

JEZU UFAM TOBIE



Miesięcznik Parafii

p.w. Miłosierdzia Bożego

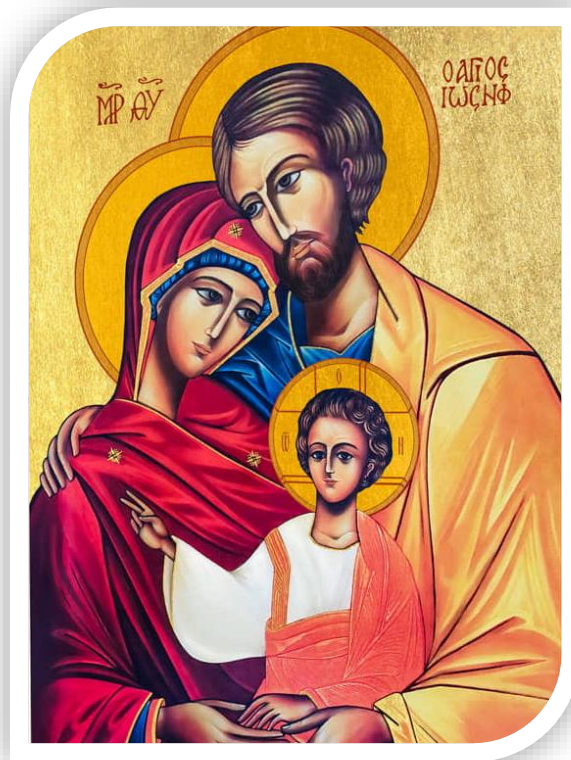
w Dychowie

NR 129

Styczeń' 2023

CHRZEŚCIJAŃSKA RODZINA DOMOWYM KOŚCIOŁEM

Chrześcijańska rodzina została nazwana przez Sobór Watykański II „Kościołem domowym”. W tym sformułowaniu ojcowie soborowi podkreślili zarówno przymioty rodziny, jak i jej ewangelizacyjny charakter. Za papieżem Pawłem VI możemy przyjąć, że w każdej rodzinie chrześcijańskiej należy odkryć różne postacie i rysy Kościoła powszechnego. Rodzinę, podobnie jak Kościół, należy uważać za pole, na które przynosi się Ewangelię i z którego się ona rozkrzewia. Rodzice świadomi swojej misji każdego dnia przekazują Ewangelię dzieciom. Dzieci przez codzienne: proszę, dziękuję, przepraszam są orędownikami dobrej nowiny dla swoich bliskich. Rodzina staje się tym samym głosicielką Ewangelii dla innych rodzin i środowiska, w którym żyje.



Świadków Ewangelii spotykamy codziennie. Czy potrafimy ich rozpoznać? Oto kilka obrazów. Przechodząc obok przydrożnego krzyża z figurą Pana Jezusa, mijam dwuipółletnią dziewczynkę. Zatrzymuje się, spogląda w górę na twarz umęczonego i z pełną świadomością zwraca się do Niego: **Nie płacz Jezusku, Kocham Cię**. Przy łóżku starszego, chorego człowieka siedzi młoda dziewczyna i ociera spoconą twarz dziadka. Młodzież radośnie tańczy, wykonując rytmiczne ruchy rękami w takt piosenki „Fale Twojej łaski Panie”. Z daleka widzę mamę, która z trudem dźwiga malucha i torbę z zakupami, podchodzi do niej młodzieniec i oferuje pomoc. **Świadkowie Ewangelii? Z pewnością. Nie wstydzą się okazywania swojej wiary. Ale nie każdy jest tak ukształtowany i odważny. Od czego to zależy? Między innymi od atmosfery w domu rodzinnym.**

