego papież Leon XIII 2 kwietnia 1889 roku. On też dołączył do Litanii akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najśw. Sercu Jezusowemu. Papież Pius XI dodał akt Wynagrodzenia Sercu Jezusowemu, który nakazał odmawiać co roku w uroczystość Serca Jezusowego.

d) Koronki do Serca Jezusowego, akt codziennego ofiarowania, wynagrodzenia, akty strzeliste do Serca Jezusowego, godzinki, szkaplerz itp.

e) Pieśni ku czci Serca Pana Jezusa.

f) Zwyczaj poświęcania Sercu Pana Jezusa: rodzaju ludzkiego, państw, narodów, diecezji, parafii i jednostek.

Była już o tym mowa. Papież Pius XI w encyklice: *Miserentissimus Redemptor* (1928) pisze: "Spośród praktyk, które odnoszą się do czci Najśw. Serca, wybija się i godna jest wzmianki praktyka pobożna, dzięki której ofiarujemy Boskiemu Sercu Jezusowemu siebie samych i wszystko, co nasze, a cośmy dzięki woli Przedwiecznej otrzymali". Biskupi polscy w liście z 1 stycznia 1949 roku tymi słowami zachęcali, by każdy Polak-katolik poświęcił się osobiście Boskiemu Sercu i aby tegoż aktu dokonały również rodziny polskie: "Kto sam siebie poświęca Sercu Zbawiciela, ten uznaje Jego panowanie nad sobą, postanawia żyć według Jego przykazań, miłością płacić Mu za miłość, wiernością wynagradzać Mu krzywdy, których Pan nasz doznaje od niewdzięcznego świata. Toteż ta przez samego Chrystusa objawiona praktyka jest jednym z najskuteczniejszych środków dźwignięcia się czy to z grzechu, czy ze złych nałogów i postępowania naprzód na drodze uświęcenia".

Nie wystarczy adorować

Mogłoby się wydawać, że skoro nabożeństwa do Serca Pana Jezusa nie należą do liturgii, to nie zasługują na szczególniejsze uznanie. Dodatkowo mylne jest kojarzenie ich z folklorem i ludową cikliwością. Okazuje się jednak, że pobożność ta wymaga czegoś więcej niż tylko obecności. Chodzi w niej o zdecydowaną postawę, polegającą na nawróceniu i zadośćuczynieniu. Teksty śpiewów akcentują miłość i wdzięczność. Pojęcia te w przypadku dojrzałych chrześcijan muszą przekładać się na konkretne zaangażowanie apostolskie i rzeczywiste poświęcenie się Chrystusowi (Dyrektorium 172). W ikonografii przedstawia się czasem Pana Jezusa w sposób sielankowy, przez który łatwo zatracić najgłębszy sens prawdy o Jego Sercu. Jednak w momencie ukrzyżowania - a wtedy miłość Chrystusa objawia się w stopniu najwyższym - to Serce było dla nas przebite włócznią. O tym uczestnicy nabożeństw muszą zawsze pamiętać.

<https://liturgia.wiara.pl/doc/418977.Najswietsze-Serce-Jezusa>



(AK)

AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

Do I Komunii Świętej 18.05.2025
przystąpili:

1. Bemka Kajetan
2. Bogdan Wojciech
3. Daniel Bartosz
4. Dzień Zofia
5. Hubert Paulina
6. Kasperowicz Dawid
7. Łabędzki Jan
8. Majewska – Tomaszewska
Żaneta
9. Mosiołek Blanka
10. Pędzioch Radosław
11. Sobczyk Zuzanna
12. Zalech Amelia

UWAGA!!!

