

# **JEZU UFAM TOBIE**



**Miesięcznik Parafii  
p.w. Miłosierdzia Bożego  
w Dychowie**



**NR 72**

**Kwiecień' 2018**

## **BOŻE MIŁOSIERDZIE**

*Miłosierdzie Boże to największy z przymiotów Boga, polegający na bezgranicznej dobroci w stosunku do ludzi potrzebujących – przede wszystkim dla grzeszników, którym Jezus chce wszystko wybaczyć. Kluczowa rola tej prawdy została przypomniana przez samego Chrystusa za pośrednictwem św. siostry Faustyny, co potwierdzili oficjalnie papieże, a zwłaszcza Św. Jan Paweł II (m.in. w encyklice *Dives in misericordia*). Światowym centrum jego kultu jest sanktuarium w Krakowie-Łagiewnikach. Odpowiedzią na miłość Jezusa jest zaufanie do niego oraz pomoc ludziom.*

## **ŚWIĘTO MIŁOSIERDZIA**

Święto Miłosierdzia obchodzone jest w pierwszą niedzielę po Wielkanocy, czyli II Niedzielę Wielkanocną, zwaną obecnie Niedzielą Miłosierdzia Bożego. Wpisał je do kalendarza liturgicznego najpierw Franciszek kard. Macharski dla archidiecezji krakowskiej (1985), a potem niektórzy biskupi polscy w swoich diecezjach. Na prośbę Episkopatu Polski Ojciec Święty Jan Paweł II w 1995 roku wprowadził to święto dla wszystkich

diecezji w Polsce. W dniu kanonizacji Siostry Faustyny 30 kwietnia 2000 roku Papież ogłosił to święto dla całego Kościoła.

Inspiracją dla ustanowienia tego święta było pragnienie Jezusa, które przekazała Siostra Faustyna. Pan Jezus powiedział do niej: *Pragnę, ażeby pierwsza niedziela po Wielkanocy była świętem Miłosierdzia* (Dz. 299). *Pragnę, aby święto Miłosierdzia, było ucieczką i schronieniem dla wszystkich dusz, a szczególnie dla biednych grzeszników. W dniu tym otwarte są wnętrzości miłosierdzia Mego, wylewam całe morze łask na dusze, które się zbliżą do źródła miłosierdzia Mojego. Która dusza przystąpi do spowiedzi i Komunii świętej, dostąpi zupełnego odpuszczenia win i kar. W dniu tym otwarte są wszystkie upusty Boże, przez które płyną łaski* (Dz. 699). W wielu objawieniach Pan Jezus określił nie tylko miejsce święta w kalendarzu liturgicznym Kościoła, ale także motyw i cel jego ustanowienia, sposób przygotowania i obchodzenia oraz wielkie obietnice. Największą z nich jest łaska „zupełnego odpuszczenia win i kar” związana z Komunią świętą przyjętą w tym dniu po dobrze odprawionej spowiedzi (bez przywiązania do najmniejszego grzechu), w duchu nabożeństwa do Miłosierdzia Bożego, czyli w postawie ufności wobec Boga i czynnej miłości bliźniego. Jest to – jak tłumaczy ks. prof. Ignacy Różycki – łaska większa od odpustu zupełnego. *Ten polega bowiem tylko na darowaniu kar doczesnych należnych za popełnione grzechy, ale nie jest nigdy odpuszczeniem samychże win. Najszczególniejsza łaska jest zasadniczo również większa niż łaski sześciu sakramentów z wyjątkiem sakramentu chrztu: albowiem odpuszczenie wszystkich win i kar jest tylko sakramentalną łaską chrztu świętego. W przytoczonych zaś obietnicach Chrystus związał odpuszczenie win i kar z Komunią świętą przyjętą w święto Miłosierdzia, czyli pod tym względem podniósł ją do rzędu „drugiego chrztu”.* Przygotowaniem do tego święta ma być nowenna polegająca na odmawianiu przez 9 dni, poczynając od Wielkiego Piątku, Koronki do Miłosierdzia Bożego. *Święto Miłosierdzia Mojego wyszło z wnętrzości [Moich] dla pociechy świata całego* (Dz. 1517) – powiedział Pan Jezus do Siostry Faustyny.