To w rodzinie pierwszy raz odczuwamy dotyk ręki znaczącej krzyż na czole, uczymy się sami wykonywać znak krzyża, obserwujemy, jak nasz silny tato zgina kolana (a jednak) przy wieczornej modlitwie, jak spracowane ręce mamy przesuwają koraliki różańca. W rodzinie słyszymy przypowieść o Miłosiernym Samarytaninie, o uciszeniu burzy na morzu, pytamy, dlaczego wieża Babel się rozpadła i kto towarzyszył Maryi przy narodzinach Jezusa? To w rodzinie słyszymy o miłującym nas Bogu i Jego miłosierdziu, tu uczymy się przeproszać i przygotowujemy się do sakramentów. **Z rodziną przeżywamy codzienne radości i kłopoty, wzajemną życzliwość i troskę, urodziny, chorobę i śmierć bliskich. Gdy wszystkie te wydarzenia łączymy z Chrystusowym krzyżem i paschalną radością nadziei życia wiecznego – głosimy Ewangelię. Głosimy ją codziennie i codziennie słyszymy od naszych bliskich.**

Wielu rodziców doświadczyło i doświadcza Bożej miłości, a pielęgnując chrześcijańskie wartości i chrześcijański styl życia, przekazuje je swoim dzieciom. W rodzinie, która wspólnie się modli i stara się żyć według rad ewangelicznych, realizowane są treść i sens przysięgi małżeńskiej. Małżonkowie w miłości wspólnie wychowują dzieci i siebie obdarzają piękną miłością bez końca.

Przymioty rodziny jako Kościoła domowego pięknie przedstawia tekst piosenki *Pełna chata* zespołu DZIECI Z BRODĄ. Autor prostym językiem pokazuje, że rodzina to wielopokoleniowa wspólnota, która przebywa razem, wszystko ma wspólne, przyjmuje posiłek z radością i prostotą serca. W tej wspólnocie rodzi się życie – życie z ciała i życie duchowe. *Bardzo dobra jest rodzina, która razem dzień zaczyna, razem modlą się i jedzą, na kanapie razem siedzą. Jakże piękna jest ta rodzina, w której mali uczą się od dużych miłowania, duzi ćwiczą się w cierpliwości i pokorze od*

małych! Dużi uczą się przyjmować pomoc, mali uczą się obdarowywać. Taka rodzina nie musi mówić nikomu o Bogu. Patrząc, jak ona żyje, uczymy się Chrystusa i pragniemy żyć podobnie.

Wiemy też, że nie wszystkie rodziny są świadkami pełnej obecności Boga. Jednak można to zmienić, wprowadzając stopniowo w życie rady ewangeliczne, pielęgnując cnoty chrześcijańskie i dary Ducha Świętego: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Czy to łatwe? Nie jest łatwe, ale z Bożą pomocą możliwe i pełne nadziei, dające pokój i radość. Przyszłość zależy od tego, jaki obraz Boga i Kościoła ukształtuje się w naszych dzieciach, a i przez nasze dzieci zmieni się w nas. To przyszłość nie tylko nasza i naszych bliskich, ale i całych społeczeństw. Zadbajmy o Bożą obecność w rodzinie.

Zapamiętajmy! Chrześcijańska rodzina, nazwana już przez Sobór Watykański II „Kościołem domowym”, spełnia w dziele ewangelizacji kluczową rolę. Jest ona szczególnie ważna dziś, kiedy doświadczamy postępującego zeświecczenia obyczajów i praktyk religijnych. Musimy mieć świadomość, że tylko rodzina Bogiem silna potrafi przekazywać wszystkim swoim członkom wiarę w miłującego Boga oraz kształtować model życia osobistego, wspólnotowego i społecznego na miarę tej miłości. Rodzina Bogiem silna staje się źródłem Ewangelii, tj. dobrej nowiny o zbawieniu, nie tylko dla siebie wzajemnie, ale przede wszystkim dla każdej spotkanej osoby, szczególnie dla tej, która nie zna Boga.