**Od lipca 2025 msze święte
w tygodniu, czyli w dni
powszednie, przez cały rok,
we wszystkich kościołach naszej
parafii będą odprawiane
o godz.17.00.**

**Intencje mszalne
w kościele w Dychowie:
Godziny mszy świętych
w wyjątkowych przypadkach mogą ulec
zmianie, szczególnie w okresie
wakacyjnym, aktualne zawsze
w ogłoszeniach niedzielnych!!!**

CZERWIEC 2025

NIEDZIELA 01.06.2025

godz. 8.00 – w intencji P. Elżbiety
z okazji urodzin, dziękczynno-błagalna

godz. 11.00 – w intencji wszystkich
dzieci naszej parafii z okazji Dnia
Dziecka

WTOREK 03.06.2025

godz. 18.00 – w intencji P. Agnieszki
i Stanisława Niwczyk z okazji
25 rocznicy ślubu

ŚRODA 04.06.2025

godz. 18.00 – śp. Józef, Stanisława,
Gabriel Sapikowscy, Dorota Chalcarz,
Andrzej Mucha

PIĄTEK 06.06.2025

godz. 18.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

NIEDZIELA 08.06.2025

godz. 08.00 – w intencji Stanisława
z okazji 16 urodzin oraz w intencji jego
rodzeństwa i rodziców

godz. 11.00 – śp. Marek Babul
w 3 rocznicę śmierci

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025

NMP Matki Kościoła

godz. 09.00 – na uczczenie
i uwielbienie Ducha Świętego

ŚRODA 11.06.2025

godz. 18.00 – śp. Rodzice: Zofia i Jerzy
Załużni, śp. Syn Jerzy Załużny

PIĄTEK 13.06.2025

godz. 18.00 – śp. Janina, Ewa, Elżbieta

NIEDZIELA 15.06.2025

godz. 08.00 – śp. Maciej Grudziński
w 14 rocznicę śmierci i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – w intencji Jolanty
z okazji imienin

ŚRODA 18.06.2025

godz. 18.00 – śp. Helena, Edward, Zofia,
Jerzy, Leszek Biedak i zmarli z rodziny

CZWARTEK 19.06.2025

Boże Ciało

godz. 10.30 – w intencji P. Elżbiety
i Piotra Birkowskich z okazji imienin

PIĄTEK 20.06.2025

Oktawa Bożego Ciała

godz. 18.00 – śp. Teresa, Michał Tracz,
śp. Elżbieta Klinik

SOBOTA 21.06.2025

Oktawa Bożego Ciała

godz. 10.00 – za dusze w czyśćcu
cierpiące

NIEDZIELA 22.06.2025

Oktawa Bożego Ciała

godz. 08.00 – śp. Anna, Piotr
Straszewicz i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. zmarli rodzice Anna
i Władysław Grabowscy

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

Oktawa Bożego Ciała

godz. 18.00 – wolna intencja

WTOREK 24.06.2025

Oktawa Bożego Ciała

godz. 18.00 – śp. Janina, Tadeusz Łoś
i zmarli z rodziny

ŚRODA 25.06.2025

Oktawa Bożego Ciała

godz. 18.00 – wolna intencja

CZWARTEK 26.06.2025

Zakończenie Oktawy Bożego Ciała

godz. 18.00 – za parafian

PIĄTEK 27.06.2025

godz. 18.00 – śp. rodzice Jakub
i Eugenia Liner i zmarli z rodziny

NIEDZIELA 29.06.2025

godz. 08.00 – śp. Tomasz Grała
w 1 rocznicę śmierci – od rodziców
i siostry z rodziną

godz. 11.00 – w intencji P. Władysławy
Kasprzyk z okazji imienin

LIPIEC 2025

ŚRODA 02.07.2025

godz. 17.00 – za dusze w czyśćcu
cierpiące

PIĄTEK 04.07.2025

godz. 17.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

NIEDZIELA 06.07.2025

godz. 08.00 – śp. Karolina, Helena,
Anna, Jan, Stanisław i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Kazimierz Grudziak
w 1 rocznicę śmierci

**Intencje mszalne
w kościele w Bronkowie:**

CZERWIEC 2025

NIEDZIELA 01.06.2025

godz. 09.30 – śp. Małgorzata Zdrojewska
w 17 rocznicę śmierci, od córeczki Emilki
i brata Marcina z rodziną