## **OBRAZ JEZUSA MIŁOSIERNEGO**

Obraz Jezusa Miłosiernego należy do najbardziej znanych w historii Kościoła i we współczesnym świecie wizerunków Chrystusa ukrzyżowanego i zmartwychwstałego. Jest to obraz niezwykle nie tylko z tego względu, że jest najbardziej upowszechniony, ale przede wszystkim dlatego, że jego współautorem jest sam Pan Jezus, który właśnie w takiej postaci ukazał się Siostrze Faustynie w celi płockiego klasztoru Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia 22 lutego 1931 roku i według tej wizji polecił namalować swój obraz. Wieczorem, kiedy byłam w celi – relacjonuje to wydarzenie w „Dzienniczku” – ujrzałam Pana Jezusa ubranego w szacie białej. Jedną ręką wzniesioną do błogosławieństwa, a drugą dotykała szaty na piersiach. Z uchylenia szaty na piersiach wychodziły dwa wielkie promienie, jeden czerwony, a drugi biały. (...) Po chwili powiedział mi Jezus: „Wymaluj obraz według rysunku, który widzisz, z podpisem: Jezu, ufam Tobie. Pragnę, aby ten obraz czczono najpierw w kaplicy waszej i na całym świecie” (Dz. 47). Obraz powstał więc z woli samego Jezusa. Jest znakiem i zarazem wizualną syntezą całego orędzia o Bożym miłosierdziu, które przekazał przez św. Siostrę Faustynę, gdyż z jednej strony przypomina objawioną na kartach Pisma Świętego tajemnicę miłosiernej miłości Boga do człowieka, wzywa do kształtowania chrześcijańskiej postawy ufności wobec Niego i miłosierdzia względem bliźnich, a także spełnia rolę naczynia do czerpania łask, które zostało obdarzone przez Jezusa wieloma obietnicami. Z ufną modlitwą przed tym obrazem połączoną z uczynkami miłosierdzia względem bliźnich związał Jezus obietnicę ogólną wszelkich łask i doczesnych dobrodziejstw (jeśli one są zgodne z wolą Bożą), a także obietnice szczegółowe: łaski zbawienia, dużych postępów na drodze chrześcijańskiej doskonałości i łaskę szczęśliwej śmierci.

Pierwszy obraz Miłosierdzia Bożego powstał w pracowni wileńskiego artysty Eugeniusza Kazimirowskiego pod okiem Siostry Faustyny w 1934 roku.

## GODZINA MIŁOSIERDZIA

Godzina śmierci Pana Jezusa, trzecia po południu, jest czasem uprzywilejowanym w nabożeństwie do Miłosierdzia Bożego. W tej godzinie stajemy w duchu pod krzyżem Chrystusa, by dla zasług Jego męki błagać o miłosierdzie dla siebie i świata. *O trzeciej godzinie – mówił Pan Jezus do Siostry Faustyny – błagaj Mojego miłosierdzia, szczególnie dla grzeszników, i choć przez krótki moment zagłębiaj się w Mojej męce, szczególnie w Moim opuszczeniu w chwili konania. Jest to godzina wielkiego miłosierdzia dla świata całego* (Dz. 1320). Trzeba tutaj od razu wyjaśnić, że nie chodzi o godzinę zegarową (60 minut), ale o moment konania Jezusa na krzyżu, czyli o modlitwę o godzinie trzeciej po południu.

Pan Jezus nie podał gotowej formuły modlitwy o 15<sup>00</sup>, ale powiedział, że można odprawiać Drogę krzyżową, nawiedzić Najświętszy Sakrament, a jeśli na to czas nie pozwala, to w tym miejscu, gdzie nas zastaje trzecia godzina, choć przez krótki moment połączyć się z Nim, konającym na krzyżu. Przedmiotem tej modlitwy jest tajemnica męki Pańskiej. Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia powinna spełniać określone warunki: należy ją odprawiać o godzinie trzeciej po południu (gdy zegar wybija tę godzinę), winna być skierowana wprost do Jezusa, a w błaganiach należy się odwołać do wartości i zasług Jego bolesnej męki.