źródło: <https://wrodzinie.pl/rodzina-kosciol-domowy/>Jolanta i Jarosław Bochyńscy

Kącik dla Milusińskich

W styczniu wracamy do łamigłówek, oto kilka pytań, na które odpowiedzi znajdziecie w Piśmie Świętym. Na rozwiązania czekamy do 20 stycznia. Powodzenia!

1. Z jakim znakiem końca potopu powróciła do arki gołębica? (Rdz 8,11)
2. Co takiego symbolizowała tęcza? (Rdz 9,13)
3. Co takiego Elizeusz uniósł z dna Jordanu na znak, że jest prorokiem? (2Krl 6,5-7)
4. Co takiego położył Gedeon na klepisku, by Bóg dał mu znak? (Sdz 6,36-37)

5. Jaki dźwięk stanowił znak, że maszerujący dookoła Jerycha Izraelici mają wznieść okrzyk wojenny? (Joz 6,5)
6. Jaki był pierwszy znak, który miał przekonać Izraelitów, że Mojżesz przemawia w imię Boga? (Wj 4, 1-5)
7. Jaki znak Bóg objawił Izraelitom jako drugi? (Wj 4,6-8)
8. Jaki znak Bóg objawił Izraelitom jako trzeci? (Wj 4,9)
9. Czym Izralici mieli pokropić drzwi i progi swoich domów? (Wj 12)
10. Jaką biżuterię podarował Faraon Józefowi, gdy ustanowił go rządcą Egiptu? (Rdz 41,42)

(HŁ)

AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

Życie sakramentalne w 2022 roku:

Chrzty – 16
I Komunia – 16
Bierzmowanie – 20
Śluby – 4
Pogrzeby – 20
Rozdane komunie św. – ok. 18 tys.

**Intencje mszalne
w kościele w Dychowie:**
**(Godziny mszy świętych
w wyjątkowych przypadkach
mogą ulec zmianie, szczególnie
w okresie wakacyjnym, aktualne
zawsze w ogłoszeniach
niedzielnych!!!)**

STYCZEŃ 2023

NIEDZIELA 08.01.2023

godz. 08.00 – śp. zmarli rodzice,
bracia i zmarli z rodzin: Dylewskich,
Mędrków, Zamariów

godz. 11.00 – w intencji P. Ireny
i Józefa z okazji 40 rocznicy ślubu

CZWARTEK 12.01.2023

godz. 17.00 – w intencji
mieszkańców: Stary Zagór,
Prądocinek, Domy nad Bobrem,
Dąbki, Chromów i Brzezinka

PIĄTEK 13.01.2023

godz. 17.00 – w intencji
mieszkańców: Dychów ul. Rybacka
numery 55D do 50, 49A, 49, 47A, 48,
48A, ul. Sportowa od 56A do 63, ul.
Kwiatowa od 17A do 44 i ul.
Prądocińska od 67A do 64 oraz
domy 7, 8, 9, 12, 13, 14

SOBOTA 14.01.2023

godz. 17.00 – w intencji Henryka
z okazji 70 urodzin

NIEDZIELA 15.01.2023

godz. 8.00 – śp. Jan Misztal
godz. 11.00 – śp. Danuta Szymańska
w 8 rocznicę śmierci, śp. Jan
Szymański w 1 rocznicę śmierci,
śp. Bożena, Tadeusz, Bogdan Osuch

PONIEDZIAŁEK 16.01.2023

godz. 17.00 – w intencji mieszkańców: Dychów domy od 1 do 6, oraz 69, 69B, 68F, 68B i ul. Leśna numery 65, 65A, 65B, 65C, 65D, blok 7A i Osiedle Zielona Polana czyli domy od numeru 10B do Stacji Uzdatniania Wody

WTOREK 17.01.2023

godz. 17.00 – w intencji mieszkańców: Dychów ul. Spacerowa i Strumykowa czyli domy od 21 do 34, Osiedle Słoneczne za szkołą oraz domy 46A, 46B, 43, 41, 40, 36, 18, oraz bloki 68 i 68A

