

JEZU UFAM TOBIE



Miesięcznik Parafii

p.w. Miłosierdzia Bożego

w Dychowie

NR 151

Listopad' 2024

SKĄD SIĘ BIORĄ ŚWIĘCI?

HISTORIA, WIARA

I DROGA DO ŚWIĘTOŚCI

Pierwsze wieki chrześcijaństwa były czasem, gdy świętymi nazywano jedynie tych, którzy oddali życie za wiarę. Ich kult rodził się spontanicznie, zwykle wśród lokalnych społeczności i bez formalnej aprobaty Kościoła. Przez kolejne stulecia, gdy chrześcijaństwo zdobywało na znaczeniu i przetrwało okresy prześladowań, uformowały się nowe procedury i zasady dotyczące wynoszenia wiernych na ołtarze, aż do obecnego modelu kanonizacyjnego, opartego na wieloetapowym badaniu życia kandydata. Jakie były najważniejsze przemiany w procesie kanonizacji na przestrzeni wieków?



Biblia o świętości

Choć Biblia nie nakazuje czci oddawanej świętym w dzisiejszym rozumieniu, termin „święty” i „świętość” jest kluczowy w narracji zarówno Starego, jak i Nowego Testamentu. W Starym Testamencie występuje aż 830 razy, a Nowy Testament powtarza wezwanie Boga z Księgi Kapłańskiej: „Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty” (1 P, 1:16). Jezus wspomina patriarchów i proroków jako tych, którzy żyją u Boga, co można traktować jako pierwowzór duchowej roli, jaką później przypisano świętym.

Męczennicy i święci

Od początku istnienia Kościoła szczególną czcią otaczano Maryję, Matkę Jezusa, oraz aniołów, szczególnie archaniołów Michała, Gabriela i Rafała. Z czasem do ich grona dołączyli pierwsi męczennicy, oddający życie za wiarę, których groby stawały się miejscami modlitw i wspomnień. Kiedy Konstantyn Wielki zakończył prześladowania chrześcijan w 313 roku, kult świętych zaczął obejmować także wyznawców - osoby, które zasłynęły swoją pobożnością i ascezą. Stopniowo Kościół zaczął czcić nie tylko tych, którzy oddali życie za wiarę, ale także m.in. apostołów, pustelników czy dziewice.

Dawne formy uznania świętości

Wczesne uznanie kogoś za świętego polegało na decyzji biskupa, często poprzedzonej apelem wiernych o oficjalne uznanie kandydata. Z czasem pojawiła się „elewacja” relikwii - uroczystość podniesienia szczątków męczennika i ich umieszczenia na honorowym miejscu, co było symbolicznym aktem kanonizacji. W średniowieczu, czasach symonii i nepotyzmu, niejednokrotnie świętymi ogłaszano ludzi z powodów politycznych, np. książąt i biskupów. Z czasem rosło więc przekonanie, że tylko papież, jako głowa Kościoła, może ogłaszać świętych, co miało zapobiec nadużyciom.

Kanonizacja jako przywilej papieski

W 993 roku Jan XV oficjalnie ogłosił świętym biskupa Ulryka z Augsburga, co jest uznawane za pierwszą papieską kanonizację. Choć przez kolejne stulecia miejscowi biskupi wciąż mieli pewną autonomię w uznawaniu świętych, papieże coraz częściej ingerowali w ten proces, a w 1170 roku Aleksander III nakazał, aby kanonizacja była zatwierdzana przez Rzym. Ostateczne uporządkowanie procedury kanonizacyjnej nastąpiło w XVII wieku dzięki Urbanowi VIII, który zarządził, że beatyfikacje i kanonizacje są zastrzeżone wyłącznie dla Stolicy Apostolskiej.

Od beatyfikacji do kanonizacji

Beatyfikacja - pierwszy etap uznania kogoś za świętego - umożliwia lokalny kult kandydata, a dopiero kanonizacja daje prawo do czci na całym świecie. Rozróżnienie to wprowadził Urban VIII, aby podkreślić różnicę w zasięgu kultu obu stopni świętości. W procesie kanonizacyjnym Kościół przeprowadza szczegółowe badania życia i pism kandydata, analizując wszelkie zachowane dzieła i świadectwa dotyczące jego życia.

Ile osób nosi dziś tytuł świętego?