źródło: <https://www.faustyna.pl/zmbm/milosierdzie/>

### Konkurs „Biblista Junior”

15 marca trzy uczennice z Zespołu Szkół Samorządowych w Dychowie: Jagoda Czerkies, Sabina Mucha i Zofia Murawa wzięły udział w rejonowym



etapie konkursu wiedzy biblijnej „Biblista Junior”, który odbył się w SP nr 3 w Krośnie Odrzańskim. Dziewczęta musiały wykazać się znajomością Ewangelii wg św. Mateusza. Pierwsza część konkursu, polegała na wypełnieniu testu, składającego się z 31 pytań. Zosia i Jagoda zajęły w tej części ex aequo pierwsze miejsce. Druga część to seria pytań, na które uczestnicy odpowiadali ustnie. I tym razem nasze reprezentantki spisały się świetnie! Ostatecznie Jagoda zajęła 2. miejsce, Zosia 4. Sabina 5. Wszystkie trzy zakwalifikowały się do finału, który odbędzie się 12 kwietnia w Paradyżu.

*Życzymy powodzenia!!!*

## KĄCIK DLA MILUSIŃSKICH

Kochani mali czytelnicy, w tym miesiącu przygotowaliśmy dla was rebus. Mamy nadzieję, że rozwiążecie go bez trudu. Na wasze rozwiązania czekamy do 13 kwietnia. Powodzenia!!!



Hasło: .....

(HŁ)

## **AKTUALNOŚCI PARAFIALNE**

### **Do wieczności w marcu odeszli:**

- śp. Anna Mielnik - Dychów
- śp. Wiktor Zabłotny - Dychów

### **Intencje mszalne w kościele w Dychowie:**

### **KWIECIEŃ 2018**

#### **NIEDZIELA MIŁOSIERDZIA**

**08.04.2018**

godz. 13.00 – ODPUST - za wszystkich Parafian

ŚRODA 11.04.2018

godz. 18.00 – śp. zmarli z rodziny Samulewicz i Szymańskich

PIĄTEK 13.04.2018

godz. 18.00 – w intencji Krzysztofa Cieplickiego z okazji 18 urodzin

SOBOTA 14.04.2018

godz. 17.00 – śp. Stanisław, Marcin i zmarli z rodziny

**NIEDZIELA 15.04.2018**

godz. 8.00 – w intencji Lilianny i Jerzego Cimek z okazji 40 rocznicy ślubu

godz. 11.00 – śp. Stanisława i Ryszard Tumiłowicz

PIĄTEK 20.04.2018

godz. 18.00 – śp. Wiktor Zabłotny – od uczestników pogrzebu

SOBOTA 21.04.2018

godz. 15.00 – w intencji Kingi z okazji chrztu świętego oraz jej rodziców

#### **NIEDZIELA 22.04.2018**

godz. 8.00 – śp. Janina, Antoni, Klara, Jakub i zmarli z rodziny Awizeń i Gakształt, śp. Antonina i Jan Kozakiewicz

godz. 11.00 – śp. Mikołaj Grabowski w 18 rocznicę śmierci  
ŚRODA 25.04.2018

godz. 18.00 – w intencji ks.

Proboszcza Marka z okazji Imienin  
PIĄTEK 27.04.2018

godz. 18.00 – śp. Aurelia Bochos  
SOBOTA 28.04.2018

godz. 17.00 – w intencji męża z okazji urodzin – dziękczynno-błagalna

#### **NIEDZIELA 29.04.2018**

godz. 8.00 – śp. Wanda Tlatlik od p. Ireny Ciesielskiej

godz. 11.00 – śp. Stanisław, Olimpia, Leokadia Ciechanowicz

### **MAJ 2018**

WTOREK 01.05.2018

godz. 11.00 – za parafian

ŚRODA 02.05.2018

godz. 18.00 – śp. Anna Mielnik – od rodziny Stembolskich

CZWARTEK 03.05.2018

godz. 11.00 – śp. Maria Straszkiwicz w 2 rocznicę śmierci, śp. Alojzy Straszkiwicz

PIĄTEK 04.05.2018

godz. 18.00 – w intencji wynagradzającej za grzechy nasze, naszej parafii, ojczyzny i świata

SOBOTA 05.05.2018

godz. 17.00 – śp. zmarli z rodziny Szymańskich, Łabędzkich i Sawickich

**NIEDZIELA 06.05.2018**

godz. 8.00 – śp. Wacław Siepiora,  
śp. Józef, Kazimiera Obibok  
godz. 11.00 – śp. zmarli z rodziny  
Szczepaniaków i Jastrzębskich