ŚRODA 18.01.2023

godz. 17.00 – śp. dziadkowie: Maria, Michał Łoś, Józefa, Nikodem Szarżanowicz, Zofia, Szymon Witkowscy, Julia, Józef Straszkievicz – od wnuków

PIĄTEK 20.01.2023

godz. 17.00 – wynagradzająca za grzechy nasze, naszych rodzin, parafii, ojczyzny i świata

SOBOTA 21.01.2023

godz. 17.00 – za wszystkie Babcie i Dziadków naszej parafii

NIEDZIELA 22.01.2023

godz. 8.00 – śp. Stanisław Nieznajemski w 5 rocznicę śmierci
godz. 11.00 – śp. Helena Birkowska

– od uczestników pogrzebu

PIĄTEK 27.01.2023

godz. 17.00 – wolna intencja

SOBOTA 28.01.2023

godz. 17.00 – wolna intencja

NIEDZIELA 29.01.2023

godz. 8.00 – śp. Zofia Załużna w 1 rocznicę śmierci

godz. 11.00 – w intencji dzieci Maji i Przemka z okazji ich urodzin

LUTY 2023**ŚRODA 01.02.2023**

godz. 17.00 – wolna intencja

CZWARTEK 02.02.2023 – Ofiarowanie Pańskie

godz. 17.00 – śp. ks. Kanonik Witold Kosicki, śp. Emilia i Jan

PIĄTEK 03.02.2023

godz. 17.00 – wynagradzająca za grzechy nasze, naszych rodzin, parafii, ojczyzny i świata

SOBOTA 04.02.2023

godz. 17.00 – w intencji Anieli z okazji 8 urodzin oraz w intencji jej rodzeństwa i rodziców

NIEDZIELA 05.02.2023

godz. 08.00 – śp. Bronisław Winiarczyk i zmarli z rodziny Pastuch, śp. Jadwiga Rogalińska

godz. 11.00 – w intencji Zuzanny Straszkievicz z okazji 18 urodzin

**Intencje mszalne
w kościele w Bronkowie:****STYCZEŃ 2023****NIEDZIELA 08.01.2023**

godz. 09.30 – śp. Kazimierz, Jan, Marian, Andrzej, Zofia, Halina Świątek, śp. Elżbieta Kicenko

WTOREK 10.01.2023

godz. 17.00 – w intencji mieszkańców: Bronków domy od 1 do 33

ŚRODA 11.01.2023

godz. 17.00 – w intencji mieszkańców: Bronków domy od 34 do 77C

NIEDZIELA 15.01.2023

godz. 09.30 – śp. Leszek Maćkowiak
w 1 rocznicę śmierci – od żony,
dzieci i wnuków

NIEDZIELA 22.01.2023

godz. 09.30 – śp. ks. Stanisław
Karliński, śp. Witold Kosicki – od
rodziny Patynowskich

NIEDZIELA 29.01.2023

godz. 09.30 – śp. Karolina, Jan
Hasiuk, śp. Stanisława, Władysław
Wankowicz

LUTY 2023

CZWARTEK 02.02.2023 – Ofiarowanie Pańskie

godz. 9.30 – śp. Stanisława
Sapikowska w 16 rocznicę śmierci

NIEDZIELA 05.02.2023

godz. 09.30 – śp. Elżbieta Klinik
w 4 rocznicę śmierci

Intencje mszalne

w kościele w Brzózce:

STYCZEŃ 2023

NIEDZIELA 08.01.2023

godz. 12.30 – śp. Danuta Woźniak
i zmarli z rodziny

PONIEDZIAŁEK 09.01.2023

godz. 17.00 – w intencji
mieszkańców Brzózki i Sarnie Łęgi

NIEDZIELA 15.01.2023

godz. 12.30 – wolna intencja

NIEDZIELA 22.01.2023

godz. 12.30 – wolna intencja

NIEDZIELA 29.01.2023

godz. 12.30 – za parafian

LUTY 2023

CZWARTEK 02.02.2023 – Ofiarowanie Pańskie

godz. 11.00 – za parafian

NIEDZIELA 05.02.2023

godz. 12.30 – za parafian

(MK)

