

JEZU UFAM TOBIE



*Miesięcznik Parafii
p.w. Miłosierdzia Bożego*

w Dychowie

NR 110

Czerwiec' 2021

JAK UCZCIĆ NAJŚWIĘTSZE SERCE PANA JEZUSA?

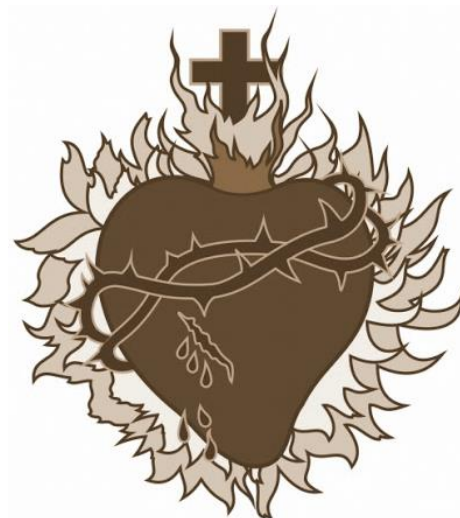
"Oto serce, które tak umiłowało ludzi" - tak mówi orędzie Najświętszego Serca Pana Jezusa przekazane św. Małgorzacie Marii Alacoque.

"Uwielbienie Najświętszego Serca Jezusa, z jego samej natury, jest uwielbieniem miłości, którą Bóg, przez Jezusa, nas umiłował, a równocześnie jest ćwiczeniem naszej własnej miłości, przez którą jesteśmy powiązani z Bogiem i z innymi ludźmi" - pisze papież Pius XII.

W samym centrum chrześcijaństwa jest miłość. Miłość jest najważniejszą wiadomością, całym prawem. Nie mam na myśli miłości w sensie chwilowego zauroczenia lub popędu seksualnego - to dwie błędne definicje wynikające z naszej pomieszanej kultury. Miłość to bardziej poświęcenie samego siebie. W istocie, miłość nie jest niczym innym jak poświęceniem swojego życia dla dobra innego. Im głębiej rozwijamy się w wierze katolickiej i apostołskiej, tym bardziej zdajemy sobie sprawę, że Ewangelia skupia się nie tyle na naszej miłości do Boga, ile na miłości Boga do nas. Kościół ustanowił czerwiec miesiącem oddania, co ma nam przypomnieć głębię namiętnej miłości Boga do Jego stworzeń: to poświęcenie dla Najświętszego Serca Pana Jezusa.

W płonącym i zranionym Najświętszym Sercu widzimy, że Serce Boga jest wypełnione miłością do nas albo płonie miłością do nas - tak bardzo, że

Chrystus był gotów cierpieć i umrzeć za nas w najbardziej przerażający sposób. Najświętsze Serce uczy nas, że prawdziwa miłość jest zawsze kosztowna, ale też życiodajna. Jest o wiele więcej rzeczy, które można powiedzieć o oddaniu Najświętszemu Sercu, ale dziś chcę skupić się na 7 sposobach, dzięki którym możemy się Mu oddać.



1. Oddanie. Medytując nad Najświętszym Sercem Jezusa, zdajemy sobie sprawę z tego, jak głęboka jest miłość Boga do nas. Jezus na Krzyżu oddał się nam całkowicie, aby udowodnić swoją miłość do nas, i każdego dnia kontynuuje to w Świętej Ofierze Mszy. Gdy przymujemy Eucharystię, przymujemy Serce Chrystusa. Tak, Jezus daje nam swoje serce za każdym razem, gdy przystępujemy do Komunii, a jedyną rozsądną rzeczą, jaką możemy zrobić, to oddanie Mu w zamian naszych serc. Jednym z pięknych sposobów, by to zrobić, jest poświęcenie nas Najświętszemu Sercu Jezusa. [Kliknij tutaj](#), aby otrzymać modlitwę oddania.