Dokładna liczba świętych pozostaje niepoliczalna, co wynika m.in. z braku szczegółowych dokumentacji męczenników z pierwszych wieków chrześcijaństwa oraz lokalnych świętych, wyniesionych na ołtarze przez lokalnych biskupów. Łącznie szacuje się, że Kościół katolicki oficjalnie uznał za świętych około 12-15 tysięcy osób, choć lista ta pozostaje otwarta.

Egzamin na świętość

Aby ktoś został wyniesiony na ołtarze, diecezja lub zakon musi przeprowadzić proces informacyjny i zebrać dokumentację o kandydatach. Na tym etapie bada się ich życie, cnoty oraz przypisywane im cuda, w tym głównie nie dające się naukowo wyjaśnić uzdrowienia. Proces beatyfikacyjny formalnie rozpoczyna się po pięciu latach od śmierci kandydata, a wszystkie zgromadzone materiały trafiają do Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych, gdzie relator sprawy dokładnie bada każdy jej aspekt.

Współczesne normy i urząd spraw kanonizacyjnych

Kongregacja Spraw Kanonizacyjnych, przemianowana przez papieża Franciszka na Dykasterię Spraw Kanonizacyjnych, odgrywa kluczową rolę w procesie beatyfikacji i kanonizacji. Dzięki reformom papieża Pawła VI z 1969 r. i św. Jana Pawła II z 1983 r. utworzono nowe zasady procedur kanonizacyjnych, a promotor wiary (dawny „advokat diabła”) zajmuje się analizą słabości i ewentualnych wątpliwości wobec kandydata.

Święci na nowo

W obliczu wielowiekowego dziedzictwa kultu świętych Kościół katolicki nadal podąża drogą wytyczoną przez pierwszych wyznawców wiary. Kult świętych pozostaje jednym z kluczowych elementów duchowości, przypominając wiernym o wzorcach życia pełnego poświęcenia, które przez stulecia inspirowały i budowały wspólnoty chrześcijańskie.

(AK)

Źródło: <https://deon.pl/kosciol/swieci-na-przestrzeni-wiekow-od-meczennikow-do-tyściacletniego-dziedzictwa-wiary,2962121>

Kącik dla Milusińskich

Witajcie w listopadzie. Tym razem zadaniem konkursowym będzie rozsypanka literowa. W wykropkowane miejsca należy wpisać wyrazy, które powstaną po przestawieniu liter. Na rozwiązania Pani Ania lub Pani Honorata czekają do 17.11.

Rozsypanka literowa - Dzień Wszystkich Świętych

izznc _____
sipatdol _____
tiakyw _____
ćpęmai _____
zoidnar _____
emcrtanz _____
górb _____
yajactrd _____



Powodzenia!!!

(AK)

AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

Sakrament chrztu świętego w październiku przyjęli:
- Jadwiga Klupś - Dychów

Do wieczności w październiku odeszli:
- śp. Krystyna Mucha – Bronków

***Wieczny odpoczynek
racz im dać Panie!***

Intencje mszalne w kościele w Dychowie:

Godziny mszy świętych w wyjątkowych przypadkach mogą ulec zmianie, szczególnie w okresie wakacyjnym, aktualne zawsze w ogłoszeniach niedzielnych!!!

LISTOPAD 2024

NIEDZIELA 03.11.2024

godz. 08.00 – śp. Anna i zmarli z rodziny Mielnik, Mycek i Ozimek

godz. 11.00 – śp. Emilia, Jan,
Helena, Marianna, Wanda, Mikołaj,
Janina

ŚRODA 06.11.2024

godz. 17.30 – śp. Zbigniew
Andrzejuk – od mieszkańców
Starego Zagóra

PIĄTEK 08.11.2024

godz. 17.30 – śp. Helena, Marcin

NIEDZIELA 10.11.2024

godz. 08.00 – śp. Grażyna, Waław
Siepiora – od dzieci i wnuków

godz. 11.00 – śp. Maria, Edward
Biernaccy, śp. Pelagia, Stanisław,
Zbigniew Wróbel i zmarli z rodziny

PONIEDZIAŁEK 11.11.2024

godz. 11.00 – za Ojczyznę

ŚRODA 13.11.2024

godz. 17.30 – śp. Janina Jastrzębska
– od rodziny Szczepaniaków
z Pawłowiczek

PIĄTEK 15.11.2024

godz. 17.30 – śp. Janina Jastrzębska
w 1 rocznicę śmierci

NIEDZIELA 17.11.2024

godz. 08.00 – śp. Andrzej Tomczak
w 7 rocznicę śmierci

godz. 11.00 – śp. ks. Witold Kosicki,
ks. Stanisław Karliński, śp.