INFORMACJE POAK

Napełnieni Bożonarodzeniową radością

witamy Nowy Rok Pański 2023

Za nami jedno z największych świąt – Boże Narodzenie. Wciąż jeszcze towarzyszy nam żłóbek, kolędy i świąteczny wystrój. Poza świątynią też bajkowo, ale wśród niezliczonych dekoracji na próżno szukać Bożej Dzieciny. Świat zachłysnął się magią ułudy a wszechobecna komercja coraz częściej prowadzi do osobistej pustki. My, jako wierzący w Chrystusa w radości zatrzymujemy się z refleksją przy betlejemskim żłóbkowi, zadajemy sobie także pytanie, ile w nas wiary a ile powierzchowności. To niezwykle czas, kiedy nasze „bukłaki” znów możemy napełnić. Adorując Boże Dziecię doświadczamy pokoju serca, radości i nadziei. Ogarnia nas światło, które poprowadzi dalej przez życie.

Pełni wdzięczności za upływający czas i otrzymany skarb wiary pragniemy nieść go dalej w otaczający świat. (...)

Dobiegający koniec roku to także doskonały czas na podziękowania. Naszym Księżom Biskupom, Czcigodnym Księżom Asystentom, ale też Wam wszystkim drodzy członkowie Akcji Katolickiej na czele z Waszymi Zarządami i Prezesami struktur parafialnych i diecezjalnych, serdecznie dziękuję za każde dzieło i poniesiony trud. Niech Pan obficie błogosławi!

Mijający rok to w sposób szczególny czas naznaczony wojną w Ukrainie, to rok wielkiej mobilizacji w niesionej pomocy, czas nieustającej modlitwy i braterstwa jedności między narodami. Niech Pan obficie wynagradza za każdy trud i wszystkie dary serca. Nie ustawajmy w modlitwie i czynieniu dobra naszym braciom i siostram z ogarniętej wojną Ukrainie.

Witając Nowy Rok Pański 2023 wpatrujemy się w Maryję Świętą Bożą Rodzicielkę. Maryja prowadzi nas do Jezusa. To przez nią Bóg kontynuuje dzieło uświęcenia dając nam nowy czas i nowe wyzwania, ale też nowe łaski i możliwości. Z Maryją uczmy się spojrzenia wiary na nasze życie.

Raz jeszcze przekazując Wszystkim podziękowania, w sposób szczególny pragnę je skierować do Zarządu Krajowego Akcji Katolickiej oraz Jego Ekscelencji Biskupa Marka Mendyka, życząc by kolejny 2023 rok przeżyć z Bożym błogosławieństwem, by z Jego mocą, nadzieją i miłością, gromadzić poszukujących i wątpiących w jeden święty i powszechny Kościół Chrystusa.

Króлуй nam Chryste! Błogosławionego Nowego Roku!
Urszula Furtak, prezes Akcji Katolickiej w Polsce

(AK)

PORADY OGRODNICZE NA STYCZEŃ

Styczeń w ogrodzie. Choć dni już coraz dłuższe, styczeń w ogrodzie jest jednym z najzimniejszych miesięcy roku. Miesiąc ten wyróżnia się także dużą sumą opadów i zalegającą pokrywą śnieżną. Dla roślin ogrodowych styczeń to okres pełnego spoczynku, choć mimo to na wielu drzewach i krzewach liściastych można zobaczyć pąki, z których wiosną rozwiną się liście i kwiaty. Dla miłośników ogrodnictwa to czas aby rozpocząć cięcie drzew w sadzie, doglądać zimujących roślin, przygotować się do następnego sezonu i zaplanować wiosenne nasadzenia. Jest zatem co robić w ogrodzie w styczniu.