2. Intronizacja. Ważnym aspektem oddania się Najświętszemu Sercu jest rozpoznawanie i podporządkowywanie się autorytetowi Jezusa Chrystusa w każdym aspekcie naszego życia. Jezus naprawdę jest królem - królem Kościoła, naszych rodzin i całego społeczeństwa. Tradycja intronizacji Najświętszego Serca jest doskonałym sposobem na wyrażenie panowania Chrystusa. W tej uroczystości błogosławiony obraz Najświętszego Serca znajduje się w naszych domach, przypominając nam, że Jezus jest naszym królem i że powinniśmy kochać i służyć Mu całym swoim sercem. Oto modlitwy na ceremonię intronizacji.

3. Zadośćuczynienie. Imię Jezusa jest regularnie znieważane i nadużywane w mediach, literaturze i naszych codziennych rozmowach. Za każdym razem, gdy to się zdarza, Serce Chrystusa jest ponownie ranione przez odrzucenie Jego stworzeń. Jednym ze sposobów, w jaki możemy okazywać miłość do Najświętszego Serca, jest dokonywanie aktów zadośćuczynienia za wyzwiska, jakie kierowane są w stronę Jezusa.

4. Pierwsze piątki. Gdy nasz Pan objawił się św. Małgorzacie Marii i przekazał wiadomość o oddaniu Najświętszemu Sercu, prosił o uczestnictwo we mszy, przystępowanie do spowiedzi i przyjęcie Go w Eucharystii w dziewięć kolejnych pierwszych piątków miesiąca. To oddanie jest ważne, ponieważ pamiętamy Mękę Pańską i śmierć naszego Pana w piątek. Jest to

przede wszystkim nowenna, która przypomina nam o miłości Jezusa do nas i wpaja nam pragnienie naśladowania Jego ofiarnej miłości.

Oczywiście wszyscy jesteśmy zajęci i trudno pamiętać o pierwszopiątkowym oddaniu. Jeśli chcesz o tym pamiętać, zarejestruj się, by w wygodny sposób otrzymywać mailowe przypomnienia.

5. Częsta modlitwa. Modlitwa jest oddechem życia duchowego i podstawowym sposobem, dzięki któremu wzrastamy w miłości do Boga i bliźniego. Częste zwracanie się do Najświętszego Serca jest doskonałym sposobem na modlitwę, ponieważ to apel do miłości i miłosierdzia Jezusa. Modlitwa do Najświętszego Serca może być tak długotrwała jak nowenna lub litania lub tak prosta jak spontaniczne wezwanie: "Najświętsze Serce Jezusa, zmiłuj się nad nami".

6. Naśladownictwo. Oddanie Najświętszemu Sercu jest zachętą do naśladowania. Możemy wypowiedzieć wszystkie właściwe modlitwy, a nawet praktykować wiernie pierwsze piątki miesiąca, ale jeśli nie naśladujemy ofiarnej miłości Jezusa, to tak naprawdę nie jesteśmy oddani Jego Sercu. Oczywiście naśladowanie Najświętszego Serca zaczyna się od Odwzajemniania miłości Chrystusowi i gotowości do poświęcenia dla Niego, ale obejmuje również miłość tych, z którymi spotykamy się na co dzień, w tym także ludzi, których szczególnie nie lubimy. Oznacza to miłowanie i przebaczenie naszym wrogom i tym, którzy nas prześladują. Oznacza to poświęcenie naszego życia innym.

7. Działalność misyjna. Wreszcie miłość Najświętszego Serca Jezusa to niesienie Jego miłości innym. Oznacza dzielenie się naszą wiarą z tymi, którzy mogliby z tego zrezygnować lub którzy nigdy nie słyszeli, że Chrystus nas kocha oraz daje nam swoje ciało i krew w Eucharystii. Oznacza to świadczenie o tym, że Jezus jest naszym królem, któremu służymy z oddaniem. Oznacza to również pełne miłości i cierpliwie niesienie naszych krzyży.