Marianna, Roman, Ewa, Elżbieta,
Janusz

ŚRODA 20.11.2024

godz. 17.30 – śp. Barbara Pławgo
w 5 rocznicę śmierci

PIĄTEK 22.11.2024

godz. 17.30 – śp. Stanisław
Wąchała i zmarli z rodziny Wąchała
i Grek

NIEDZIELA 24.11.2024

godz. 08.00 – śp. Helena, Leokadia,
Waław, Antoni i zmarli z rodziny
Żukowskich i Birkowskich

godz. 11.00 – w intencji Marii
z okazji urodzin

WTOREK 26.11.2024

godz. 17.00 – śp. Tomasz Grała –
urodzinową, od córki Hani

ŚRODA 27.11.2024

godz. 17.00 – w intencji Julka
z okazji 3 urodzin oraz w intencji
jego rodzeństwa i rodziców

PIĄTEK 29.11.2024

godz. 17.00 – śp. Stanisław, Maria,
Michał, Rozalia, Józef, Michał,
Antoni, Hilda i zmarli z rodziny

GRUDZIEŃ 2024

NIEDZIELA 01.12.2024

godz. 08.00 – śp. Michał Najdyk
w 20 rocznicę śmierci

godz. 11.00 – śp. Władysław Tabisz
w 4 rocznicę śmierci

ŚRODA 04.12.2024

godz. 17.00 – śp. Janina, Tadeusz
Łoś – od córki Ireny

PIĄTEK 06.12.2024

godz. 17.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

NIEDZIELA 08.12.2024

godz. 08.00 – śp. Lilianna Cimek
i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Mikołaj
Grabowski

Intencje mszalne w kościele w Bronkowie:

LISTOPAD 2024

NIEDZIELA 03.11.2024

godz. 09.30 – śp. Franciszka
Frasaszek i śp. Grzegorz Franaszek

CZWARTEK 07.11.2024

godz. 17.00 – śp. Teresa Podsada –
od córki z rodziną

NIEDZIELA 10.11.2024

godz. 09.30 – śp. Jan, Anna, Danuta,
Antoni, Józef, Jerzy, Piotr, Krzysztof
Sołtysiak, śp. Bogusław, Dariusz
z rodziny Krasuskich

CZWARTEK 14.11.2024

godz. 17.00 – śp. Józefa, Stanisław
Lewandowscy oraz śp. dziadkowie
i kuzyni

NIEDZIELA 17.11.2024

godz. 09.30 – śp. Zenon Świątek
w 1 rocznicę śmierci

CZWARTEK 21.11.2024

godz. 17.00 – śp. Teresa Podsada
od Wiesławy z mężem i rodziną

NIEDZIELA 24.11.2024

godz. 09.30 – śp. Helena Obolewicz
i zmarli z rodziny Szymańskich
i Kuczyńskich

CZWARTEK 28.11.2024

godz. 17.00 – śp. Teresa Podsada
od Ninki z rodziną

GRUDZIEŃ 2024

NIEDZIELA 01.12.2024

godz. 09.30 – śp. Zenon Świątek od
żony z córkami

CZWARTEK 05.12.2024

godz. 17.00 – w intencji Julianka
z okazji urodzin o zdrowie i Boże
błogosławieństwo – od babci

NIEDZIELA 08.12.2024

godz. 09.30 – śp. Zenon Świątek –
od mamy i siostry z rodziną

Intencje mszalne w kościele w Brzózce:

LISTOPAD 2024

NIEDZIELA 03.11.2024

godz. 12.30 – śp. zmarli z rodzin:
Kowal, Żółtańskich, Potaszyńskich,
Koczan i Kamyszek

WTOREK 05.11.2024

godz. 17.00 – śp. Helena Żabnicka,
śp. Eleonora Jaworska i zmarli
z rodziny

SOBOTA 09.11.2024

godz. 17.00 – śp. Włodzimierz
Golinowski w 3 rocznicę śmierci

SOBOTA 16.11.2024

godz. 17.00 – śp. Katarzyna
Szymańska w 1 rocznicę śmierci

SOBOTA 23.11.2024

godz. 17.00 – śp. Zbyszek Sławiński
w 3 rocznicę śmierci, śp. Jadwiga,
Franciszek Piotrowicz, śp. Teresa
Wiśniewska

SOBOTA 30.11.2024

godz. 17.00 – śp. Helena Lange
i zmarli z rodziny Kowalskich

GRUDZIĘŃ 2024

SOBOTA 07.12.2024

godz. 17.00 – śp. Kazimierz Rezner,
sp. Jolanta Sabiłło

(MK)

PORADY OGRODNICZE NA LISTOPAD

Listopad w ogrodzie to czas na ostatnie zbiory, porządki i przygotowanie do zimy. Nastąpiła chłodna pora roku i niektóre gatunki roślin będą wymagać przesadzenia lub osłon. Jak wygląda kalendarz prac w tym okresie?