Przypominamy najważniejsze prace ogrodnicze na styczeń. Są to tradycyjne zalecenia ogrodnicze na dany miesiąc, wynikające z naszego doświadczenia. Kierując się tymi wskazówkami, pamiętajmy jednak, że termin wykonania niektórych prac w ogrodzie w dużym stopniu uzależniony jest od przebiegu pogody. Planując prace ogrodnicze na styczeń należy uwzględnić warunki atmosferyczne panujące w danym roku.

Styczeń w sadzie. Styczeń uchodzi za najzimniejszy miesiąc naszej zimy. Zatem już na początku miesiąca (jeżeli zapomnieliśmy o tym pod koniec grudnia) wykonujemy bielenie pni drzew owocowych. Zapobiegnie to powstawaniu uszkodzeń mrozowych kory, ran zgorzelinowych i pęknięć pni. Stan wybielonych pni sprawdzamy regularnie. Jeżeli wapno zostanie zmyte, zabieg bielenia powtarzamy. Przy dużych mrozach sprawdzamy temperaturę w pomieszczeniach, w których przechowujemy owoce. Ujemne temperatury zaszkość przechowywanym owocom. Pamiętaj także aby usuwać owoce gnijące. Toksyny wydzielane przez grzyby, powodujące gnicie owoców, są niebezpieczne także dla naszego zdrowia. Dlatego też nadgnięte owoce wyrzuć i nie spożywaj nawet ich nieuszkodzonych części.



Zbliża się pora zimowego cięcia krzewów i drzew w sadzie. Warto już teraz się do tego przygotować i sprawdzić w jakim stanie są nasze narzędzia do cięcia. W pierwszej połowie miesiąca tniemy i przechowujemy w odpowiednich warunkach pędy jednoroczne, przeznaczone na zrazy do szczepienia wiosennego. Pędy na zrazy tniemy w pogodne dni, gdy temperatura przekracza $+5^{\circ}\text{C}$. Pędy do szczepienia powinny być dobrze zdrewniałe, zdrowe i wyrośnięte (długości 60 cm i średnicy nie mniejszej niż 5 mm). Przechowujemy je do wiosny w chłodnej piwnicy (w temperaturze około 2°C). Najlepiej powiązać je w pęczki, zaetykietować i przesypać wilgotnym piaskiem lub trocinami.



W bezmroźne dni pod koniec stycznia możemy rozpocząć cięcie krzewów owocowych najbardziej odpornych na mróz. Wczesne rozpoczęcie cięć jest szczególnie ważne przy dużej ilości roślin sadowniczych na działce. W tym terminie tniemy krzewy agrestu, jagody kamczackiej, porzeczki czerwonej i rokitnika. Z cięciem drzew lepiej poczekać do początku lutego. Zawczasu warto jednak zaopatrzyć się w maść ogrodniczą, która przyda się do zabezpieczania ran po cięciu.

Styczeń w ogrodzie warzywnym. Warzywa korzeniowe (marchew, pasternak, skorzonere) możemy przechowywać w piwnicy przesypane piaskiem lub ziemią okrywową. Aby nie dopuścić do więdnienia warzyw, piasek lub ziemię lekko zwilżamy. Temperatura w pomieszczeniu przechowalniczym nie powinna przekroczyć 4°C (w wyższej temperaturze warzywa zaczną gnić). Dlatego warto je regularnie wietrzyć, a gnijące egzemplarze usuwać.

Na działce, przy ładnej pogodzie, można zebrać liście zimującego jarmużu i pietruszki naciowej. Warto również sprawdzić stan miejsc przygotowanych pod lokalizację rozsadnika i pod tunele foliowe. Jeżeli spodziewamy się nadejścia silnych mrozów, glebę warto zabezpieczyć przed przemarzeniem rozsypując na niej rozdrobnioną słomę lub liście.

W domu na słonecznym parapecie możemy postawić pojemniki z posadzoną cebulą średniej wielkości do pędzenia na szczypior. Cebulę do pędzenia na szczypior zakop w ziemi na około 2/3 wysokości, a następnie ziemię regularnie podlewaj, żeby nie wysychała.