Wniosek. W ostatnich latach oddanie Najświętszemu Sercu zmalało, ale zachęcam was wszystkich, abyście się dowiedzieli więcej o tym pięknym oddaniu i wzrastali w miłości do gorejącego Serca Jezusa. Dopiero, gdy uczymy się naśladować prawdziwą, drogocenną i ofiarną miłość do Najświętszego Serca, odkrywamy nasze powołanie jako ludzi.

Źródło: <https://deon.pl/wiara/duchowosc/7-sposobow-by-uczyc-najswietsze-serce-jezusa,440783>

KACIK DLA MILUSIŃSKICH

Witajcie w czerwcu! Dziś znów mam dla was zadanie plastyczne:

- krok 1. - zapoznajcie się z Litanią do Najświętszego Serca Pana Jezusa.
- Krok 2. - zilustrujcie jedno z wezwań (zapiszcie je na wykonanej pracy plastycznej)

Na wasze arcydzieła czekam do 18 czerwca.

Pracę na poprzedni konkurs wykonała Maja Markiewicz z kl. III – dziękujemy!

(HŁ)

AKTUALNOŚCI PARAFIALNE

**Sakrament Chrztu Świętego
w maju przyjęli:**

1. Nikodem Tomaszuk -
Prądocinek

Do wieczności w maju odeszli:

1. Andrzej Kowalik -
Brzezinka

**Do I Komunii Świętej 16 maja
przystąpili:**

1. Adamus Jagoda
2. Haber Paula
3. Kamuda Patryk
4. Kmera Igor
5. Lenartowicz Lena
6. Marcinkowski Adam
7. Markiewicz Maja
8. Michalicki Hubert
9. Osuch Adrianna
10. Soliwoda Zuzanna
11. Walkowicz Dawid
12. Walkowicz Jagoda
13. Wąsicki Dawid
14. Wąsiewicz Zofia
15. Wiśniewska Laura

**Intencje mszalne
w kościele w Dychowie:**

**(Godziny mszy świętych
w wyjątkowych przypadkach mogą
ulec zmianie, aktualne zawsze
w ogłoszeniach niedzielnych)**

CZERWIEC 2021

NIEDZIELA 06.06.2021

godz. 8.00 – śp. Janina i Ewa

godz. 11.00 – Jan, Janusz Rafał
i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – w intencji jubilatów:
Zofii, Waleriana i Wojciecha –
dziękczynno-błagalna

Poniedziałek 07.06.2021

godz. 18.00 – śp. Janina Jachowicz,
śp. Cecylia Wyskiel

WTOREK 08.06.2021

godz. 18.00 – śp. Krzysztof Daniel -
10 rocz. śm.

ŚRODA 09.06.2021

godz. 18.00 – śp. Zofia i Antoni

Czwartek 10.06.2021

godz. 18.00 – za parafian

PIĄTEK 11.06.2021

godz. 18.00 – śp. Stefan Kowal

SOBOTA 12.06.2021

godz. 17.00 – śp. Eugenia i Jakub
Liner i zmarli z rodziny

NIEDZIELA 13.06.2021

godz. 8.00 – śp. Józef, Stanisława,
Zdzisław i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – śp. Maciej Grudziński
w 9 rocznicę śmierci

PONIEDZIAŁEK 14.06.2021

godz. 18.00 – w intencji młodzieży
kl. VIII z okazji przyjęcia
sakramentu bierzmowania

ŚRODA 16.06.2021

godz. 17.00 – Bierzmowanie
młodzieży klasy VIII

PIĄTEK 18.06.2021

godz. 18.00 – śp. zmarli z rodziny
Grabowskich

SOBOTA 19.06.2021

godz. 17.00 – o Boże
błogosławieństwo w rodzinach
Aleksandrowicz i Rejdukowskich

NIEDZIELA 20.06.2021

godz. 8.00 – śp. Edward, Stefan,
Lidia i zmarli z rodziny
Burzyńskich, śp. Eugeniusz Zieliński

godz. 11.00 – w intencji Marianny
i Tomasza z okazji 11 rocznicy ślubu
– dziękczynno-błagalna