**Intencje mszalne w kościele  
w Bronkowie:****KWIECIEŃ 2018****NIEDZIELA 08.04.2018**

godz. 9.30 – śp. Katarzyna, Józef  
Muszyńscy, śp. Teresa Aleszczyk

**CZWARTEK 12.04.2018**

godz. 18.00 – śp. Stanisław Chmiel,  
śp. syn Stanisław Chmiel

**NIEDZIELA 15.04.2018**

godz. 9.30 – śp. Zofia, Franciszek,  
Paweł Cyran

**NIEDZIELA 22.04.2018**

godz. 9.30 – śp. Helena, Stanisław  
Wójcik i zmarli z rodziny

**CZWARTEK 26.04.2018**

godz. 18.00 – śp. Janina Baj – od  
dzieci z rodzinami

**NIEDZIELA 29.04.2018**

godz. 9.30 – śp. Andrzej Mucha  
w 10 rocznicę śmierci

**MAJ 2018****CZWARTEK 03.05.2018**

godz. 9.30 – śp. Marta, Mieczysław,  
Marian, Stanisław i zmarli  
z rodziny Jabłońskich

**NIEDZIELA 06.05.2018**

godz. 9.30 – śp. Stanisław, Zygmunt  
Maćkowiak

**Intencje mszalne w kościele  
w Brzózce:****KWIECIEŃ 2018****NIEDZIELA 08.04.2018**

godz. 11.00 – śp. Józef Niedzielski –  
od rodziny Surman

**WTOREK 10.04.2018**

godz. 18.00 – za parafian

**NIEDZIELA 15.04.2018**

godz. 12.30 – śp. Józef Niedzielski

**NIEDZIELA 22.04.2018**

godz. 18.00 – śp. Antoni Pawlak,  
śp. rodzice Antoni i Helena Pawlak  
i zmarli z rodziny

**WTOREK 24.04.2018**

godz. 18.00 – za parafian

**NIEDZIELA 29.04.2018**

godz. 12.30 – śp. Wiesław Woźniak

**MAJ 2018****CZWARTEK 03.05.2018**

godz. 12.30 – ODPUST – za Parafian

**NIEDZIELA 06.05.2018**

godz. 12.30 – śp. Stanisław,  
Stanisława Szulc

(MK)

## INFORMACJE POAK

**Jesteśmy napelnieni Duchem Świętym - rekolekcje Akcji Katolickiej**

Akcja Katolicka naszej Diecezji, jak co roku w okresie wielkopostnym, przeżywała swoje rekolekcje, m.in. na podstawie rozważań papieża Franciszka, poświęconym darom Ducha Świętego. Do poprowadzenia rekolekcji w Domu Rekolekcyjnym w Kęszycy Leśnej Prezes Zarządu DIAK Urszula Furtak zaprosiła ks. Jana Bartosza – dr teologii, będącego od 2010 roku Asystentem Kościelnym Akcji Katolickiej Diecezji Tarnowskiej. Spośród wielu ważnych funkcji, ks. Jan jest też mianowanym przez papieża Franciszka Misjonarzem Miłosierdzia. Z przywołanych przez rekolekcjonistę siedmiu darów Ducha Świętego każdy z nas zapamiętał jakieś wskazania dla siebie. Z daru mądrości będziemy pamiętać by być żyzną glebą, w której ma wzrastać Słowo Boże pod postacią ziarna. Mądrość jest łaską umiejętności postrzegania wszystkiego oczyma Boga. Dar rozumu czyni nas prawdziwie wierzącymi i nie chodzi tu o ludzką inteligencję czy zdolności intelektualne lecz o łaskę, którą może tchnąć jedynie Duch Święty. Przez dar rady sam Bóg oświeca nasze serce abyśmy pojęli właściwy sposób mówienia i zachowania oraz drogę, którą należy pójść przez życie. Pan Jezus dał nam radę byśmy zło przemieniali w dobro. Pan nieustannie przychodzi do nas i wspiera nas w naszych słabościach, a czyni to za pomocą daru męstwa. W swoim życiu często stajemy przed trudnościami jak je pokonać, jak trudność zamienić w piękną perłę. W darze umiejętności uświadomiliśmy sobie sprawę, że Duch Święty uzdalnia nas do coraz lepszego poznania otaczającej nas rzeczywistości oczyma Pana Boga. Dar pobożności, to „coś po Bogu”. Nasz odkupiciel Jezus dał nam przykład by idąc śladem Boga kochać innych ludzi. Jako członkowie Akcji Katolickiej nie zawężamy swojego chrześcijaństwa do miłych przeżyć w pięknych kościołach wśród ludzi myślących i wierzących jak my. Idźmy odważnie śladem Boga do ludzi, którzy nie kryją się z tym, że często nie kochają Kościoła. Zgłębiając dar bojaźni Bożej zdajmy sobie sprawę z tego, że Panu Bogu na mnie zależy.