Warto powoli zabrać się za planowanie ogrodu warzywnego na bieżący rok. W drugiej połowie stycznia w większości sklepów ogrodniczych można już kupować nasiona warzyw.

Cały czas ważna jest ochrona roślin przed mrozem i wiatrem. O tej porze roku szczególnie niebezpieczne jest słońce, które ogrzewa rośliny w ciągu dnia, a następnie gwałtowne spadki temperatur w ciągu nocy. Dlatego też pamiętajmy aby regularnie sprawdzać stan osłon, które założyliśmy przed nadejściem zimy.

Podczas bezśnieżnych zim, w dni kiedy temperatura wzrasta powyżej 0°C, dobrze jest podlać rośliny zimozielone. Rośliny zimozielone cały czas tracą wodę przez swoje liście i igły. Jednocześnie gleba jest zamarznęta i roślina nie może pobrać wody przez korzenie. Do tego dochodzi suche mroźne powietrze i szczególnie wysuszające mroźne wiatry. Dlatego, gdy zobaczysz, że w okresach długich mrozów liście są pozwijane, a krzewy przybierają niezdrowy wygląd, co jest objawem braku wody w glebie, przy najbliższym ociepleniu podlej rośliny obficie.

KĄCIK SMAKOSZA

Cebularze

Cebularze to pochodzący z kuchni żydowskiej pszenny placek z cebulą i makiem, popularne na Lubelszczyźnie. W naszej wersji nie mają maku, ale jeśli chcecie zrobić oryginalną wersję, to nic nie stoi na przeszkodzie, by posypać nim cebulę. Ta pyszna przekąska z ciasta drożdżowego sprawdzi się na kolację, imprezę, ale też jako danie na wynos. Miękkie w środku i chrupiące na zewnątrz, smakują naprawdę wyśmienicie. Podajemy sprawdzony przepis na cebularze - będą o niebo lepsze, od tych ze sklepu.



Składniki: mąka 500 g, drożdże 15 g, mleko 250 ml, jajka 1 szt., masło 60 g, olej 30 ml, cebula 2 szt., sól 15 g, cukier 10 g, cukier 1 łyżeczka, olej 30 ml

Przygotowanie: wszystkie składniki wyjmujemy z lodówki, co najmniej godzinę przed przygotowaniem cebularzy. Masło możemy rozpuścić i przestudzić, ale można również dodać miękkie. Mąkę przesiewamy. Mleko podgrzewamy i studzimy. Blaszke wykładamy papierem do pieczenia.

Ciasto: do miski z mąką dodajemy suche drożdże, cukier, sól (10 g), pieprz, jajko, ciepłe mleko, masło. Wyrabiamy elastyczne, wilgotne ciasto, które odchodzi od ręki. Miskę przykrywamy czystą ściereczką i odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia, na ok. 1 godzinę (czas wyrastania nie został wliczony w czas przygotowania cebularzy). **Cebula:** obieramy 2 spore (lub 4 małe), kroimy w kostkę, wrzucamy na rozgrzany olej i dusimy na średnim ogniu, ok. 30 minut. Mieszamy co chwilę, żeby się nie przypaliła. Odstawiamy do wystudzenia. **Formowanie:** wyrośnięte ciasto dzielimy na 12-16 kul. Układamy je w odstępach, lekko spłaszczając na blaszce na papierze do pieczenia. Na wierzch kładziemy po porcji cebuli, ok. łyżkę. Przykrywamy ściereczką i pozostawiamy do wyrośnięcia na 30 minut. **Piekarnik** rozgrzewamy do 190°C; cebularze pieczemy przez ok. 25 min. Powinny mieć złocisty kolor.