ŚRODA 23.06.2021

godz. 18.00 – śp. Antonina, Antoni
Zuber, śp. Karolina, Teodor Genicz
w kolejną rocznicę śmierci

PIĄTEK 25.06.2021

godz. 18.00 – śp. Janina Łoś, Jan
Szarżanowicz, śp. Jan Straszkiwicz,
śp. Janina Karpezo

SOBOTA 26.06.2021

godz. 17.00 – w intencji P. Marii
i jej rodziny o Boże
błogosławieństwo i opiekę Matki
Bożej w podziękowaniu za wielką
życzliwość okazane dobro

NIEDZIELA 27.06.2021

godz. 8.00 – śp. Karolina, Halina,
Helena, Anna, Jan, Stanisław
i zmarli z rodziny

godz. 11.00 – w intencji
P. Władysławy Kasprzyk z okazji
imienin – od syna z rodziną

WTOREK 29.06.2021

godz. 18.00 – śp. Anna i Piotr
Straszkiwicz

ŚRODA 30.06.2021

godz. 18.00 – śp. Antonina,
Stanisław Szczepaniak

LIPIEC 2021

PIĄTEK 02.07.2021

godz. 18.00 – w intencji
wynagradzającej za grzechy nasze,
naszej parafii, ojczyzny i świata

SOBOTA 03.07.2021

godz. 17.00 – śp. Roman
Gołębiowski w 1 rocznicę śmierci

NIEDZIELA 04.07.2021

godz. 8.00 – w intencji Tomasza
i Marianny, dziękczynno-błagalna

godz. 11.00 – w intencji Jakuba
Kamuda z okazji 1 urodzin,
dziękczynna z prośbą o dalsze Boże
błogosławieństwo i opiekę Matki
Bożej – od rodziców, chrzestnych
i babci

Intencje mszalne w kościele w Bronkowie:

LIPIEC 2021

NIEDZIELA 06.06.2021

godz. 9.30 – śp. zmarli z rodziny
Podsadów i Maćkowiak

NIEDZIELA 13.06.2021

godz. 9.30 – śp. Gabriel Sapikowski
CZWARTEK 17.06.2021

godz. 18.00 – śp. Józef, Stanisława,
Gabriel Sapikowscy

SOBOTA 19.06.2021

godz. 15.30 – w intencji P. Anny
i Andrzeja Gdowskich z okazji
30 rocznicy ślubu oraz w intencji
całej rodziny

NIEDZIELA 20.06.2021

godz. 9.30 – śp. zmarli z rodzin:
Pietrzyk, Gapczyńscy, Kostrzewa

CZWARTEK 24.06.2021

godz. 18.00 – śp. Jan, Zofia, Elżbieta
Potaszyńscy

NIEDZIELA 27.06.2021

godz. 9.30 – w intencji P. Urszuli
Drobniak o łaskę zdrowia, Boże
błogosławieństwo i opiekę Matki
Bożej oraz o błogosławieństwo
Boże w całej rodzinie

LIPIEC 2021

CZWARTEK 04.07.2021

godz. 9.30 – śp. ks. Stanisław
Karliński oraz śp. ks. Witold Kosicki
– od parafian w Bronkowa

Intencje mszalne w kościele w Brzózce:

CZERWIEC 2021

NIEDZIELA 06.06.2021

godz. 12.30 – za parafian

NIEDZIELA 13.06.2021

godz. 12.30 – za parafian

NIEDZIELA 20.06.2021

godz. 12.30 – śp. Jan Baran
w 1 rocznicę śmierci

WTOREK 22.06.2021

godz. 18.00 – za parafian

NIEDZIELA 27.06.2021

godz. 12.30 – za parafian

LIPIEC 2021

NIEDZIELA 04.07.2021

godz. 12.30 – za parafian

(MK)