CZWARTEK 05.06.2025

godz. 18.00 – śp. Józef Bielak w 5
rocznicę śmierci

NIEDZIELA 08.06.2025

godz. 09.30 – śp. Jan Kulik, Stanisław,
Zdzisław, Jan Jabłoński

CZWARTEK 12.06.2025

godz. 18.00 – śp. Katarzyna, Józef
Muszyńscy, Teresa Aleszczyk

NIEDZIELA 15.06.2025

godz. 09.30 – śp. Antonina, Antoni
Zuber, Edward Kowalski

CZWARTEK 19.06.2025

Boże Ciało

godz. 9.00 – śp. Zenon Świątek – od
żony z rodziną

NIEDZIELA 22.06.2025

godz. 09.30 – śp. Eliza Krugiolka w 3
rocznicę śmierci – od Leszka

CZWARTEK 26.06.2025

godz. 16.30 – śp. Stanisława, Józef,
Gabriel Sapikowscy

NIEDZIELA 29.06.2025

godz. 09.30 – śp. zmarli z rodzin:
Pietrzyk, Gapczyńscy i Kostrzewa

LIPIEC 2025

ŚRODA 03.07.2025

godz. 17.00 – wolna intencja

NIEDZIELA 06.07.2025

godz. 09.30 – śp. Helena Maćkowiak,
śp. Teresa Podsada

**Intencje mszalne
w kościele w Brzózce:**

CZERWIEC 2025

SOBOTA 07.06.2025

godz. 17.00 – za parafian

SOBOTA 14.06.2025

godz. 17.00 – śp. Bożena Golinowska
w 36 rocznicę śmierci

CZWARTEK 19.06.2025

Boże Ciało

godz. 8.00 – za parafian

SOBOTA 21.06.2025

godz. 17.00 – śp. Jan Baran w 5
rocznicę śmierci

SOBOTA 28.06.2025

godz. 17.00 – śp. Wanda Szulc w 2
rocznicę śmierci – imieninowa,
śp. Jan Szulc - imieninowa

LIPIEC 2025

SOBOTA 05.07.2025

godz. 17.00 – za ofiary ludobójstwa na
Wołyniu i Podolu

(MK)

PORADY OGRODNICZE NA CZERWIEC

„W czerwcu grusze kwiat zrzucają, czereśnie się zapalają.” – głosi ludowe powiedzenie. I rzeczywiście czerwiec można uznać owocowy miesiąc. Oczywiście oprócz długo oczekiwanych zbiorów i prac sadowniczych konieczne będą także „działania” w innych częściach działki czy ogrodu. Które z nich są najważniejsze?

Drzewa i krzewy ozdobne: w tym okresie można sadzić drzewa i krzewy, jednak tylko te sprzedawane w pojemnikach z uformowaną bryłą korzeniową; można przycinać krzewy, które kwitły wczesną wiosną (tawuły, krzewuszkę, pigwowiec); azaliom i różanecznikom warto usuwać przekwitłe kwiatostany, aby przedłużyć okres kwitnienia; różom powtarzającym kwitnienie warto przycinać pędy z przekwitłymi kwiatostanami. To pobudzi rośliny do ponownego kwitnienia; świerki i inne iglaki warto opryskać preparatami przeciwko przedziorkowi; na wielu gatunkach roślin (dotyczy to również innych grup) mogą intensywnie żerować mszyce. Można je zwalczać chemicznie. druga połowa czerwca to dobry okres na cięcie żywopłotów – zarówno liściastych jak i uformowanych z iglaków.



Rośliny jednoroczne, dwuletnie i byliny: należy wycinać suche pędy i kwiatostany bylin. Rośliny kwitnące wczesną wiosną (dzwonek ogrodowy, ostróżka, szalwia omszona) warto mocno przyciąć. Zabieg pobudzi je do ponownego kwitnienia; należy wykopać cebule roślin, które już przekwitły a liście zaczęły żółknąć (m.in. tulipany, szafirki, krokusy). Cebule pozostawia się na kilkanaście dni do przeschnięcia a później przechowuje w suchym, przewiewnym i ciepłym pomieszczeniu; rośliny na balkonie i tarasie należy regularnie (nawet codziennie) podlewać.