Źródło: <http://ak.org.pl>



## **ŻYCZENIA DLA KSIĘDZA PROBOSZCZA MARKA**

**Przewielebny Księżu Proboszczu Marku!**

*Z okazji imienin pragniemy złożyć serdeczne życzenia obfitych Bożych łask oraz samych radosnych chwil! Niech Duch Święty opromienia swym światłem każdy dzień Twojej kapłańskiej posługi, Jezus niech zawsze będzie Twoim Przyjacielem, a Maryja niech przygarnia Cię do swego serca.*

*Wierni Parafianie*

*Zapraszamy na Mszę Św. w intencji ks. Proboszcza Marka z okazji Imienin, która zostanie odprawiona 25 kwietnia 2018 r. o godz. 18:00 w Kościele Parafialnym w Dychowie.*

(AK)

### **CYTATY, ZŁOTE MYŚLI, AFORYZMY ŚW. JANA PAWŁA II**

**"Potrzeba miłosierdzia, aby wszelka niesprawiedliwość na świecie znalazła kres w blasku prawdy".**

**(Homilia, Łagiewniki, 2002 r.)**

**„W miłosierdziu Boga dla swego ludu ujawniają się wszystkie odcienie miłości”.**

**(Dives in misericordia)**

**"Niech przesłanie o miłosiernej miłości Boga rozchodzi się z tego miejsca na całą naszą umiłowaną Ojczyznę i na cały świat. Niech się spełnia zobowiązująca obietnica Pana Jezusa, że stąd ma wyjść iskra, która przygotuje świat na ostateczne Jego przyjście".**

**(Homilia, Łagiewniki, 2002 r.)**

"Potrzebna jest dziś nowa wyobraźnia miłosierdzia, której przejawem będzie nie tyle i nie tylko skuteczność pomocy, ale zdolność bycia bliźnim dla cierpiącego człowieka, solidaryzowania się z nim tak, aby gest pomocy nie był odczuwalny jako poniżająca jałmużna, ale jako świadectwo braterskiej wspólnoty dóbr".

(List apostolski Novo millennio ineunte, 2001 r.)

**"Tak na pierwszy rzut oka wiązanie obecności Boga z pewnym określonym miejscem może się wydawać niestosowne. A jednak trzeba pamiętać, że czas i miejsce należą całkowicie do Boga."**

(Homilia, Łagiewniki, 2002 r.)

"Boża miłość nie nakłada na nas ciężarów, których nie moglibyśmy unieść, ani nie stawia nam wymagań, którym nie moglibyśmy sprostać, jeśli wzywa, przychodzi z konieczną pomocą".

(Książka "Wstańcie, chodźmy!", 2004 r.)

"Ewangelia (...) to prorocstwo o człowieku. Poza Ewangelią człowiek pozostaje dramatycznym pytaniem bez odpowiedzi".

(Książka Pamięć i tożsamość, 2005 r.)

Źródło: [www.deon.pl/religia](http://www.deon.pl/religia)  
(MO)

---

## ***CO W PRAWIE „PISZCZY”***

Kontynuując problematykę emerytur, postaram się dziś omówić emerytury pomostowe. Między innymi z uwagi na ich trudną zrozumiałość a także fakt, że wiele osób z tutejszego terenu /praca w elektrowni/ ma szanse na ubieganie się o nie.

O emeryturę pomostową może ubiegać się każdy kto urodził się po 1948 roku i wykonywał pracę w szczególnych warunkach lub pracę o szczególnym charakterze. Obecnie takie emerytury, w odróżnieniu od tych przyznawanych uprzednio na starych zasadach, przyznaje się według

nowych regulacji prawnych. Oznacza to, że wylicza się je na podstawie zwaloryzowanych składek z osobistego konta w ZUS i zwaloryzowanego kapitału początkowego.