Modlitwa różańcowa w czerwcu

Papieska Intencja ewangelizacyjna:

Piękno małżeństwa

*Módlmy się w intencji ludzi młodych, którzy przygotowują się do
małżeństwa przy wsparciu wspólnoty chrześcijańskiej — aby
wzrastali w miłości, z wielkodusznością, wiernością i cierpliwością.*

CO W PRAWIE PISZCZY

Niewątpliwie wobec zbliżającego się sezonu urlopowego i związanego z nim podstawie, którego będzie można podróżować po Europie. Już od 1 czerwca można pobierać taki certyfikat z internetowego konta pacjenta. albo poprosić w punkcie szczepień czy przychodni o wydrukowanie go.

W krajach Europy stosowany jest jednolity dokument zwalniający podróżujących od kwarantanny po przekroczeniu granicy. Dla osób zaszczepionych certyfikat będzie ważny przez rok od daty ostatecznego zaszczepienia. Dla ozdrowieńców dostępny będzie 180 dni od daty uzyskania pozytywnego wyniku testu. Pamiętajmy jednak aby przed każdym wyjazdem sprawdzać czy dany kraj niema jakichś ograniczeń terminowych np. 14 dni od pełnego zaszczepienia,

Certyfikat można otrzymać po następujących szczepionkach:

- Pfizer
- Astra Zeneka
- Moderna
- Janssen



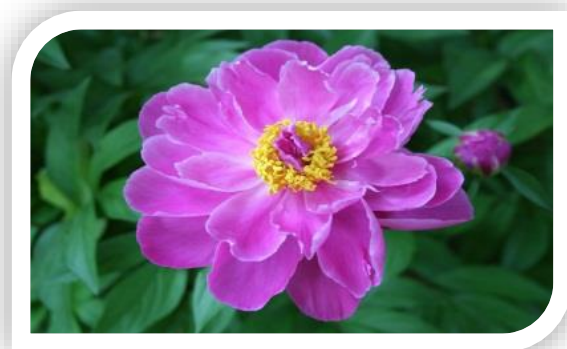
Pada często pytanie czy dzieci poniżej 16 roku życia . Wystąpi o to musi rodzic, na którego koncie ubezpieczeniowym w ZUS figuruje dziecko. Otrzyma ono certyfikat jeśli jest ozdrowieńcem lub ma negatywny wynik testu.. Dokument jest bezpłatny. Jak pobrać certyfikat samemu Nie trzeba składać żadnego wniosku Trzeba posiadać aplikację internetowego Konta Pacjenta / tzw IKP/ . Trzeba zalogować się na tym koncie i znaleźć okienko "Certyfikat". Następnie wybrać opcję certyfikatu i pobrać kod QR. Ukaże się nam gotowy certyfikat i należy go wydrukować. Można też zeskanować swój certyfikat aparatem w telefonie i tam go trzymać. Najprościej jednak iść do swojej przychodni i poprosić o jego wydrukowanie. Diś na tyle i zyczyć miłych podróży.

W następnym miesiącu omówię aspekty Nowego Ładu jaki proponuje rząd ale musimy poczekać na więcej informacji z tym związanych a zwłaszcza projekty ustaw, które już w czerwcu mają trafić do sejmu.

(ZP)

PORADY OGRODNICZE NA CZERWIEC

Czerwiec to miesiąc intensywnego wzrostu roślin i pierwszych plonów w ogrodzie użytkowym. Wysokie temperatury i długi dzień pozwalają już na coraz dłuższe przebywanie w ogrodzie, organizowanie letnich spotkań pod chmurką. Dowiedz się, co jeszcze musisz zrobić w ogrodzie w czerwcu.