Porady. Tradycyjne cebularze przygotowywane są z dodatkiem cebuli oraz maku. Dawniej nie przyrządzano ich z serem, ale to dodatek, który może je urozmaicić. W piekarniku ser rozpuści się i sprawi, że nabiorą jeszcze lepszego smaku. Jeśli chcemy zrobić cebularze z serem to dobrze sprawdzi się cheddar, który ma dość wyrazisty smak lub mozzarella – można również

zmieszać te dwa gatunki. Ciekawą propozycją będzie też ser gruyere. Cebularze możemy posmarować rozbełtanym jajkiem przed umieszczeniem ich w piekarniku. Dzięki temu ciasto pięknie zarumieni się z wierzchu i będzie jeszcze bardziej chrupiące. Do przygotowania ciasta sprawdzą się również świeże drożdże. Czas przygotowania nieco się wydłuży, bo musimy zrobić dodatkowo rozczyn drożdżowy. Wszystkie składniki potrzebne do przygotowania ciasta drożdżowego powinny mieć temperaturę pokojową. Do przygotowania cebularzy przyda się wałek i stolnica – silikonową łatwiej się czyści, a do tego zajmuje mniej miejsca, ponieważ można ją zwinąć. Do smażenia cebuli najlepiej sprawdzi się olej rzepakowy, słonecznikowy lub kokosowy, ewentualnie masło klarowane. **Najlepsze cebularze domowe wyjdą z mąki typu 500.** W wersji bezglutenowej możemy użyć jaglanej, gryczanej lub kukurydzianej bądź specjalnej mieszanki do wypieku pizzy.

Zimowa herbata na 3 sposoby - pysznie rozgrzeje

Pobudzi krążenie, rozgrzeje i doda energii. W zależności od tego, jak ją zrobisz, zimowa herbata może być pomocna przy przeziębieniu, ale też zastąpi filiżankę kawy. Jest tak aromatyczna, że trudno się na nią nie skusić...



1. Zimowa herbata z pomarańczą i przyprawami na rozgrzanie - niesamowicie pachnie. Imbir rozgrzewa. Cynamon wzmacnia odporność i stymuluje trawienie. Odrobina chilli przyspieszy metabolizm oraz pomoże ci się obudzić. Wspomoże też odchudzanie, dzięki zwiększeniu tempa spalania tłuszczu. **Składniki:** liściasta herbata, kawałek kory cynamonu, 2-3 ziarenka goździka, około centymetra korzenia imbiru, szczypta chilli, kilka plasterków pomarańczy, plasterki cytryny.

Przygotowanie: do zaparzonej herbaty dodaj przyprawy i zaczekaj kilka minut. Następnie dodaj pokrojone w plastry owoce.

2. Zimowa herbata z malinami

Składniki: liściasta herbata, 2-3 łyżki soku z malin, suszone maliny, plasterki cytryny, miód do posłodzenia.

Przygotowanie: zaparz herbatę. Gdy napar będzie gotowy, dodaj suszone maliny,



sok z malin i cytrynę. By w pełni wykorzystać lecznicze właściwości miodu, posłodź nim przestudzoną do 60°C herbatę.

3. Zimowa herbata z owocami

Składniki: herbata z suszonymi owocami, 2-3 plastry jabłka ze skórką, 2 plastry grejpfruta, 2 plastry pomarańczy, plasterki cytryny, łyżeczka soku z malin, miód do posłodzenia, przyprawy wedle uznania: goździki, cynamon, chilli.

Przygotowanie: w wysokiej szklance zaparz herbatę wraz z przyprawami. Posłodź miodem i wlej odrobinę soku z malin. Dodaj pokrojone owoce.



Smacznego!

(EZ)

Modlitwa różańcowa w styczniu

INTENCJA: Za wychowawców:

Módlmy się, aby wychowawcy byli wiarygodnymi świadkami, ucząc braterstwa zamiast rywalizacji i wspierając przede wszystkim wrażliwych młodych ludzi.

<i>Jezu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej - redagują członkowie pod kierunkiem Prezesa</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>110 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przesyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	