W załącznikach do ustawy o emeryturach kapitałowych zostały ściśle określone kategorie prac zaliczane do prac w szczególnych warunkach /zał.1/ oraz prace o szczególnym charakterze /zał.2/. Natomiast dla osób, które zatrudnione były przed 1 stycznia 2009 roku w takich warunkach, stosuje się oczywiście stare wykazy prac, z uprzednio obowiązujących wykazów. Podkreślić należy, że bardzo istotnym jest aby praca ta była wykonywana jako zatrudnienie w ramach stosunku pracy, nie może to być praca na zleceniu czy innej umowie cywilnoprawnej.

Brak miejsca aby przytoczyć tutaj pełne wykazy prac uprawniających do emerytury pomostowej, dlatego zainteresowanych odsyłam do przepisów. Natomiast mówiąc o tym jakie są możliwości uzyskania takiej emerytury należy rozgraniczyć je na :

-uzyskiwane na zasadach ogólnych /art.4/

-uzyskiwane na szczególnych zasadach /art.5-10/ te umożliwiają niższy wiek ubiegania się o nie.

Podstawowe kryteria jakie należy spełnić aby ubiegać się o pomostówkę to:

1. Urodzenie się po 31 grudnia 1948 roku.
2. Wiek 55 lat dla kobiet /co najmniej/ lub 60 lat dla mężczyzn /co najmniej/. Wiek ten w szczególnych przypadkach może być niższy.
3. 15 lat pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze.
4. Staż ubezpieczeniowy /suma okresów składkowych i nieskładkowych/ co najmniej 20 lat dla kobiet i co najmniej 25 lat dla mężczyzn.
5. Rozwiązanie wszystkich stosunków pracy.

Emerytura pomostowa przysługuje do dnia poprzedzającego dzień, w którym osoba ją pobierająca osiąga powszechny wiek emerytalny i wówczas przechodzi się na emeryturę powszechną, chyba że wcześniej na podstawie odrębnych przepisów uzyskało się prawo do innego świadczenia.

Nowa ustawa emerytalna obniżająca wiek emerytalny /ustawa z 2016 roku/ nie wpływa na uprawnienia uzyskane przed jej wejściem w życie to

jest przed 1.10.2017r. Osoby, które wcześniej miały już ustalone prawo do takiej emerytury zachowują je, natomiast w stosunku do osób, które ubiegają się aktualnie stosuje się aktualnie obowiązujące przepisy.

Ubiegający się o emeryturę pomostową musi dostarczyć:

- wniosek na formularzu,
- zaświadczenia o wykonywaniu pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze,
- dokumenty potwierdzające wymagany staż pracy a zwłaszcza jeśli ktoś nie ma ustalonego kapitału początkowego te które pozwolą na jego wyliczenie.
- dokumenty potwierdzające rozwiązanie stosunku pracy.

Nieco inaczej rozwiązane są sprawy emerytur pomostowych dla nauczycieli, funkcjonariuszy służb mundurowych i żołnierzy. Problem ten jedynie sygnalizuję a zainteresowanych ewentualnie proszę o pytania. Uważam, że w wielu wypadkach warto rozważyć czy ma się prawo do emerytury pomostowej, skonsultować to z doradca ZUS aby zorientować się jaka będzie jej wysokość i czy warto o nią się ubiegać. Muszę tu podkreślić, że nie wolno łączyć z emeryturą pomostową innych świadczeń rentowych i zasiłkowych. Natomiast jeżeli chodzi o dorabianie do emerytury to nie wolno podejmować pracy w warunkach szczególnych a ograniczenia zarobkowe na aktualny rok wynoszą:

- przy miesięcznym dochodzie brutto 3161,68 nie zmniejsza się pobieranego świadczenia,
- przy miesięcznym dochodzie brutto powyżej tej kwoty a mniej niż 5871,69, zmniejsza się świadczenie o tą różnicę,
- przy zarobkach powyżej tej kwoty ZUS zawiesza emeryturę.

Powyższe limity obowiązują aktualnie. Polecam zainteresowanym aby skorzystali z powołanych aktualnie doradców ZUS, którzy sprawdzą wszystkie dokumenty, pouczą o niezbędnych uzupełnieniach a zwłaszcza wyliczą potencjalną wysokość świadczenia.