Uprawy sadownicze: pod koniec miesiąca należy przerzedzić zawiązki owoców jabłoni, brzoskwiń i gruszy. Zabieg jest konieczny, aby uformowane owoce odznaczały się dobrą jakością; w czerwcu można już zbierać owoce czereśni, maliny, porzeczek, agrestu, truskawek, borówki amerykańskiej i jagody kamczackiej; rośliny warto dokarmić nawozami azotowymi; drzewa owocujące (np.: czereśnie) trzeba chronić przed chmarami ptaków. Można zainstalować odstraszacze lub założyć siatki ochronne; jabłonie należy opryskać przeciwko parchowi; pod koniec miesiąca na pniach drzew można zamocować „opaski” z falistego papieru nasączonego preparatem kontaktowym. To sposób na gąsienice owocówki; porzeczkę i agrest należy potraktować preparatem na amerykańskiego mączniaka agrestu, rdzę

wejmutkowo-porzeczkową i białą plamistość; krzewy warto ściółkować kompostem lub innym, drobnym materiałem organicznym. To zapewni roślinom większą wilgotność gleby, nieco wyższą temperaturę i ograniczy rozwój chwastów; to dobra pora na formowanie koron młodych drzewek. Pędy warto obciążać ciężarkami lub przywiązywać tak, aby rosły możliwie jak najbardziej poziomo względem gruntu.

Warzywnik i zielnik: w pierwszych dniach do gruntu można sadzić rozsade pomidora, papryki i oberżyny. Uprawy jednak najlepiej sprawdzają się pod folią lub szkłem. Większe sadzonki można przywiązywać już do palików; z rozsady wysadza się także sadzonki kapusty, brokuła, kalafiora, salaty; można wysiewać nasiona późnych odmian marchwi i buraków ćwikłowych; czerwiec jest okresem intensywnej walki z zachwaszczeniem. Jest to szczególnie ważne w przypadku kielków i młodych sadzonek; w wolnych obszarach warzywnika warto posiać rośliny na nawóz zielony (gorczycę, łubin, facelię, kończynę lub inne); można zbierać i suszyć niektóre zioła. Warto pamiętać, że wiele gatunków zbiera się na początku kwitnienia.

Źródło: <https://ogrodosfera.pl/>

KĄCIK SMAKOSZA

Na czerwcowe posiłki proponuję potrawy ze świeżych sezonowych warzyw i owoców. Zupę można po ugotowaniu zmiksować na gładko blenderem i podać w formie pysznego kremu. Do deseru wykorzystajmy truskawki, czereśnie, porzeczki albo borówki.

1. Zupa kalafiorowa

Składniki:

- ✓ 1 marchewka
- ✓ 1 korzeń pietruszki
- ✓ ½ korzenia selera
- ✓ 1 por – biała część
- ✓ 1 mała cebula
- ✓ 1 mały kalafior
- ✓ 3 łyżki oleju
- ✓ 1 l bulionu drobiowego
- ✓ 2 liście laurowe
- ✓ 3 ziarenka ziela angielskiego
- ✓ 200 ml śmietany
- ✓ 1 pęczek koperku
- ✓ sól, pieprz



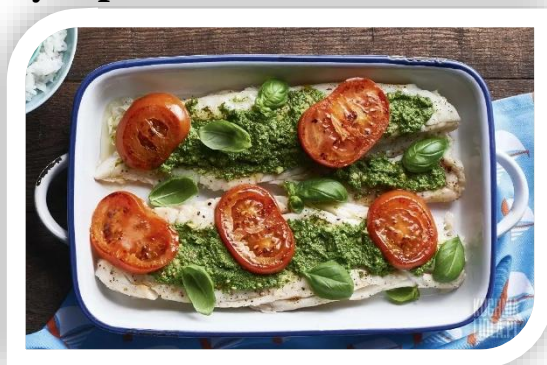
Sposób przygotowania: umyte i obrane warzywa kroimy w kosteczkę wielkości ok.

1x1cm. Kalafior dzielimy na małe różyczki. Do garnka wlewamy olej i przesmażamy wszystkie pokrojone warzywa oprócz kalafiora. Gdy nabiorą złotego koloru, dolewamy bulion. Dodajemy liście laurowe i ziele angielskie. Gotujemy ok. 20 minut na małym ogniu, aż warzywa zmiękną. Następnie dodajemy kalafior i gotujemy 5 minut. Śmietanę mieszamy z odrobiną zupy, a następnie całość przelewamy do garnka. Doprawiamy solą i pieprzem do smaku i gotujemy jeszcze aż kalafior będzie miękki, lecz chrupiący. Na koniec dodajemy posiekany koperek i gotowe!