Listopad w ogrodzie to czas na ostatnie zbiory oraz porządkowanie grządek tak, aby rośliny były gotowe na nadejście zimy. Gatunki wrażliwe na zimno trzeba dobrze zabezpieczyć, natomiast te, które potrzebują systematycznego nawadniania, obficie podlać. Jesienią kluczowe jest także nawożenie – zasilenia składnikami odżywczymi wymagają w szczególności świeżo posadzone drzewka owocowe, grządki warzywne oraz trawnik. Przed nadejściem zimy trzeba zadbać o właściwe przygotowanie roślin do przejścia w stan spoczynku. Odpowiednim miesiącem na wykonanie tego typu prac jest właśnie listopad. Co robimy w ogrodzie, aby był on gotowy na zimowe mrozy? Kluczowe jest:

- okrycie ciepłolubnych gatunków – liśćmi, słomą, agrowłókniną lub gałązkami iglaków,
- wyściółkowanie gleby wokół roślin – kora ochroni je przed gwałtownymi zmianami temperatury, zabezpieczy także przed nadmiernym przesychnianiem.

Listopad w ogrodzie polega na właściwym zabezpieczeniu roślin przed wieloma szkodliwymi czynnikami. Kluczowe prace pielęgnacyjne to:

- jesienne opryski drzew owocowych – uchronią je one przed rozwojem chorób drobnoustrojowych,
- osłonięcie części nadziemnych oraz korzeni roślin sadowniczych – takie rozwiązanie zapewni ochronę przed mrozem,
- zastosowanie osłon utrudniających dostęp do roślin dzikim zwierzętom.

Czy można sadzić tuje w listopadzie? Tak, przełom października i listopada to idealny czas na ich posadzenie. Zwłaszcza jeśli jest to ciepła jesień, można sobie na to pozwolić nawet do połowy miesiąca.

Ogród warzywny – ostatnie zbiory i przygotowanie do zimy. Jak wygląda listopad w ogrodzie? Kalendarz ogrodnika zakłada, że jest to ostatni czas na zbiory. W jesiennym okresie obfite plony dają warzywa korzeniowe oraz rodzina kapustowatych: rzodkiewka, kalafior, kapusta, jarmuż czy też kalarepa. Część z nich nadaje się do kiszenia, natomiast pozostałe można przerobić na zupy i zapasteryzować. Po zakończeniu zbiorów należy oczyścić grządki i usunąć z nich resztki roślinne, konieczne jest także przekopanie gleby.

Listopad to czas na ostateczne zbiory oraz zabezpieczenie roślin przed zimą. Listopad to też dobra pora na wysianie warzyw ozimych. Co siał w listopadzie? Nie należy pomijać warzyw takich jak cebula, czosnek oraz wczesne odmiany marchwi, kopru, pietruszki i szpinaku. Siew przed okresem zimowym pozwoli przyspieszyć zbiory oraz uchroni rośliny przed szkodnikami. Stanowisko pod warzywa ozime należy odpowiednio przygotować, najlepiej na miesiąc przed terminem siewu. Powinno ono być dobrze nasłonecznione oraz osłonięte od wiatru. Glebę należy oczyścić z resztek roślinnych, można także zastosować nawożenie kompostem.

Zimowanie roślin wrażliwych na mróz. Na czas zimy warto przenieść niektóre rośliny do ciepłych pomieszczeń. Dotyczy to w szczególności gatunków wieloletnich, uprawianych w pojemnikach na balkonach i tarasach. Mniej odporne na mróz są na przykład: bananowce, cytrusy, daktylowce, eukaliptusy, granaty, hibiskusy, oleandry, oliwki, sagowce, strelicje. Przed wniesieniem roślin do domu warto je przyciąć, aby nie zajmowały dużo miejsca. Natomiast ich pielęgnacja zimą polega na rzadszym podlewaniu, lecz tak, aby nie dopuścić do całkowitego wysuszenia bryły korzeniowej.