(ZP)

# **PORADY OGRODNICZE NA KWIECIEŃ**

## **Warzywnik i sad**

- Kończymy zimowe cięcie drzew w sadzie. Do kwietnia możemy opóźnić cięcie gatunków najbardziej narażonych na uszkodzenia mrozowe - śliw, moreli, brzoskwiń i nektaryn.
- Sadzimy nowe drzewka, jeżeli nie zrobiliśmy tego w marcu.
- Na miejsce stałe sadzimy rozsadę cebuli i pora, a na początku miesiąca - wczesnych odmian kalarepy i sałaty. Odmiany późniejsze wysadzamy pod koniec miesiąca. Do połowy kwietnia kończymy siew grochu i szpinaku. W drugiej połowie miesiąca na zagonie wysiewamy nasiona pora. Przez cały kwiecień możemy wysiewać rzodkiewkę.

## **Trawnik**

- Uzupełniamy ubytki trawy. Wysiewamy nasiona na spulchnioną ziemię, a następnie przykrywamy cienką warstwą ziemi, wałujemy i regularnie podlewamy.
- W przypadku pojawienia się na trawniku mchu, przeprowadzamy piaskowanie trawnika - poprawia ono porowatość i przepuszczalność podłoża, a tym samym umożliwia wzrost nowym źdźbłom trawy. Zabieg ten polega na rozsypaniu na powierzchni trawnika kilkumilimetrowej warstwy piasku.
- W kwietniu rozpoczyna się intensywny wzrost traw. Rozpoczynamy cotygodniowe koszenie trawnika, które sprzyja prawidłowemu krzewieniu się darni.

## **Kwiaty**

- Pielęgnowujemy rozsadę roślin jednorocznych z wysiewów przeprowadzonych w marcu. Siewki pikujemy do świeżego podłoża, zapewniamy im odpowiednią wilgotność i temperaturę.
- Wysiewamy do gruntu nasiona roślin jednorocznych (aksamitka, nagietek, maciejka).
- Dzielimy i przesadzamy byliny rabatowe, których okres kwitnienia przypada na lato i jesień (funkie, rojniki, rozchodniki).
- Regularnie nawozimy rośliny domowe i sadzonki roślin balkonowych (fuksje, pelargonie, niecierpki).

- Usuwamy przekwitłe główki roślin cebulowych - pozwoli to na zaoszczędzenie energii, która zostanie wykorzystana na rozwój cebul.

## Drzewa i krzewy

- Sadzimy rośliny z gołym korzeniem (do połowy kwietnia). Termin sadzenia roślin balotowanych (z bryłą korzeniową owiniętą tkaniną jutową) upływa z końcem miesiąca. Po umieszczeniu roślin w gruncie należy silnie przyciąć gałęzie, wokół roślin należy usypać misę i podlewać je raz na 3 - 4 dni.
- Sadzimy krzewy róż, należy je także nawieźć i przyciąć (pędy przycina się nad 3 - 5 oczkiem od nasady).
- Przycinamy gałęzie po przekwitnięciu krzewów i drzew kwitnących wczesną wiosną (forsycja, wierzba).

---

## KĄCIK SMAKOSZA

*Po świątecznych szaleństwach kulinarnych polecamy przepisy na dania nieco mniej kaloryczne, aczkolwiek ciekawe w smaku i godne wypróbowania w czasie budzącej się wiosny 😊*

### Roladki z kurczaka z mozzarellą i suszonymi pomidorami

#### Składniki na 2 porcje:

- 2 pojedyncze piersi kurczaka, każda po około 200 g
- sól morską i świeżo zmielony czarny pieprz i/lub pieprz kolorowy
- 4 kawałki suszonych pomidorów w oleju z ziołami + 4 łyżki oleju ze słoiczka
- 60 g mozzarelli w kulce (1/2 kulki)
- 25 g tartego sera np. Cheddar
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki
- 4 plasterki suszonej szynki (parmeńskiej lub tańszej alternatywy, ewentualnie cienko pokrojonego wędzonego lub suszonego boczku)