Rośliny ozdobne. Wykopujemy rośliny cebulowe kwitnące wiosną, których liście już uschły. Systematycznie podlewamy (wczesnym rankiem lub wieczorem) i nawozimy kwiaty sezonowe uprawiane w pojemnikach (pelargonie, lobelie, surfinie), byliny, krzewy i trawnik. Pamiętajmy, że lepiej podlewać nieco rzadziej, ale dużą ilością wody. Przy podlewaniu roślin starajmy się nie moczyć ich liści; strumień wody kierujemy bezpośrednio pod roślinę. Po przekwitnieniu przycinamy gatunki kwitnące wiosną (wczesne gatunki tawuła, jaśminowiec, żarnowiec, krzewuszka) i usuwamy przekwitłe kwiatostany krzewów oraz bylin. Jeśli nie zrobiliśmy tego w maju, wyłamujemy zasychające kwiaty różaneczników, aby nie dopuścić do zawiązania się nasion. Przycinamy i formujemy żywopłoty z krzewów liściastych (np. z bukszpanów, ligustru, grabu, pęcherznicy) oraz zielone rzeźby. Sadzimy nowe okazy bylin, drzew i krzewów uprawiane w pojemnikach. Nie kupujemy roślin z gołym korzeniem! Pamiętajmy, aby nowym roślinom zapewnić podłoże i stanowisko odpowiednie do gatunku i zadbajmy o to, by roślina miała odpowiednią ilość miejsca (sprawdzajmy na jaką szerokość może się rozrosnąć). Zbyt gęste sadzenie roślin sprawia, że będą one w przyszłości konkurować o wodę i składniki mineralne, a także częściej chorować. Dzielimy i rozmnażamy byliny, które zakończyły kwitnienie (np. barwinek, skalnice, rojniki, pierwiosnki, funkie, zawciąg nadmorski). Rozmnażamy bluszcz odcinając i ukorzeniając fragmenty pędów. Regularnie odchwaszczamy rabaty z roślinami ozdobnymi, podłoże pod żywopłotami oraz grządki z warzywami i ziołami. Szybko rosnące pnącza przywiązujemy do podpór. Obserwujemy rośliny pod kątem chorób i szkodników roślin. W razie potrzeby w pierwszej kolejności stosujemy ekologiczne środki ochrony roślin. Gdy te nie pomogą, sięgamy po środki chemiczne.

Rośliny użytkowe. Zbieramy dojrzałe owoce (truskawki, poziomki, wczesne odmiany malin, agrest, porzeczki, czereśnie). Aby ptaki nie zjadły dojrzewających owoców (czereśnie, borówki amerykańskie) na rośliny zakładamy ażurowe siatki ochronne.

Przycinamy rozrośnięte kępy ziół, aby je odmłodzić (szałwia, tymianek, rozmaryn, mięta). Po przycięciu rośliny zagęszczają się. Wysiewamy na odchwaszczonych

grządkach nasiona szpinaku, kopru, szczawiu, botwinki, ogórków i ziół. Przerywamy zbyt gęsto rozrośnięte warzywa. Sadzimy rozsadę warzyw. Regularnie odchwaszczamy, podlewamy i spulchniamy grządki. W szczególności pamiętajmy o regularnym podlewaniu nowo posadzonych drzewek i krzewów owocowych. Przeprowadzamy nawożenie warzyw. Podwiązujemy pędy pomidorów. Opryskujemy pomidory (najlepiej wyciągiem z cebuli lub z czosnku), aby zabezpieczyć rośliny przed zarazą ziemniaczaną. Szklarnie i tunele foliowe wietrzymy w ciągu dnia, aby uprawiane w nich rośliny się nie zaparzyły. Uprawy pod osłonami regularnie podlewamy, odchwaszczamy i nawozimy. Warzywa i zioła regularnie przeglądamy pod kątem chorób (mączniak rzekomy i prawdziwy, kanciasta plamistość ogórka, szara pleśń) i szkodników roślin (mszyce). Ściółkujemy podłoże pod krzewami owocowymi ściętą trawą lub słomą, aby zapobiec parowaniu wody i rozwojowi chwastów. Przeglądamy drzewa i krzewy owocowe i w razie potrzeby usuwamy odrosty z pni oraz tzw. wilki. Po opadzie zawiązków, jeśli istnieje taka potrzeba, przerzedzamy pozostałe, usuwając te skarlłowaciałe i pozostawiając jedynie te najładniejsze.