2. Dorsz pieczony w ziołowym pesto

Składniki:

- ✓ 700 g fileta z dorsza
- ✓ 1 szczypta soli
- ✓ 1 szczypta pieprzu cytrynowego
- ✓ 4 pomidory
- ✓ 1 łyżka oleju
- ✓ listki bazylii do dekoracji
- ✓ 5 łyżek pesto z bazylii lub suszonych pomidorów

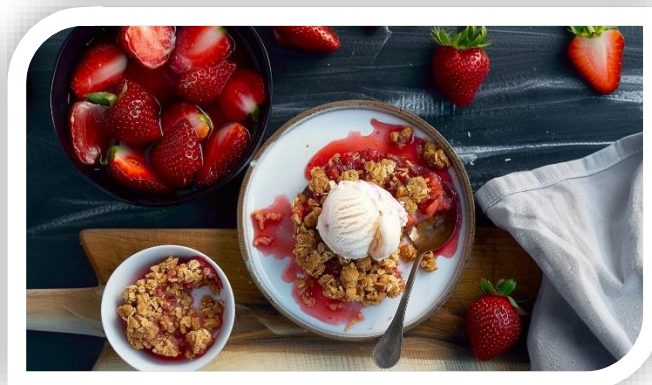


Sposób przygotowania: Filet z dorsza płuczemy w zimnej wodzie, osuszamy ręcznikiem papierowym. Oprószamy solą i pieprzem. Smarujemy wierzch ryby pesto i obkładamy plasterkami pomidorów. Naczynie żaroodporne wykładamy papierem do pieczenia, smarujemy olejem i układamy rybę. Pieczemy pod przykryciem ok. 20 minut w 180°C. Podajemy z ryżem lub młodymi ziemniaczkami.

3. Owoce pod chrupiącą kruszonką

Składniki:

- ✓ 100 g mąki pszennej
- ✓ 100 g masła
- ✓ 75 g cukru
- ✓ 25 g płatków jaglanych
- ✓ 25 g płatków owsianych
- ✓ 2 szczypty cynamonu
- ✓ 1 laska wanilii
- ✓ masło do wysmarowania naczynia żaroodpornego
- ✓ owoce (600g) uprażone na maśle (30g) z cukrem (1 łyżka)
- ✓ dodatkowo: sos malinowy, lody waniliowe



Owoce myjemy i osuszamy, większe dzielimy na części. Na patelni roztopiamy masło z cukrem, wsypujemy owoce i prażymy 2-3 minuty (owoce nie mogą puścić soku!). Uprażone owoce można posypać cynamonem.

Chrupiąca kruszonka: do miski przekładamy mąkę, zimne masło pokrojone w kostkę, cukier, płatki jaglane i owsiane oraz opcjonalnie cynamon. Laskę wanilii opróżniamy z nasionek, które dodajemy do pozostałych składników. Całość zagniatamy do

momentu uzyskania konsystencji kruszonki. Naczynie żaroodporne lub kilka mniejszych kokilek smarujemy masłem, przekładamy owoce i posypujemy równomiernie kruszonką. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 200°C i pieczemy 20-25 minut. Deser podajemy jeszcze ciepły, z lodami i polany sokiem malinowym.

Smacznego!!!

SCHOLA „CANTO JESU” – Śpiewam Jezusowi
Serdecznie zapraszamy
wszystkich chętnych
do wyrażania swojej wiary
poprzez muzykę –
śpiew i granie na instrumentach –
na spotkania w Kościele
w piątki o godz. 16:15.



(AK)

Modlitwa różańcowa – Papieskie Intencje na CZERWIEC:

O wzrost wrażliwości na świat

*Módlmy się, aby każdy z nas znajdował pocieszenie w osobistej relacji z Jezusem,
a z Jego Serca czerpał wzór współczującej miłości do świata.*

<i>Jezu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>120 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przysyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	