Jeśli chodzi o gatunki mało odporne na mróz, ale zimujące w gruncie, aby uchronić je przed niekorzystnym wpływem niskich temperatur, niezbędne jest okrycie, kopczykowanie oraz wyściółkowanie. Pierwsza z wymienionych prac dotyczy krzewów zimozielonych, kopczykowania

wymagają gatunki takie jak np. róże, natomiast wyściółkowanie za pomocą kory, liści lub igliwia jest niezbędne w przypadku magnolii i rododendronów.

Listopad w ogrodzie – czas na porządki. Listopad w ogrodzie wiąże się z wieloma pracami porządkowymi, począwszy od zebrania opadających liści, przez ścięcie i usunięcie zaschniętych części roślin, po wyeliminowanie osobników dotkniętych chorobami. Jesienią należy dokonać także przeglądu bulw i kłaczy przechowywanych w pomieszczeniach. Jeśli któreś z nich zostały porażone grzybem, należy je usunąć oraz zastosować środek grzybobójczy.

Pielęgnacja oczka wodnego w listopadzie. Listopad w ogrodzie wymaga wyczyszczenia dna oczka wodnego. W tym celu należy usunąć gnijące resztki roślin, a także poprzycinać suche i zżółknięte pędy. Jeśli zbiornik jest głęboki, ryby w nim przezimują, natomiast gdy jest on płytki, trzeba go opróżnić z wody i przenieść hodowane gatunki do akwariów. Kiedy nadejdą pierwsze przymrozki, warto pamiętać o regularnym wykonywaniu przerębli, tak, aby oczko wodne nie pokryło się w całości lodem. W sklepach ogrodniczych dostępne są tzw. sztuczne przeręble – warto skorzystać z tego rozwiązania.

Pielęgnacja trawnika w listopadzie. Jesienią należy odpowiednio zadbać także o trawnik. Prace pielęgnacyjne, które warto wykonać w listopadzie to:

- jesienna aeracja za pomocą odżywki w płynie,
- jesiennie nawożenie mieszankami z potasem i fosforem,
- wapnowanie trawnika,
- wykonanie ostatniego koszenia tak, aby przycięta trawa miała około 4 centymetrów,
- usunięcie liści opadających z drzew (w tym celu można użyć mioteł, grabi lub spalinowego odkurzacza),
- zabezpieczenie trawnika przed kretami,
- zebranie skoszonej trawy i zgrabionych liści do foliowych worków w celu ich kompostowania.

Zabezpieczenie narzędzi na zimę. Przed zimą należy zabezpieczyć nie tylko rośliny, lecz także narzędzia oraz sprzęt ogrodniczy. Warto wszystko dokładnie wyczyścić z resztek roślin i ziemi oraz, aby pozbyć się bakterii, przetrzeć metalowe elementy delikatnym płynem do dezynfekcji. W przypadku niektórych maszyn może być konieczne także naoliwienie odpowiednim smarem – takiej pielęgnacji wymagają np. kosy spalinowe czy też traktorki. Oczywiście zgromadzony sprzęt powinien być przechowywany w suchym miejscu, z daleka od wilgoci.

Jeśli chodzi o infrastrukturę służącą do podlewania roślin, należy ją przed zimą opróżnić z wody. Warto zamknąć zawór doprowadzający i odkręcić wszystkie krany, aby nadmiar wody nie gromadził się w rurach. Węża ogrodowego najlepiej odłączyć, zdemontować i przenieść do suchego pomieszczenia. Układając go, trzeba dopilnować, aby na gumie nie tworzyły się zagięcia. Podobnie wygląda sprawa z opryskiwaczem, należy go porozkręcać i przechowywać w miejscu dobrze zabezpieczonym przed wilgocią i mrozem. To wszystkie prace w ogrodzie. Listopad nie jest zbyt wymagający, biorąc pod uwagę poprzednie miesiące, dlatego uporaj się z nimi szybko, by móc odpocząć i korzystać z jesiennej aury. (AK)

Źródło: <https://home.morele.net>

KĄCIK SMAKOSZA - KRÓLOWA DYNIA

Dynia to bezapelacyjnie jesienna królowa wśród warzyw. Jest niskokaloryczna, zawiera wiele błonnika, witamin oraz mikro – i makroelementów. A do tego jest jednym z najbardziej uniwersalnych warzyw o wszechstronnym zastosowaniu w kuchni.