Trawnik. Systematycznie kosimy (co ok. 7 dni, nie za krótko), podlewamy i nawozimy. Pamiętajmy, by zabiegi na trawniku przeprowadzać rano lub wieczorem, a nigdy w południe, gdy mocno świeci słońce. Ściętą trawę grabimy lub zbieramy do kosza w kosiarce i przeznaczamy na kompost. Trawnik, w którym rosną wczesnowiosenne kwiaty cebulowe (np. krokusy, przebiśniegi, cebulice, narcyzy) kosimy pierwszy raz dopiero wtedy, gdy liście roślin cebulowych zaschną. W razie potrzeby usuwamy (najlepiej mechanicznie) chwasty. Jeśli to nie poskutkuje, sięgamy po herbicydy.

KĄCIK SMAKOSZA

Surówka z roszponką, szparagami i pomidorkami koktajlowymi

Prosta, sezonowa sałatka z roszponką, szparagami i pomidorkami koktajlowymi. Smaczna i zdrowa. Może pełnić rolę surówki obiadowej, lub sałatki kolacyjnej.



1 op. Roszponki, 1 pęczek zielonych szparagów, 150 g pomidorków koktajlowych, 30 g orzeszków pinii, 2 łyżki oleju/oliwy, 1 łyżka miodu, sok z cytryny do smaku, sól, pieprz. Szparagi myjemy, odłamujemy zdrewniałe końcówki. Obwiązujemy nicią i wstawiamy pionowo do garnka z wrzącą, lekko osoloną i osłodzoną wodą. Główki powinny wystawać poza poziom wody. Gotujemy przez około 4 minuty. Odcedzamy. Przestudzone szparagi kroimy na mniejsze części. Pomidorki koktajlowe kroimy na pół. Umytą i osuszoną roszponkę umieszczamy w misce lub na półmisku. Rozkładamy na niej pomidorki oraz szparagi. Posypujemy orzeszkami pinii.

Do małego słoiczka wlewamy olej, dodajemy miód, odrobinę wrzącej wody oraz sok z cytryny (1 łyżkę lub więcej, do smaku). Słoiczek zakręcamy i potrząsamy, aż do połączenia się składników. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem. Polewamy sałatkę tuż przed podaniem.

Kurczak słodko-kwaśny

Długą listą składników się nie zrażajcie – tak naprawdę potrzeba tu głównie piersi kurczaka, marchewki, papryki i ananasa. Reszta to produkty, które każdy znajdzie w swojej kuchni.

Składniki: 3 duże pojedyncze piersi kurczaka, 2 czerwone papryki, 1 papryka zielona, 1 papryka żółta, 2-3 marchewki, 1 puszka ananasa, 1 kopiasta łyżka mąki ziemniaczanej, kawałek imbiru, 1 ząbek czosnku, 100-125 ml soku z cytryny, 100-125 ml wody, 7 łyżek cukru trzcinowego, 5 łyżek ketchupu, mielony imbir, mielona papryka słodka i ostra, curry, sól, ryż.



Pozbawione gniazda nasiennej papryki kroimy w kostkę. Obrane marchewki kroimy na cienkie słupki

Ananasa osączamy z zalewy, kroimy w kostkę. Umyte i osuszone ręcznikiem papierowym mięso kroimy w drobną kostkę lub na cienkie paseczki. Oprószamy solą, pieprzem, mieloną papryką ostrą i słodką, szczyptą curry oraz mielonego imbiru. Przyprawy wcieramy w mięso. Następnie oprószamy mąką ziemniaczaną, mieszamy. Sok z cytryny łączymy z wodą oraz cukrem. Mieszamy.