**Przygotowanie:** Piersi z kurczaka opłukać i osuszyć papierowym ręcznikiem. Odciąć włókna i kostki, rozłożyć płasko na blacie. Zrobić poziome nacięcie w najgrubszej części piersi, tworząc kieszeń. Oprószyć solą oraz świeżo zmielonym pieprzem, zarówno na zewnątrz jak i wewnątrz kieszeni. Suszone pomidory posiekać na około 1 cm kawałeczki i wymieszać z rozdrobnioną mozzarellą, startym serem ora natką pietruszki. Doprawić solą i pieprzem, wymieszać, podzielić na pół i włożyć w środek każdej kieszeni kurczaka. Do nagrzanego piekarnika wstawić małą blaszkę, na której będzie się piekł kurczak. Nagrzewać ją przez około 5 - 10 minut. Lekko złączyć mięso w miejscu rozcięcia i całe zawinąć w plasterki szynki (najlepiej będzie jeśli szynka zakryje nacięcie z farszem, co uniemożliwi wypłynięcie nadzienia na zewnątrz). Wyjąć blaszkę z piekarnika, rozprowadzić na niej łyżkę oliwy z suszonych pomidorów i ułożyć w tym miejscu roladki z kurczaka. Polać je resztą oliwy i wstawić do piekarnika na około 22 minuty. Pokroić na 2 - 3 cm plasterki i wyłożyć obok ziemniaków. Roladki poleć sosem pozostałym na blaszce.

## Wątróbka z malinami

*Składniki na 2 osoby:*

- 30 dag wątróbki indyjskiej lub kurzej
- 2 łyżki mąki
- 2 łyżki oleju roślinnego
- 100 g malin
- 1 kieliszek wina białego wytrawnego
- 2 łyżki octu balsamicznego
- sól, pieprz
- rukola/mix sałat



**Przygotowanie:** Wątróbkę oczyszczamy z błonek, myjemy, osuszamy. Do rondelka wlewamy wino, czekamy aż zacznie się gotować, dodajemy wówczas maliny i gotujemy na wolnym ogniu aż do prawie całkowitego odparowania płynu, nie mieszając za często, aby maliny nie straciły swojego kształtu. Pod koniec gotowania dodajemy ocet balsamiczny i zestawiamy z ognia. Wątróbkę obtaczamy w mące i smażymy na oleju roślinnym – do zrumienienia z obu stron, tak aby nie była surowa w środku, ale też niezbyt twarda. Wątróbkę przekładamy na talerze wyłożone sałatą, solimy, posypujemy pieprzem i polewamy malinami z sosem.

## Rolada szpinakowa z wędzonym łososiem

**Składniki:** 1 opakowanie mrożonego szpinaku, 2 ząbki czosnku, 1 łyżeczka masła, 4 jajka, 1 łyżka mąki, dwa serki śmietankowe plus 4 ząbki czosnku, łosoś w plastrach 400g



**Sposób przygotowania:** Na patelni podsmażamy z masłem szpinak i czosnek, sól, pieprz. odsączamy na sitku i studzimy. Żółtka dodajemy do szpinaku. Białka ubijamy na sztywno. Pianę dodajemy delikatnie do szpinaku, dosypujemy mąkę i mieszamy. Wylewamy na dużą blachę wyłożoną papierem do pieczenia i pieczemy 15 min. w 190 st. Przystygnięty placek smarujemy serkiem i na to układamy łososa tak aby pokrył całość. Zwijamy jak roladę i zawijamy ściśle w folię do żywności. Wkładamy do lodówki na kilka godzin.

*Smacznego!!!*

(AK)

## MODLITWA RÓŻAŃCOWA W KWIETNIU

*Intencja ogólna: Aby odpowiedzialni za idee i sposób zarządzania w gospodarce mieli odwagę odrzucać gospodarkę wykluczającą i by potrafili otwierać nowe drogi.*

<i>Jezu Ufam Tobie</i>	<i>Miesięcznik Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Dychowie- wydarzenia religijne i społeczne, intencje mszalne, ogłoszenia, informacje</i>
<i>Wydawca</i>	<i>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej – redagują członkowie pod kierunkiem Prezesa</i>
<i>Współpraca</i>	<i>Proboszcz Parafii</i>
<i>Nakład</i>	<i>120 egzemplarzy</i>
<i>Materiały do gazetki można przesyłać na adres e-mail: <a href="mailto:A.Kaster@wp.pl">A.Kaster@wp.pl</a>.</i>	
<i>Wszelkie zapytania można składać na Plebanii lub w Kościele.</i>	