Jesienny napój dyniowy z imbirem

Składniki:

- ✓ 1 szklanka puree z dyni
- ✓ 2,5 szkl. dowolnego mleka lub napoju roślinnego
- ✓ 1 łyżka miodu
- ✓ 0,5 cm świeżego imbiru
- ✓ ćwierć łyżeczki cynamonu lub kardamonu
- ✓ szczypta gałki muszkatołowej
- ✓ 3 goździki

Przygotowanie: Do garnka wlać mleko i zacząć podgrzewać. Dodać puree z dyni, starty na tarce imbir i przyprawy. Wymieszać. Kiedy mleko będzie już ciepłe wyjąć goździki, dodać miód i zblendować na gładką jednolitą konsystencję.

Placuszki dyniowe

Składniki:

- ✓ 1 szklanka drobno utartej dyni
- ✓ 1 małe opakowanie jogurtu naturalnego w temp. pokojowej
- ✓ 2 szklanki mąki orkiszowej
- ✓ 3 jajka
- ✓ 1 łyżeczka proszku do piecz.
- ✓ pół łyżeczki sody oczyszczonej
- ✓ 1 łyżeczka ksylitolu (można pominąć)
- ✓ szczypta soli
- ✓ szczypta wanilii/esencji wanil.

Przygotowanie: Oddzielić żółtka od białek. Białka ubić na sztywną pianę ze szczyptą soli. Pozostałe składniki wraz z żółtkami umieścić w misce i dokładnie wymieszać. Następnie przy pomocy szpatułki delikatnie połączyć z ubitymi białkami. Tak przygotowane ciasto odstawić na 5-10 minut. W tym czasie dobrze rozgrzać patelnię. Następnie rozprowadzić ciasto, formując kształt placuszków o średnicy ok. 10 cm. Smażyć bez użycia tłuszczu do momentu, kiedy na powierzchni placka zaczną pojawiać się pęcherzyki powietrza. Wtedy przewrócić na drugą stronę i smażyć jeszcze ok. 1,5 minuty. Po tym czasie zdjąć z patelni. Serwować z ulubionymi dodatkami: jogurtem, twarożkiem, konfiturą, świeżymi owocami bądź miodem.



W wielu dyniowych przepisach używane jest puree z dyni. Warto je przygotować z dużej ilości warzywa i trzymać zamknięte w słoiczku przez kilka dni w lodówce. W jaki sposób zrobić puree z dyni? Wystarczy rozgrzać piekarnik do 180°C a następnie pokroić dynię na mniejsze kawałki wraz ze skórą. Tak przygotowaną dynię piec ok. 40 minut, aż do miękkości. Po tym czasie obrać ze skórki i zblendować na gładką masę. Gotowe 😊😊😊

Curry dyniowe ze szpinakiem

Składniki:

- ✓ ok. 300g dyni
- ✓ 1 szkl. ciecierzycy (ugotowanej lub z puszki)
- ✓ 1 cebula
- ✓ pół szkl. bulionu
- ✓ pół szkl. mleka kokosowego
- ✓ 150 g szpinaku
- ✓ 1 ząbek czosnku
- ✓ 1 cm imbiru
- ✓ pół łyżeczki papryki mielonej ostrej
- ✓ pół łyżeczki kurkumy
- ✓ ćwierć szkl. passaty pomidorowej
- ✓ 1 łyżka oliwy z oliwek
- ✓ sól i pieprz do smaku

Przygotowanie: Dynię obrać, pokroić w kostkę i odłożyć. Cebulę obrać i drobno pokroić, zeszklić na oliwie z oliwek. W międzyczasie obrać i zetrzeć imbir oraz czosnek. Dodać do cebuli wraz z przyprawami i podsmażyć razem kilka sekund. Dodać mleko kokosowe, dynię, ciecierzycę i bulion. Gotować pod przykryciem ok. 20 minut. Po tym czasie zdjąć pokrywkę, dodać passatę oraz szpinak (jeśli jest mrożony) i gotować jeszcze przez 10 minut. Jeśli szpinak jest świeży, to dodać go dopiero teraz. Przemieszać, gotować jeszcze 2 minuty. Doprawić solą i pieprzem do smaku. Najlepiej serwować z ryżem, świeżą kolendrą i cytryną.



Smacznego!

(AK)

Modlitwa różańcowa – Papieskie Intencje na listopad:

Za osoby, które straciły dzieci – Módlmy się za wszystkich rodziców, którzy opłakują śmierć swojego syna lub córki, aby znaleźli wsparcie we wspólnocie oraz zaznali pokoju i pocieszenia Ducha Świętego.

<i>Jezu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej – redagują członkowie pod kierunkiem Prezesa</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>110 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przysyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	