Na dużej patelni z wysokim brzegiem rozpuszczamy niewielką ilość oleju. Dodajemy mięso (aby lepiej się przesmażyło można zrobić to partiami, najpierw usmażyć połowę, zdjąć z patelni, dodać resztę, smażyć, po czym połączyć całość). Gdy mięso straci różowy kolor dodajemy posiekany drobno imbir (mniej więcej 1 łyżeczkę). Po chwili moc palnika zmniejszamy i dodajemy marchewkę oraz paprykę, smażymy, aż warzywa lekko się zeszkłą. Następnie dodajemy przeciśnięty przez praszkę czosnek oraz kawałki ananasa. Smażymy jeszcze chwilę. Moc palnika zwiększamy. Wlewamy sok cytrynowy z wodą i cukrem. Doprowadzamy całość do wrzenia. Dodajemy ketchup. Gotujemy jeszcze przez około 3 minutki, mieszając.

Podajemy z ugotowanym na sypko ryżem.

Ciasto z truskawkami i budyniem

Składniki na ciasto kruche:

2 szklanki (300 g) mąki pszennej, szczypta soli, 1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1/2 szklanki cukru, 200 g masła (zimnego), 1 jajko

Owoce: 500 g truskawek, 1 i 1/2 łyżki mąki ziemniaczanej

Budyń: 2 opakowania budyniu waniliowego (bez cukru), 3 szklanki (750 ml) mleka krowiego lub kokosowego, 5 łyżek (50 g) cukru, 1 łyżka cukru waniliowego.

Przygotowanie ciasta kruchego:

Prostokątną formę o wymiarach 20 x 30 cm posmarować masłem i wyłożyć papierem do pieczenia. Piekarnik nagrzać do **180 stopni C**.

Do miski wsypać mąkę, dodać sól, proszek do pieczenia, cukier oraz pokrojone w kosteczkę zimne masło. Rozdrabniać składniki aż powstanie drobna kruszonka (palcami, mieszadłem miksera lub siekać nożem na stolnicy). Dodać jajko i połączyć składniki w gładkie oraz jednolite ciasto. Uformować kulę, podzielić na 2 części.



Jedną część ciasta włożyć do lodówki, drugą pokroić na plasterki i wyłożyć nimi spód formy, ugnieść palcami na równy placek. Podziurkować widelcem.

Budyń i owoce

Ugotować **budynie**: odlać 3/4 szklanki mleka i wymieszać z proszkami budyniowymi, resztę mleka zagotować z dodatkiem cukru i cukru wanilinowego.

Gdy mleko zacznie kipieć wlać do niego rozpuszczone budynie i cały czas energicznie mieszać różgą aż powstanie jednolita masa bez grudek. Zagotować i odstawić z ognia.

Truskawki opłukać i dokładnie osuszyć, pokroić na mniejsze kawałki, włożyć do miski i wymieszać z mąką ziemniaczaną.

Pieczenie

Truskawki wyłożyć na spód z ciasta, następnie wyłożyć na nie gorący budyń. Na wierzchu zetrzeć odłożone ciasto z lodówki (na tarce o dużych oczkach) i wstawić do nagrzanego piekarnika.

Piec przez **ok. 40 minut** na złoty kolor. Wyjąć z piekarnika i ostudzić. Posypać cukrem pudrem.

Smacznego!

(EZ)

<i>Jezu Tobie</i>	<i>Ufam</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>		<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej - redagują członkowie pod kierunkiem Prezesa</i>
<i>Współpraca</i>		<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>		<i>120 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przysyłać na adres e-mail: A.Kaster@wp.pl. Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>		